

春の講座

ウレオ大阪東
平成30年度

何か新しいこと
はじめてみませんか?!

●おもてなし英会話●

道案内やいろいろな場面を想定して、生きた英語を学びます。海外旅行の予定がある方や国際交流に興味がある方にも。

日程：平成30年4月20日～7月27日
毎週金曜日【全11回】
10:30～12:00

対象：かんたんな英語を使って積極的に参加したい方

受講料：13,200円

定員：20名（事前申込・先着順）

講師：瀬尾 太歩人（英会話講師）

休講日：5/4、6/1、6/29、7/13



●心が伝わる朗読講座●

言葉を身体で表現して心も脳も活性化させましょう！子育て中や孫育て中の方、新しいことを始めた方にもおすすめです。

日程：平成30年4月18日～5月30日
毎週水曜日【全7回】
10:00～11:30

対象：どなたでも

定員：20名（事前申込・先着順）

受講料：8,000円

講師：橋場 由見子（HY教育インフラ代表）



●Let's Enjoy 英語でコミュニケーション●

コミュニケーションを中心とした簡単な会話を楽しむクラスです。基本的な英単語や表現を使い、コミュニケーションしてみましょう。

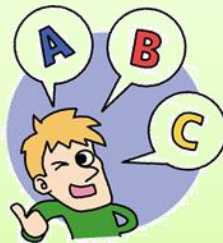
日程：平成30年5月10日～7月26日
毎週木曜日【全12回】
19:00～20:30

対象：中学校程度の単語が理解できる方

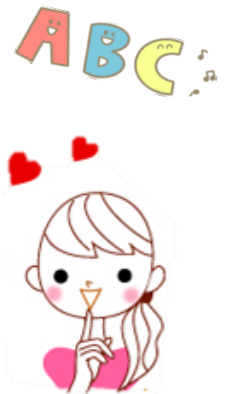
受講料：14,400円

定員：25名（事前申込・先着順）

講師：トーマス・C・カンサ（英会話講師）



何か新しいこと
はじめよう!



●ルーシーダットン～タイ式ヨガ～●

タイに古くから伝わるルーシーダットン。独自の呼吸法とポーズをとることで身体が軽くなりリラックスできます。お仕事帰りにスッキリしませんか。

日時：平成30年4月19日～6月28日
木曜日【全10回】
19:00～20:00

対象：女性

定員：20名（事前申込・先着順）

受講料：11,000円

講師：YUKIE

（SHCC ベーシックトレーナー）

休講日：5月3日



●ベビーダンスベーシック●

赤ちゃんをスリングや抱っこひもでだっこしながら、親子で楽しむダンスエクササイズです。抱っこひもをつける位置や正しい姿勢も身に付きます♪

日時：平成30年5月16日～6月6日
毎週水曜日【全4回】
10:30～11:30

対象：0歳5か月～1歳6ヶ月の
赤ちゃんとお母さん

受講料：5,000円

定員：親子15組（事前申込・先着順）

講師：福井 有香（ベビダンス協会認定インストラクター）

持ち物：体温計、抱っこひも、フェイスタオル

一時保育申込締切日：5月6日（日）



女性
対象



主催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（東）（代表者：大阪府男女共同参画推進協議会）

大阪府男女いきいき財団
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

ChanceChallengeCREO
チャンスみつける はじまるチャレンジ

❀一時保育について❀

右のマークのある講座には、一時保育があります。

一時保育：1歳～2歳11か月…1人1回あたり800円

3歳～就学前…1人1回あたり500円



お申し込みは
こちらから！

◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500◆

春の講座申込用紙 (平成30年度)

講座名					
住所	〒 -				
名前	ふりがな	性別	年齢	歳	
電話番号	() -	FAX番号	() -		
一時保育 (いずれかに○)	あり・なし	子どもの 名前	ひらがなをお願いします。 西暦20 年 月生まれ(歳 か月)		性別

- ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp/east> または、電話、FAX、来館でお申込みください。
- 受講料は講座初日にお支払いください。一度お支払いいただいた受講料は返金できません。
- 体験は1回のみ可能です。体験料は講座により異なりますので、お問合せください。

◆お申込・お問合せ◆

大阪市立男女共同参画センター東部館 (クレオ大阪東)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

休館日: 月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、年末年始(12/29~1/3)

最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、

南口から南へ600m(徒歩約7分)

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ700m(徒歩約9分)

京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ850m(徒歩約11分)



クレオ大阪東
LINE@



《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。