

35歳からのはじめてママ



応援講座

受講料無料

人生経験が周りのママより多少長くても、子育ては初めてで少し不安。同じ世代のママ同士、日頃の悩みや心配事を共有しながら、今だからこそその子育ての喜びや楽しさを一緒に見つけてみませんか。

日時 令和2年 10月16日・10月23日 金曜日 10時～12時(全2回)

場所 クレオ大阪中央 (Osaka Metro「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅より 徒歩約3分)

対象 35歳以上ではじめて出産した、または妊娠中の女性

定員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

締切日 10月6日(火) 定員に満たない場合は締切を過ぎても申込を受付けます

一時保育 あり(6か月～就学前)……要申込 ※子ども同室の参加はできません



1人1回につき、6か月～3歳未満 800円・3歳～就学前 500円



回	日程	時間	テーマ	講師
1	10月16日(金)	10:00	子ども・家族・ママ友つきあいにも役立つ！ コミュニケーションのコツ	会話の泉 事務局長 コミュニケーションサポーター 横山 由紀子
2	10月23日(金)	12:00	知っておきたい子育て情報&気をつけたいポイント	天王寺区保健福祉センター保健師 子育て支援室 保育士

※申込方法は裏面をご覧ください。受講動機をご記入ください。

《開催にあたって》

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の方へ手洗いの推奨やマスクの着用、アルコール消毒薬の設置、会場の換気、プログラム内容の変更等の対策と配慮を行い開催いたします。また、状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページ、facebook等でご確認くださいませよう、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

主催：大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体 (代表者：

共催：天王寺区保健福祉センター

大阪市男女いきいき財団
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

↑ ↑ ↑

■クレオ大阪中央 FAX 06-6770-7705■

F A X 申 込 用 紙			
講座名	35歳からのはじめてママ応援講座		
住所	〒 -		
名前	ふりがな	年齢	歳
電話番号	() -	FAX番号	() -
一時保育 (6か月～就学前) いずれかに○	あり・なし	子どもの 名前	性別
		ひらがなでお願いします。 西暦 年 月生まれ(歳 か月)	
受講動機	事業案内 不要の場合は ○をしてください		不要

申 込 方 法

- ◎ホームページから クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp> 中央館「主催講座・イベント」から
- ◎FAX 上の表に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ◎電話またはクレオ大阪中央窓口 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。(返信方法は FAX かはがき)
- 【必要事項】講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)年齢、電話番号、FAX 番号
- 一時保育(1人1回につき、6か月～3歳未満 800円・3歳～就学前 500円)
希望の方は子どもの名前(ひらがなで)、生年月(西暦○年○月生まれ)、性別をご記入ください。
- 応募多数の場合は抽選になります。(締切日以降全員にお知らせします。連絡がない場合はお問合せください。)
- 締切日を過ぎても定員に満たない場合は、申し込みを受け付けていますのでお問い合わせください。
- 今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。不要の場合は「事業案内不要」とご記入ください。

【お申込・お問合せ先】

クレオ大阪中央

大阪市立男女共同参画センター中央館

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

(月曜日、祝日の翌日は休館ただし祝休日の場合は開館)

■Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車

①・②号出口から北東へ徒歩約3分



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。