

4 彼氏・彼女ができたらチェックしてみよう♪

暴力を受けていませんか？



チェックがついたら要注意！

- メールを勝手に見られたり、電話やメールの返事が遅いと怒られますか？
- 「アホ」とか、「お前なんかあかん！」など、傷つくことを言われていますか？
- ケンカしたとき、怒られているのはあなたのせいだといって責められますか？
- あなたは相手を怖いと思うことがありますか？
- 「オレ(わたし)のことが好きなら良いだろう」と、お金を要求されたり、無理やり身体をさわられたりしますか？
- 友達と遊びに行くことをいやがられたり、禁止されますか？

!! デートDVとは、恋人の間で、片方がもう片方を思い通りにするために使うあらゆる暴力のこと。

5 彼氏・彼女ができたらチェックしてみよう♪

暴力的な態度をとっていませんか？



チェックがついたら要注意！

- メールが返事が遅いとイライラして相手を責めていますか？
- 相手の行く場所、服装、することなどを知っていて当たり前だと思いますか？
- 腹が立つと相手の目の前で、大きな声を出したりしますか？
- 女は男の言うことを聞くべきだ、男は何を言っても良いと思いますか？
- 相手は自分より劣っていると思いますか？
- 自分の思い通りでないと「愛していないの!？」と言って思い通りにしようとしますか？

!! なくる、けるなどだけではなく、精神的な暴力もデートDVです。

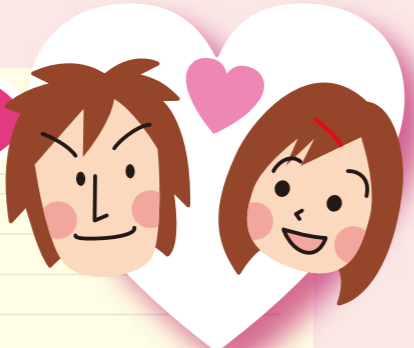
6 どこからデートDVなの？ その恋もしかして免停!?



出典:デートDVと恋愛(伊田 広行 著)
 恋愛は元気の源になるときもあれば、元気を奪う元凶になるときもあるヨ。自分が成長する恋愛をしよう!
 伊田さんからのメッセージ

7 デートDVにならないために、大切なことって何だろう？

対等な関係
 ≡
 ハッピーな関係



- お互いの心と身体を大事にする
- 相手を束縛しない
- 違う考え方、価値観を認めあう
- イヤなことはNOと言える、相手のNOも受け入れられる
- 自分の気持ちを言葉で伝える
- 相手の頑張っていることを自分のことのように応援できる
- デートDVについて知る、学ぶ

!! 彼女(彼)はあなたのモノではありません。あなたの心、あなたの身体はあなただけのもの。

8 友達から相談されたら・・・

友達から相談されたら・・・

- ・ 友達の話や何を思っているのか、しっかりと話をきく。批判しない。
- ・ 「あなたが悪いのではない」「話してくれてありがとう」と伝えよう。
- ・ 「いつでも力になるよ」という信頼関係を大切にしよう。
- ・ 相談先を教える → ⑩ページ

もしも自分が被害にあったら、...

- ・ 自分を責めない。暴力をふるう人が悪いんです。
- ・ 一人で解決しようとせず必ず誰かに相談する → ⑩ページ

こんな態度は傷つける!

- ・ 友達を批判する
- ・ 「自分も悪いんじゃない?」、「愛されてるからよ」、「別れるべき」など簡単に言う
- ・ 暴力を肯定する



!! あなたは悪くない。どんな理由があっても暴力はいけないのです。

9 デートDV Q&A

- Q1. やきもちや嫉妬する気持ちと、デートDVの違いは何ですか？
 A. 心の中で、やきもちや嫉妬の気持ちをもってしまふのはしかたありませんが、それを行動に出して相手の自由や成長を邪魔するとデートDVとなります。恋人でも嫉妬して相手を束縛する権利などありません。他の異性関係を断ち切らせるとか携帯の履歴チェック、アドレスを消させるというのは暴力です。
- Q2. 彼氏が「一生守ったる」って言ってきて嬉しかったんですが、これってデートDVですか？
 A. 言うだけであなたが嬉しいならデートDVではありません。でも、守ってやるというのが、上からの偉そうな態度になったりして、あなたの自信を奪うとしたらそれはデートDVになります。
- Q3. ちょっとDV的なことをしましたが、反省していますし別れたくありません。簡単に別れるというのは勝手ではないでしょうか？
 A. 被害者が別れたいというのは正当な要求です。話し合いはしたらいいますが、加害者であるあなたが納得しなくても、相手には別れる権利があります。振られるのはつらいですが、受け入れるしかないですよ。ストーカーになってはダメです。

