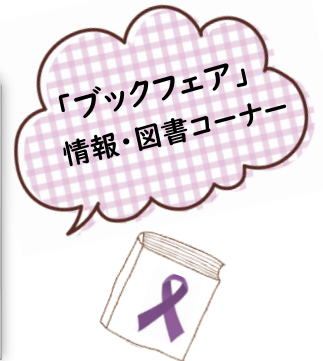




# クレオ・ニュース



家庭内での暴力が深刻な社会問題となっています。どんな理由があっても、暴力は決して許されません！この期間をきっかけに、もう一度身近な人との関係について考えてみませんか？！



パープルリボン（女性への暴力防止）＆オレンジリボン（児童虐待防止）をポスターに貼っていただく啓発イベントを開催しています。ご来館の際は、ご参加ください！

## 大阪市配偶者暴力相談支援センター

【電話】06-4305-0100  
月～金曜日 9時30分～17時  
(土・日・祝・年末年始は休み)

## クレオ大阪中央女性総合相談センター

【電話】06-6770-7700  
火～土曜日 10時～20時30分  
日・祝 10時～16時

みんなで笑顔の  
たねまこう！

大人も子どもも  
楽しいイベントが  
いっぱい！



## 「クレオ大阪中央フェスタ！」

前夜祭 20日(金)開演18時30分 終了20時(予定)

本祭 21日(土)10時～16時

※ 詳しくは、ポスター、チラシ、ホームページをご覧ください！





# 「ママとパパのオンラインカレッジ」

自宅にいながら、楽しく学べる内容が盛りだくさんの「ママとパパのオンラインカレッジ」。子育て中のパパにぴったりの講座も充実しています！お子さんと一緒に、お気軽にご参加ください！

文部科学省 令和2年度  
「女性の多様なチャレンジに寄り添う  
学びと社会参画支援事業」

パパに  
おススメ!



お申し込みは  
こちら!

## パパと一緒に ベビーキッズビクス



【日程】11月8・15日(日)  
①10:00~10:50  
②11:10~12:00  
【講師】日本マタニティビクス協会認定  
ベビーインストラクター  
早風 いつみさん  
【定員】各回親子6組(先着)  
【対象】①4か月~10か月  
②10か月~1歳4か月の  
赤ちゃんパパ



## 子育てパパのための 本音トーク座談会



【日程】12月12日(土)  
①10:30~11:30  
②13:00~14:00  
12月19日(土)  
①13:00~14:00  
②14:30~15:30  
【ファシリテーター】  
臨床心理士、(一財)日本男  
性相談フォーラム代表理事  
福島 充人さん  
【定員】各回5名(先着)  
【対象】就学前の子どもがいるパパ

## 男のお茶会



~ひとり親パパのオンライン交流~

【日程】11月1・8日(日)  
13:00~14:00  
15:00~16:00  
【ファシリテーター】  
臨床心理士、京都橘大学健  
康科学部心理学科准教授  
濱田 智崇さん  
【定員】各回5名(先着)  
【対象】シングルファーザーの方な  
らどなたでも



## クレオ大阪中央・秋の講座

### 親子でふれあう ベビーヨガ(オンライン講座)

おうちでゆっくり、スキンシップをとりながら親子でヨガを楽しみましょう。  
※窓口で申込むと、天王寺区子育てスタート応援券が使用できます。

【日程】11月25日(水)  
10:00~10:45  
【講師】コトモット代表、ヨガインストラクター  
池田 有美さん  
【受講料】1,000円  
【定員】親子10組(応募者多数の場合は、抽選)  
【対象】3か月~11か月の赤ちゃんママ  
【締切日】11月11日(水)



お申し込みは  
こちら

### カラダとココロを整える 機能改善ヨガ(オンライン講座)

からだ本来の機能を引き出す機能改善ヨガ。さまざまなポーズを通して、今の身体の状態を知り、より良い状態に整えます。セルフコンディショニングで、心身の健康を目指しませんか。初めての方でも【無理なく心地よく】ご参加いただけます。

【日程】11月27日(金) 14:00~14:45  
【講師】NPO法人いきいきのびのび健康づくり協会  
理事 橋 千鶴さん  
【受講料】1,000円  
【定員】各回15名  
【対象】女性  
【締切日】11月13日(金)



・ZOOM(オンラインミーティングシステム)で ご自宅からご参加ください。参加者には、後日ミーティングIDをメールで送信します。  
・当日は開催時間までにログインしてください。メールのみでお申し込みを受付します。

#### 編集後記

今年の「フェスタ」は、新型コロナウイルス感染予防のため、手洗い、マスク着用の推奨、アルコール消毒液の設置、会場換気など対策と配慮を行い、開催いたします。いつもとは、少し違った形の開催となりますが、こんな時だからこそ、明るく楽しい催しにしたいと、スタッフ一同、工夫をこらして準備を進めています。どうぞ、お楽しみに!!

発行:大阪市立男女共同参画センター中央館

発行日:令和2年11月1日

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

TEL 06-6770-7200/FAX 06-6770-7705

ホームページ: <http://www.creo-osaka.or.jp>

開館時間: 9:30~21:30

休館日: 月曜日・祝休日の翌日

年末年始(12/29~1/3)



《個人情報の取り扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。