

クレオ・ニュース



9月も引き続き、
熱中症対策を。

9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間

大阪北部地震・西日本豪雨、災害が続く今、大切な事は？

「自助」、「共助」、「公助」

普段から避難場所・避難通路をいくつか決めておきましょう。(公園・学校・役所等)

窓ガラスや外壁、看板などが落下してくる危険性があります。ブロック塀や石塀などは専門家による強度の確認を受け、必要に応じて撤去するか、補強をしましょう。また、そのような塀を生垣に変えることも有効です。

ちかづかないほうがよいかべ

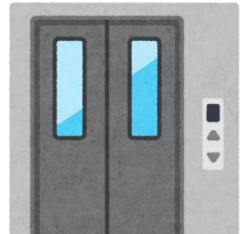
作成：島崎敢@NIED



エレベーターが止まったら

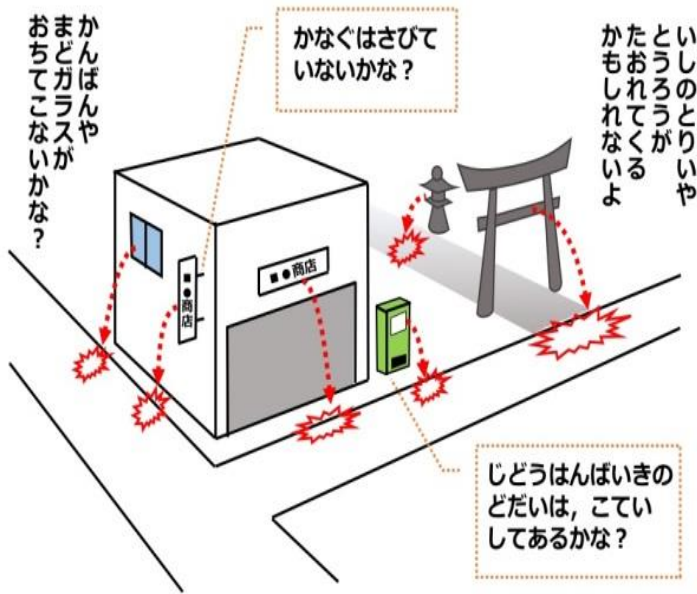
全ての階のボタンを押し、最初に停止した階でおりののが原則ですが、停止した階で慌てておりののではなく、階の状況を見極めるのも大切です。閉じこめられたら、非常用の呼び出しボタンを押し連絡を取る努力をしましょう。

(説明文：消防庁防災マニュアルより)



ゆれたらどうなるかそうぞうしてみよう

作成：島崎敢@NIED



大阪 880万 人 訓練

Osaka 8.8million drill

平成 30 年 9 月 5 日 (水)
午前 11 時開始



3階の情報図書コーナーでは、関連図書を集めたブックフェア開催中！ぜひお立ち寄りください。

第9回 イクメン写真コンテスト

イクメン、イクジイの写真大募集!!



応募は9月30日まで

ワリオ大阪のマスコット、ジャンプちゃんが、ゆるキャラグランプリ2018にエントリーしてるよ (*~*)応援してね!

投票は11月9日まで

ゆるキャラグランプリ 2018

投票ページ

<http://www.yurugp.jp/vote/>

エントリーナンバー 306



◇◆今月のオススメセミナー&講座◆◇



「生涯未婚時代」を生きる

『生涯未婚時代』の著者を招き、結婚を人生設計に組み込まない若者が登場した現代社会における「結婚」や「家族」のあり方についてお話をうかがいます。

日 程：10/5(金)
 時 間：18:30~20:30
 対 象：テーマに関心のある方
 講 師：永田 夏来(家族社会学者)
 受講料：無料
 定 員：30名(申込先着順)
 手話通訳：あり ※9/20(木)までに要申込



クレオ大阪のおはなし会

おはなし・えほん・紙芝居・パネルシアター・手あそび…などなど、親子で楽しめるおはなし会です。お父さんやじいじ、ばあばも一緒にいかがですか?どうぞお気軽にご参加ください♪

★パネルシアター ★手遊び
 ★大型絵本 ★紙芝居 などなど…

日 程：9/30(日)
 時 間：11:00~11:30
 対 象：どなたでも
 参加費：無料
 定 員：20組(申込不要)
 共 催：天王寺おはなし「ぼちぼち」・絵本の会天王寺



女性に優しいインド健康法 アーユルヴェーダ講座

インドの伝統的な健康法(アーユルヴェーダ)を生活に活かし、楽しみながらアンチエイジングをめざしませんか?老化や疲労の原理を知り、自分の体質に合った方法で、こころとからだのバランスをとりましょう。

日 程：10/12、26、11/9、16、30
 毎週金曜日 全5回
 時 間：18:30~20:00
 対 象：女性
 講 師：南 想子(管理栄養士・アーユルヴェーダセラピスト)
 受講料：8,500円(資料代込)
 定 員：20名(応募多数の場合は抽選)
 締切日：10/2(火)



カフェ開業チャレンジ講座

いつかはカフェを開きたい!という夢を持つ女性を対象に、カフェ開業を実現するために必要な事を学びます。この講座を受講された方は、クレオ大阪中央内のチャレンジカフェ運営の選考会に参加できます。(選考会に参加されない方も受講できます。)

日 程：10/17~11/21 毎週水曜日 全6回
 時 間：13:30~16:30
 対 象：カフェ開業に関心のある女性
 講 師：東 純子(大阪産業創造館 中小企業診断士)他
 受講料：16,000円
 定 員：30名(応募多数の場合は抽選)
 締切日：10/7(日)
 一時保育：あり



一時保育について 1歳~就学前 (1・2歳 800円 / 3歳以上 500円 1人1回あたり) 要事前申込み

◆申込み ホームページ、電話、FAX、窓口にて。FAXの場合必要事項を明記
 ◇必要事項 住所、名前、年齢、電話番号、FAXで申込みの場合は FAX 番号 一時保育(名前と生年月を明記)希望の有無

■□編集後記□■

クレオ大阪のインターンシップにきています。クレオニュースの裏面を初めて担当させていただきました。パソコンが不慣れな私にとって今回の体験は、発見と学ぶことの連続で、とてもためになりました。話しは変わりまして、施設を利用して下さるお子さんたちを見ていると、私も小学生の頃に近所の施設で絵本を読み、勉強していたなと懐かしく思う一方、自分も大人と言われる年になったんだなと。インターンシップも残り6日となりましたが、楽しく明るく頑張ります!

発行 大阪市立男女共同参画センター中央館
 発行日 平成30年9月1日
 〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25
 TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705
<http://www.creo-osaka.or.jp>
 開館時間 9:30~21:30
 休館日 月曜日・祝休日の翌日
 年末年始 12/29~1/3

《個人情報の取り扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。