

女性対象

～働く女性のためのストレスマネジメント～

好きな香りで ロールオンアロマを作ろう

仕事やプライベートで忙しい自分のために、
ほっこりな時間を持ちましょう。
好きな香りで癒されてみませんか。

※ロールオンタイプのアロマを1人1本お持ち帰りいただけます



令和元年7月17日(水)

- 時 間 19:00～20:30
対 象 女 性
講 師 上尾 トモエ (葉アロマセラピー代表、芳香療法インストラクター)
定 員 20名 (申し込み先着順)
参加費 1,500円 (受講料 ¥1,000 + 材料費 ¥500)

【講師プロフィール】

会社員時代に仕事のストレスで不安神経症を患いフリーランスに転身。
英語講師として勤務ののち、2017年アロマセラピスト平田洋子氏との出会い
をきっかけに本格的にアロマセラピーを学び始める。
自身の経験から【忙しい毎日に小休止を】という思いで、「芳香療法をもち
いたストレスマネジメント」を広めるため活動中。
AEAJアロマセラピーインストラクター・アロマスレンドデザイナー。


(※H30年フロ講師になろう塾卒業生)



講 師

【お問合せ】クレオ大阪東 TEL: 06-6965-1200 FAX: 06-6965-1500

主 催: 大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体(東) (代表者  大阪市男女いきいき財団)

正名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

 Chance Challenge CREO
チャンスみつける はじまるチャレンジ



※FAX番号を必ず
ご記入ください。

クレオ大阪東 FAX (06) 6965-1500

講座名	働く女性のためのストレスマネジメント 好きな香りでロールオンアロマを作ろう			
住所	〒 —			
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢 歳
電話番号	() —	FAX	() —	

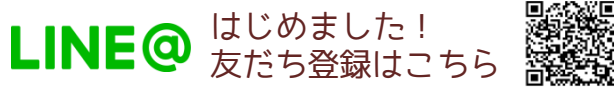
【申込方法】

- ◎電話または来館：受付時間は休館日を除く9:30～21:30
- ◎ホームページ：クレオ大阪東HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ◎FAX：上の表に記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX番号を必ずご記入ください。
- 先着順にて受付いたします。

＼クレオ大阪東から情報発信しています！／



Facebookは
こちら



はじめました！
友だち登録はこちら

< お問い合わせ >
大阪市立男女共同参画センター東部館
(クレオ大阪東)
 大阪市男女共同参画推進事業体(東)(代表)
 〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21
 TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500 大阪市男女いきいき財団
正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会
 URL: <http://www.creo-osaka.or.jp/east/>
 開館時間: 9:30～21:30
 休館日: 月曜日(その日が祝休日の場合は除く)
 祝休日の翌日(日曜日又は休日の場合は除く)
 年末年始(12月29日～1月3日)

