

地域生活の中で何か活動を始めたい
 地域における様々な活動に関心がある
 現在の活動をステップアップさせたい

そんな方へ **女性チャレンジ応援拠点**で

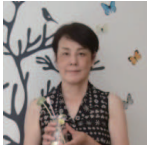
あなたの“やってみたい”を
カタチにしていきませんか？

地域などで活躍する女性の活動事例



太田めぐみさん
 遊びのまなびや
 とびっきり!代表

自 然の中で遊ぶ楽しさや、そこから得られる学びの場を提供する活動をしています。地域の子もたちを対象に、豊かな人間性や生きる力を育む機会を提供するため、出身地・島根での野外活動体験をメインにおきつつ、コロナ禍の今は、オンラインでの体験会など、工夫を重ねながら活動しています。



松林多鶴さん
 ア・コテ・ドウ代表

起 業という目標に向かって、拠点の中小企業診断士の無料相談や様々な講座の受講でスキルアップを重ね、陶磁器人形等の創作・販売を行う会社を設立することができました。新たに創作教室を開設するなど、クリエイティブとビジネスのバランスを取りながら、“やりたいことをあきらめない”という思いを胸に活動を進めています。



金山佳子さん
 NPO法人ここから101代表

空 き家をリフォームしたコミュニティスペースを開設しています。アクティブなシニアが地域で楽しく集える場所を作りたいという思いのもと、NPO法人を立ち上げ、現在では、子どもや若い女性、外国人の方など、世代や国境を越えた幅広い層の交流の場所となりました。今後も市内にこうした場所を増やし、地域における様々な縁を広げていきたいです。

開室時間

開室時間内は自由に
 出入りいただけます

火	水	木	金	土
10:30 ~12:30	18:00 ~20:00	13:00 ~15:00	10:30 ~12:30	13:00 ~15:00

日・月曜日、祝日、祝日の翌日は休業

ホームページ・SNS

▶ イベント情報、拠点ニュースなどなど…
 各種、情報発信しています！

ホームページ



facebook



LINE 友だち登録



女性チャレンジ応援拠点 🔍 検索

問合せ・アクセス

〒543-0002

大阪市天王寺区上汐5-6-25 **クレオ大阪中央** 4階

電話・FAX 06-7659-9640

e-mail women-kyoten@danjo.osaka.jp



Osaka Metro谷町線
 「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅
 徒歩約3分

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体
 代表： 大阪市男女いきいき財団

地域での

女性の活躍をサポート！

女性チャレンジ応援拠点



あなたの
「チャレンジしたい気持ち」に寄り添い、
可能性を広げるお手伝いをします

クレオ大阪中央

女性チャレンジ応援拠点は、地域における女性や団体のみなさんの様々なチャレンジをサポートします！

無料相談（開室中に予約なしで相談できます）

地域活動を始めたい、または現在活動している女性・団体などを対象に、専門のコーディネーターやスタッフが相談対応やアドバイスを行っています。偶然居合わせた女性同士の交流が刺激になって、アイデアや意欲が湧くことも！必要に応じて専門支援機関や団体をご紹介します。

こんな活動を始めたい



興味を持っていること、やりたいことはあるけれど、どのように活動を始めたらいいの？とお悩みの方に**活動の立ち上げ**をサポートします



やっている活動をもっと広げたいし、みんなに知ってもらいたい！



活動に役立つ知識やノウハウの習得やモチベーションアップの機会を提供し、**活動の継続や拡大**をサポートします



自分たちの活動の参考になる例を知りたい！



活動している女性や団体間の情報交流の場を設け、多様な**ネットワークづくり**をサポートします



スタッフ



コーディネーター

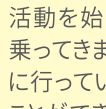
パーソナル・アシスタント・ギャラリー・LEE'S 代表
中小企業診断士
リー・ヤマネ・清実さん

*水曜日はコーディネーター、その他の日は専門スタッフが対応します。コーディネーター、スタッフはすべて女性です。

相談者の感想



地域で子育て中のママが安心して話せる場をつくりたくて、どうしたらいいかを相談。話すうちにかたちが見えてきました。話したことを計画書にしてみることを勧められたので、さっそく書いてみようと思います。



活動を始めて数年がたちました。少しは軌道に乗ってきましたが、困難や迷いがあるときに相談に行っています。話すことで自分を客観的にみる事ができて、どうすればよいか自分でわかってくる感じがします。安心して話せる場は貴重です。



活動を他の人に知ってもらうにはどうしたらよいか相談すると、居合わせた方が自身が行っているSNSを見せてくださり、参考になりました。自分のちょっと先をいっている方からアドバイスをもらって刺激になったので、さっそく私も試してみようと思います。

セミナーやワークショップの開催

オンラインイベントも！



▲セミナー
「届く！広報のコツ」

◀ミニサロン
「集客UPをめざすチラシ部」

活動に役立つ学びを得たり、ステップアップのきっかけとなるセミナーや交流会を開催しています。また、少人数の交流・実践の場「ミニサロン」では、自分の考えを発表したり、講座の企画やアイデアを自ら提案し、講師デビューを果たすなど、新たなアウトプットの機会としてもご利用いただけます！

活動事例やイベント情報などの発信



自分の活動をPRできます

◀毎月発行の「拠点だより」

▲活動を紹介する展示スペース



ウェブサイト・SNSによって、活動に役立つ様々な情報を随時発信しています！展示スペースでも、地域などで活躍する女性の活動や様々なイベント情報などを紹介しています。利用者の皆さんの活動のPRもできます！