

子育て
応援!

親子でふれあう



ベビママヨガ

<対象>
0歳3か月～11か月の
赤ちゃんとも母親



子育て期に起こりがちな体の不調やストレスを解消しましょう。
ママも赤ちゃんも一緒に気持ち良く楽しめる、マッサージの要素を
取り入れたヨガです。

育児の中に親子で楽しむ時間を。

同じ年頃の子どものママ同士、知り合うきっかけにも♪

日 時：平成 29 年 7 月 12 日、19 日、26 日

毎週水曜日【全 3 回】

10:30～11:30

対 象：0歳3か月～11か月の赤ちゃんとも母親

定 員：親子 12 組（事前申込・先着順）

場 所：クレオ大阪東

受講料：3,750 円

講 師：ママナ 愛（アロマリラクゼーションセラピスト）
心理カウンセラー

持ち物：バスタオル

一時保育：1歳0か月～2歳11か月 1人1回800円

3歳0か月～就学前 1人1回500円

保育締切：7月2日（日）（※事前申込・先着順）

お問合せ/お申込み TEL06-6965-1200

FAX06-6965-1500

♪親子で
リラクセス♪



お申込み・詳細は
こちらから！

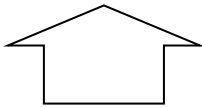
●申込方法は裏面をご覧ください●

主 催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（東）（代表者

大阪市男女いきいき財団）
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

ChanceChallenge CREO
チャンスみつける はじまるチャレンジ



◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500◆

F A X 申 込 用 紙

講座名	親子でふれあう ベビママヨガ 春				
住所	〒 ー				
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	() ー	FAX番号	() ー		
一緒に参加する赤ちゃんの名前	ひらがなでお願いします。		性別	講座開時の月齢	か月
一時保育(1歳～就学前)	あり・なし	子どもの名前	ひらがなでお願いします。		性別
		西暦	年 月 日	生まれ(歳 か月)	
事業案内 (不要の場合は○)					不要

【申込方法】

- ◎電話または来館 受付時間は休館日を除く9:30～21:30。
- ◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX番号を必ずご記入ください。
- ◎ホームページ クレオ大阪東 HP<http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ※ 先着順にて受付いたします。
- ※ 受付開始日は9:30以降に送信してください。9:30以前の着信は無効となります。
- ※ 受講料は講座初日にお支払いください。一度お支払いいただいた受講料は返金できません。
- ※ 体験は1回のみ可能です。体験料は1,300円です。

※最低開講人数に達しない場合は開講を中止する場合があります。

〈お申込み・お問合せ先〉

クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL: 06-6965-1200

FAX: 06-6965-1500

休館日: 月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、
年末年始(12/29～1/3)

最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南口から南へ600m(徒歩約7分)
地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
④番出口から東へ700m(徒歩約9分)
京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m(徒歩約11分)



《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、
「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。