

暴力により心に傷を抱えた女性のためのグループワーク
~閉じ込めた気持ちを言葉にしてみよう~

『つらかった…』『こわかった…』『いやだと言いたかった…』『私が悪かったのかな…』
誰にも言えなくてずっと思いを心に閉じ込めてきた方へ。

安心、安全な場所で、同じような体験をもつひとたちと話してみませんか？

【日 時】希望する日にちを選んでいただけます。

令和6年 ① 6月19日	② 8月21日		~話してほっこり~
③ 10月16日	④ 12月18日		

いずれも 水曜日 14:00 ~ 16:00

ファシリテーター 藤原 瑞穂さん (臨床心理士)

場 所：クレオ大阪中央 (大阪市天王寺区上汐5-6-25) 和室 (3階)

対 象：大阪市内在住、在勤、在学で、過去にDVや虐待などの暴力を受けた、
または受けたかもしれないと思う女性

定 員：各回6名 (申込先着順/ご希望する日を選んでいただけます)

<申込方法>

・電 話 クレオ大阪中央 女性総合相談センター 06-6770-7730
火~土 10:00~20:30/日・祝休日 10:00~16:00/休館日：月曜と祝休日の翌日

・ファックス 06-6770-7705

・クレオ大阪中央ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/index.html>

★クレオ大阪中央HP→「セミナー・講座」→「キーワード」に「グループワーク」と入力して検索してください

※ 一時保育 (1歳~2歳11ヵ月 1回1人800円 / 3歳~就学前 1回1人500円)

要申込・申込締切は各実施日の10日前 (必着)

応募者が一定数に達しない場合は、開講を中止する場合があります。