

パソコン初心者の女性を対象とした超入門講座としごと準備講座

自立をめざす女性のための 就労応援セミナー

～しごと準備&パソコン入門講座～

受講料
無料

パソコンの基礎知識があって、パソコンを使えると仕事の選択の幅が広がります。そして、自信にもつながります。就職・再就職のためには、仕事をしたいという気持ちと、出来るという自信が大切です。最終日にはキャリア相談も受けることができます。

ちょっぴり不安なあなた！就労に向けて、まずはパソコンにさわって、職務経歴書の書き方や面接対策を学び準備しましょう！

★プログラム（予定）★

| | | | |
|----------------------|-------------------|-------------|------------------------------|
| 平成31年 3/13 (水) | 1 | 10:30~12:00 | オリエンテーション&しごと準備講座① キャリアの振り返り |
| | 2 | 13:00~17:00 | パソコン入門① パソコンの基礎知識とパソコン操作 |
| | 3 | | パソコン入門② 文字入力 |
| 3/14 (木) | 4 | 10:30~12:00 | しごと準備講座② 求人票の読み解き方と現在の求人状況 |
| | 5 | 13:00~17:00 | パソコン入門③ ワードの基本操作 |
| | 6 | | パソコン入門④ 文書作成 |
| 3/15 (金) | 7 | 10:00~12:00 | しごと準備講座③ これからの生き方・働き方を考える |
| | | 10:00~13:00 | キャリアプランワーク(個別) |
| | 8 | 13:00~17:00 | パソコン入門⑤ エクセルの基本操作 |
| 9 | パソコン入門⑥ 表計算・基本の関数 | | |

- ❖対象 経済的に困難な状況にある女性
- ❖定員 12名
- ❖申込締切 3月3日(日)必着

《お申込み方法》

受講申込書(裏面)に必要事項を記入のうえ、持参または郵送、FAXにてお送りください。

<お申込み・お問合せ先>

クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

休館日:月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、
年末年始(12/29~1/3)

最寄駅:JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車

南口から南へ600m(徒歩約7分)

OsakaMetro長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ700m(徒歩約9分)

京阪「京橋」駅 中央口から南へ850m(徒歩約11分)



主催:大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(東)(代表者 正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)

協力:特定非営利活動法人全国女性会館協議会・日本マイクロソフト株式会社

・大阪市しごと情報ひろばマザーズ

ChanceChallenge CREO
チャンスみつける はじまるチャレンジ

自立をめざす女性のための就労応援セミナー 受講申込書

自立をめざす女性のための就労応援セミナーの受講を希望される方は、この用紙にご記入の上、持参または郵送、FAXにてお送りください。

| | | | |
|--|-------------------------------------|----------------------------|---|
| 氏名 | ふりがな | 年齢 | 歳 |
| 住所 | ※こちらから連絡しても安全な連絡先をご記入ください。 〒 — — | | |
| 電話番号 | ※こちらから連絡しても安全な連絡先をご記入ください。 — — | | |
| FAX 番号 | ※こちらから連絡しても安全な連絡先をご記入ください。 — — | | |
| メールアドレス | ※こちらから連絡しても安全な連絡先をご記入ください。 @ | | |
| ○お子さまはいますか？ 1. いる () 人 2. いない | | ○配偶者はいますか？ 1. いる 2. いない | |
| ○どのようにしてこの講座のことを知りましたか？ 1. チラシを見た(場所: _____) 2. 講座を紹介された(誰から: _____) 3. ホームページをみた 4. その他() | | | |
| ○就労状況についてご記入ください。(1か2のどちらかに○をつけ、その下の問いにお答えください。) 1. 現在、仕事をしている。(あてはまるものに○をつけてください。) Q1→①パート・アルバイト ②契約・派遣社員 ③正社員 ④在宅 ⑤自営業 ⑥その他 () Q2→今の仕事を続けたいですか？ ①続けたい ②転職したい 2. 現在仕事をしていない。(あてはまるものに○をつけてください。) Q1→仕事を離れて何年ですか？ _____年 Q2→現在、仕事を探していますか？ ①休職中である ②今すぐは働かない | | | |
| ○パソコンの経験について記入してください。(あてはまるものに○をつけてください。) 1. 入力ができる 2. ワードはできる→①ワードの文字入力ができる ②ワードの新規文書作成ができる 3. エクセルはできる→①エクセルの数字入力ができる ②エクセルの新規文書作成ができる 4. インターネットで情報検索ができる 5. パソコンをほとんどさわったことがない | | | |
| <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> 自宅にパソコンが 1. ある 2. ない </div> | | | |
| ○受講を希望する理由について記入してください。 1. 現在の状況について記入してください。(あてはまるものに○をつけてください) ①生活保護受給 ②児童扶養手当受給 ③ひとり親家庭等医療費補助 ④世帯市民税非課税 ⑤国民年金保険料等減免 ⑥母子生活支援センター等入居 ⑦民間シェルター入居 ⑧その他 () 2. この講座を受講したい切実な理由などがあれば記入してください。 | | | |

ありがとうございました

✿ クレオ大阪東 Line@始めました。

アクセス情報もご確認いただけますので便利です ⇒

Line@



Facebook

