

受講料無料

オトコの 生き方セミナー

～心の柔軟性を鍛えよう～

先の見通しが立たない時代です。予期せぬ災害に出会うこともあります。
職場では、すぐに成果を求められ、家庭では、妻や子どもとの関係に悩む。
今まで通用していたスキルや常識はすぐに通用しなくなる。
悩んでいるのはあなただけではありません。そんな変化の多い時代を生きるために、
心の柔軟性を鍛える方法について一緒に学びませんか。

※ご応募の際は【受講動機】をお知らせください。

日 時	平成31年3月10日(日) 14:00～16:00
対 象	テーマに関心のある男性
定 員	20名(要申込・先着順)
場 所	クレオ大阪東
一時保育	1歳0か月～2歳11か月 1人1回800円 3歳0か月～就学前 1人1回500円 申込締切り2月28日(木)

講師: 濱田 智崇さん (『男』悩みのホットライン代表・臨床心理士)

【講師プロフィール】

1995年 京都大学教育学部教育心理学科在学中、日本初の
男性専用相談『男』悩みのホットラインを開設
2001年 精神科医療機関、児童養護施設等で心理療法を担当
2004年 『男』悩みのホットライン代表を務め、
各地自治体主催の男性相談事業を受託
2012年 内閣府 地方自治体等における男性に対する相談体制の
整備支援のための調査検討会 委員
現 在 京都橘大学 健康科学部心理学科 准教授
各地自治体の男性相談事業の相談員・研修講師 等



講 師

【お問合せ】クレオ大阪東 TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

お申込みは
こちらから!

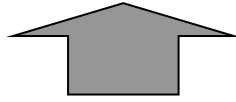


主 催: 大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体(東)(代表者

大阪府男女いきいき財団
正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)

ChanceChallenge@CREO
チャンスみつける はじまるチャレンジ



※FAX番号を必ず
ご記入ください。

クレオ大阪東 FAX (06) 6965-1500

セミナー名	オトコの生き方セミナー ～心の柔軟性を鍛えよう～				
住所	〒 —				
氏名	ひらがな	性別	男性	年齢	歳
電話番号	() —	FAX 番号	() —		
受講動機 ※必ずご記入 ください					
一時保育 (1歳～ 就学前)	あり ・ なし	子どもの 名前	ひらがなでお願いします。 西暦 年 月 日生まれ(歳 か月)	性別	

＼クレオ大阪東から情報発信しています！／



【申込方法】

◎電話または来館：受付時間は休館日を除く9:30～21:30

◎ホームページ：クレオ大阪東HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から

◎F A X :上の表に記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX番号を必ずご記入ください。

●先着順にて受付いたします。

< お問い合わせ >

大阪市立男女共同参画センター東部館
(クレオ大阪東)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

URL: <http://www.creo-osaka.or.jp/east/>

開館時間:9:30～21:30

休館日:月曜日(その日が祝休日の場合は除く)

祝休日の翌日(日曜日又は休日の場合は除く)

年末年始(12月29日～1月3日)



《個人情報の取扱について》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、
「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。