

良好な人間関係づくりに役立つ!

アンガーマネジメント

～怒りで失敗しない人になる!～

突然、理不尽な扱いをされて怒りを感じたことはありませんか? そんな自分の怒りを、そのまま、相手にぶついたら人間関係が悪くなります。良好な人間関係を保つためにも、上手な感情コントロール方法について一緒に学びませんか。

日時:平成 31 年 **2月14日・21日 木曜日**

19:00～20:30 (全2日)

会場:**クレオ大阪東**

(大阪市男女共同参画セミナー東部館)

JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南出口から南へ 600m (徒歩約 7 分)



〈講師〉 **福成 二三代**さん

(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会・
アンガーマネジメントファシリテーター)

2011年に産業カウンセラー取得。2013年にアンガーマネジメント
ファシリテーターの資格修得。現在は、公的機関や企業、医療
教育機関での研修講師として活躍中。2016年には、
最優秀アンガーマネジメントファシリテーター賞を受賞。

参考ホームページ <http://mskoali.biz>

◆対象と定員：どなたでも 30名 (事前申込・先着順) 2日とも参加できる方優先

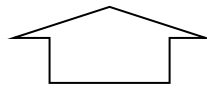
◆申込方法：電話 06-6965-1200

ファックス 06-6965-1500

クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp> ・直接来館のいずれかで

主 催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体 (東) (代表者



◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500 ◆

良好な人間関係づくりに役立つ！アングーマネジメント
～怒りで失敗しない人になる！～

住 所	〒 ー				
氏 名	ふりがな	性 別		年 齢	歳
氏 名	ふりがな	性 別		年 齢	歳
電話番号	() ー	FAX 番号	() ー		
受講動機 をご記入 ください				事業案内 (不要の場合は○)	不要

【申込方法】

◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30

◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

◎ホームページ クレオ大阪東HP (<http://www.creo-osaka.or.jp/east>) 「主催講座・イベント」から。

※ 先着順にて受付いたします。

〈お申込み・お問合せ先〉

クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL: 06-6965-1200

FAX: 06-6965-1500

休館日: 月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、
年末年始(12/29～1/3)

最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南口から南へ600m(徒歩約7分)

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ700m(徒歩約9分)

京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m(徒歩約11分)



《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、
「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。