

クレオ大阪東通信 秋号



- ホールのご紹介
- 秋の講座のご紹介
(11 月開講分)

やってきましたイベントの秋、
10月28日(土)は、クレオフェスタ!
12月9日(土)は、はぴマルクレオ!と続きます。
皆さま、お誘いあわせのうえ、お越しください!
お待ちしております!

10 月は、ピンクリボン、乳がん早期発見強化月間です。

乳がんは早期発見すれば治る確率の高い病気です。日頃より自己チェックを行い、何か気になったら、早めに検査を受けるように気をつけましょう。

11 月は、オレンジリボン、児童虐待防止推進運動月間です。

11 月 12 日~25 日は、パープルリボン、女性に対する暴力(ドメスティックバイオレンス)をなくす運動週間です。

クレオでは、啓発ピンバッチ (300 円/個) を取り扱っていますので、ご希望の方は窓口まで。



<ホールのご紹介>

ピアノやダンスの発表会、講演会、コンサートや映画の上映会などにご利用いただいています。席は固定席なので、ゆっくり座れます。また、小さなお子様連れの方には親子室(8席)があり、車いすご利用の方には、車いす席4席も設けていますので、安心してご観覧いただけます。出演者の方向けに、控室(別途有料)もございます。



施設使用料

利用区分	使用日	午前	午後	夜間	全日
		9:30~12:00	13:00~17:00	18:00~21:30	9:30~21:30
入場料の類を 徴収しない場合	平日	18,000 円	29,000 円	25,000 円	65,000 円
	土・日・休日	21,600 円	34,800 円	30,000 円	78,000 円
入場料の類を 徴収する場合	平日	27,000 円	43,500 円	37,500 円	97,500 円
	土・日・休日	32,400 円	52,200 円	45,000 円	117,000 円
定員	378 席、車いす用 4 席、親子室(8 席)		面積	851 m ²	




別途、付属備品使用料及び、舞台技術者費用が必要となります。

クレオ大阪東講座・セミナーのご紹介（11月開講） 申込受付中！

一時保育料 1歳～3歳未満 800円/1人



3歳～就学前 500円/1人

<p>＜親子でふれあうベビママヨガ＞</p> <p>子育て期に起こりがちな体の不調やストレスを軽減し、ママも赤ちゃんも一緒に気持ち良く楽しめるマッサージの要素を取り入れたヨガです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 日時：11/22～12/13 毎水曜日 【全4回】10:30～11:30 ● 対象：0歳3ヶ月～11ヶ月の赤ちゃんと母親 ● 受講料：5,000円 ● 講師：マmana 愛（アロマセラピスト・心理カウンセラー） ● 定員：15組（事前申込・先着順） 	<p>＜『色』でワタシらしく！印象UP☆カラー講座＞</p> <p>色彩心理学の基本や色の力を活用して仕事・プライベートに役立つ知識を学びます。自分のカラータイプを知り、印象UPするメイクを学び、自分の個性を理解します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 日時：11/25、12/2 各土曜日 【全2回】10:00～12:00 ● 対象：女性 ● 受講料：3,000円 ● 講師：高橋佐代子（一般社団法人カラータイフ協会認定講師） ● 定員：20名（事前申込・先着順） 
<p>＜ママとベビーのための“癒し”セミナー＞</p> <p>子育て期の悩みや楽しさを共有しながら、ママも赤ちゃんも心身ともに健康に過ごすコツを学びませんか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 日時：11/28、12/5 各火曜日 【全2回】10:30～12:00 ● 対象：1歳までの赤ちゃんと母親 ● 受講料：無料 ● 講師：福井有香（日本マタイルガメント協会産後整体セラピスト） 講師：中西美好（NPO法人赤ちゃんの眠り研究所認定講師・助産師） ● 定員：15組（事前申込・先着順） 	<p>＜できる大人の好感度アップ！“人に伝わる”話し方＞</p> <p>人前で話す時に、もっとうまく話せたらと思ったことはありませんか？人に伝わる話し方を、ロールプレイを交えながら声・表情・体を使って実践的に身につけます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 日時：11/22～12/13 毎水曜日 【全4回】10:00～11:30 ● 対象：どなたでも ● 受講料：4,200円 ● 講師：橋場由見子（結話力・コミュニケーション力アップ講師） ● 定員：20名（事前申込・先着順）

☆第8回イクメン写真コンテスト作品募集☆

あなたが感動したイクメン、イクジイの写真を大募集！たくさんのご応募をお待ちしています！

応募期間：H29年10月1日(日)～11月30日(木)

投票期間：H29年12月5日(火)～H30年1月31日(水)

応募方法

クレオ大阪のホームページ
専用サイトよりご応募
ください。



☆第3回男のカンタン料理レシピコンテスト☆

応募作品に対しての投票期間が10/7～11/3となっています。是非、ご来館いただいて投票をお願いいたします。

＜お申込み・お問合せ＞

大阪市立男女共同参画センター東部館（クレオ大阪東）

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

休館日：月曜日、祝日の翌日（ただし祝休日の場合は閉館）、年末年始（12/29～1/3）

最寄駅：JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、

南口から南へ600m（徒歩約7分）

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ700m（徒歩約9分）

京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m（徒歩約11分）

