



# ベビーダンス ベーシック

対象：  
0歳5か月～  
1歳6ヶ月の  
赤ちゃんと母親



赤ちゃんをスリングや抱っこひもでだっこしながら、親子で楽しむダンスエクササイズです。ママは、ストレス発散や産後のダイエットに、赤ちゃんは、安心感とたくさんの刺激をもらえます♪

♪日 時 平成31年 1月23日・1月30日・  
2月 6日・2月13日  
各水曜日【全4回】10:30～11:30

♪対 象 0歳5か月～1歳6か月の赤ちゃんと母親

♪定 員 親子15組（事前申込・先着順）

♪場 所 クレオ大阪東

♪受講料 5,000円

♪講 師 福井 有香

日本ベビーダンス協会認定インストラクター  
日本メディカルレガメント協会メディカル整体師

♪持ち物 体温計、抱っこひも、フェイスタオル

♪一時保育 1歳0か月～2歳11か月 1人1回800円

3歳0か月～就学前 1人1回500円

申込締切：1月13日（日）

♪お問合せ/お申込み TEL 06-6965-1200

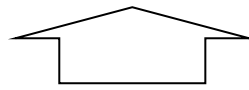
FAX 06-6965-1500

抱っこで楽しく  
エクササイズ!



お申込み・詳細は  
こちらから!

●申込み方法は裏面をご覧ください●



◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500◆

<b>申 込 用 紙</b>					
講座名	<b>ベビーダンスベーシック</b>				
住所	〒            ー				
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	(        )        ー	FAX 番号	(        )        ー		
一緒に参加する赤ちゃんの名前	ひらがなでお願いします。	性別		講座開始時の月齢	か月
一時保育 (1歳～就学前)	あり・なし	子どもの名前	ひらがなでお願いします。 西暦        年        月        日生まれ (        歳        か月)		性別
				事業案内 (不要の場合は○)	不要

**【申込方法】**

- ◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。
- ◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAX にてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ◎ホームページ クレオ大阪東 HP (<http://www.creo-osaka.or.jp/east>)「主催講座・イベント」から。
- ※ 先着順にて受付いたします。
- ※ 受講料は講座初日にお支払ください。
- ※ 一度お支払いただいた受講料はお返しできません。
- ※ 体験は 1 回のみ可能です。体験料は 1,300 円です。



※最低開講人数に達しない場合は不開講となる場合がございます。

**〈お申込み・お問合せ先〉**  
**クレオ大阪東**  
 (大阪市立男女共同参画センター東部館)  
 〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21  
 TEL: 06-6965-1200  
 FAX: 06-6965-1500  
 休館日: 月曜日、祝日の翌日 (ただし祝休日の場合は開館)、  
 年末年始 (12/29～1/3)  
 最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、  
 南口から南へ 600m (徒歩約 7分)  
 Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、  
 ④番出口から東へ 700m (徒歩約 9分)  
 京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ 850m (徒歩約 11分)

