

クレオ・ニュース



寒い日は、情報・図書コーナーでほっこり

寒い日が続きますね！寒いとお出かけするのが面倒でついお家にもりがちに…ってことありませんか？
クレオ大阪中央では、そんな冬の日の過ごし方として、3階情報・図書コーナーのご利用を提案しています。

明るく暖かい室内でゆっくり本や雑誌などを読んだり、DVDをご覧になれます。
仕事、結婚、出産、育児、介護など、各ライフステージにある男女に役立つ情報（図書など）を提供しており、企画展示も充実のラインナップです！
クレオ大阪中央が開館している日はいつでも夜9：30までオープンしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください！

読書の合間に…



**チャレンジカフェ「南風」で
ティータイムはいかが？**

ベビーカーでも、ゆったりですよ！

営業時間：11時30分～18時30分

定休日：月・火（3階・交流サロン奥）

利用者が読まれた
本の感想を掲示しています。
素敵なコメントが
たくさん！！



本を読む日！

日程：2月27日（水）

時間：10時～12時

締切：2月19日（火）

場所：3階情報・図書コーナー

保育対象年齢：1歳0ヶ月～就学前

保育料：1・2歳 800円・3歳以上 500円

（1人1回あたり）

定員：10名程度（応募者多数の場合抽選）



★参加者の声★

「なかなか本を読む
時間が持てなかった
ので、ゆったりした時
が過ごせて、心の余裕
ができました。」

子育て中もいろんな情報を集めたい！！
ゆっくり本を読んだり、DVDを観たい！
そんな「あったらいいな」をカタチに
してみました！

情報・図書コーナーで本を読んで
おられる間、保育ボランティアがお子様を
保育室でお預かりします！

★詳しくは、チラシかHPをご覧ください。
<http://www.creo-osaka.or.jp/>

特設 女性のための 電話法律相談

相談
無料



秘密
厳守

女性弁護士が

電話で相談に応じます。
職場での問題、女性に対する暴力、
家庭の問題など、一人で悩まない
で、お気軽にお電話ください。

日時 2月12日（火）10時～16時

電話番号 06-6770-7700

※当日はクレオ大阪中央には入れません。女性のための電話法律相談は、上記1日のみ特設で実施します。

上記の電話法律相談以外にも、相談業務を行っています。

クレオ大阪 女性総合相談センター

（悩みの電話相談）06-6770-7700 （総合相談受付）06-6770-7730

受付時間…火～土 10：00～20：30 日・祝 10：00～16：00 休室日…月曜日（祝休日の場合除く）、祝休日の翌日、年末年始

◇◆今月のオススメセミナー＆講座◆◇

企業のための パワハラ×働き方改革 対策セミナー

セクハラ、マタハラに続き、パワハラも企業の防止対策を法律で義務付けられる方針が示されました。働き方改革関連法案や、パワハラ法の整備に向けて最新情報を学び、企業がどのような準備をすべきかを学びます。企業研修にもオススメ！

日 程：2月7日（木）
時 間：14時～14時30分 労働局からの情報提供
14時30分～16時30分

パワハラ対策 義務化に向けてすべきこと

講 師：小田 幸子（社会保険労務士）

受講料：無料

定 員：30名（申込先着順）

対 象：企業・団体の関係者または関心のある方



クレオ大阪中央・冬の 保育室開放デー

日にち限定で、就学前のお子さんと保護者を対象に保育室を開放します。暖かい保育室に親子で遊びに来ませんか？

日 程：2月1日（金）・8日（金）・10日（日）・
11日（月祝）・17日（日）・22日（金）

時 間：10時～15時

会 場：2階保育室

※まず2階事務室で受付をしてください

●保護者同伴（子どもだけの参加は不可。保育者なし）

●12時～13時の間、持参したお昼を食べることができます。

（ごみはお持ち帰りください）

●チラシの「ご利用案内」をよく読んで、ご理解の上ご参加ください。



ワーク・ライフ・バランス実現のための 動線収納セミナー

家事と仕事を効率化するための動線収納の考え方を学び、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた日々の暮らしのあり方について考えましょう。

日 程：2月20日（水）

時 間：13時30分～15時 最短動線の洗面・玄関収納
15時～16時30分 キッチン動線収納

講 師：拝藤 チサト（一級建築士・動線収納デザイナー）

受講料：無料

定 員：30名（申込先着順）

対 象：テーマに関心のある方

一時保育：あり

（要事前申込）2/8 締切



月経からはじめる健康の話

月経は多くの女性が長くおつきあいをするものですが、実は女性たち自身も知らないことも多く、またおとなになるほど聞ける機会も少なくなります。月経のしくみや女性の体の変化を学んで、毎日何かと忙しい自分の身体を振り返るきっかけにしましょう。

日 程：3月2日（土）

時 間：14時～16時

講 師：渡邊 和香（助産師、大阪府助産師会副会長、
NPO 法人女性と子育て支援グループ pokkapoka 代表）

参加費：無料

定 員：30名（申込先着順）

対 象：女性

一時保育：あり

（要事前申込）2/20 締切



一時保育について 1歳～就学前（1・2歳 800円 / 3歳以上 500円 1人1回あたり）要事前申込み

◆申込み ホームページ、電話、FAX、窓口にて。FAXの場合必要事項を明記

◇必要事項 住所、名前、年齢、電話番号、FAXで申込みの場合はFAX番号 一時保育（名前と生年月を明記）希望の有無

■□編集後記□■

インフルエンザが流行中です！予防接種をしても、100%安心はできないそうなので、予防には、やはり手洗い、うがい、マスクが必須です。でも、もしかかってしまったら、ゆっくりと休養するのが一番！忙しくて休めない人も、たまには身の回りの人に頼りましょう！家族やパートナーの意外な優しさに気づけるチャンスかも！？



発行 大阪市立男女共同参画センター中央館

発行日 平成31年2月1日

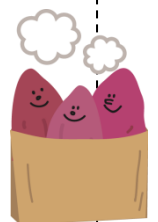
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

<http://www.creo-osaka.or.jp>

開館時間 9:30～21:30

休館日 月曜日・祝休日の翌日



《個人情報の取り扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。