

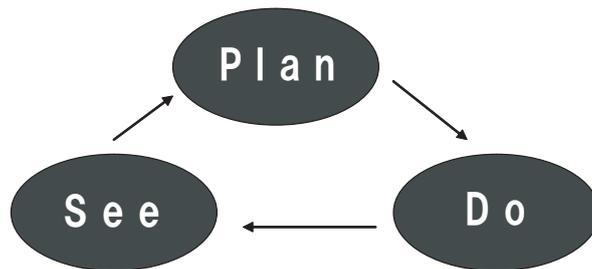


あなたの“チャレンジ”したいことは何ですか？
計画を立てることで、チャレンジへの道筋が明らかになり
チャレンジの実現につなぐことが可能になります。

チャレンジ計画シート

【CONTENTS】

- ① やりたいことは、起業ですか？ボランティア活動ですか？
- ② 必要なものの準備や資金などの調達方法
- ③ 開業後の見通し
- ④ チャレンジの計画・具体的なおとしこみ



チャレンジ計画シート

あなたのチャレンジしたいことは何ですか？
 このシートを作成して、チャレンジ実現への行動を起こしていきましょう。

1. やりたいこと

年 月 日作成

内 容		
動機・目的		
特徴・独自性		
計 画 内 容	誰に	
	何を	
	いつ	
	どこで	
	どのように	

2. 必要なものの準備や資金などの調達方法

必要なもの	金 額	調達の方法	金 額
必要な資金	金 額	調達の方法	金 額
合 計		合 計	

3. 開業後の見通し(起業する場合)

		開業当初	軌道にのった後	売り上げ等の根拠
売上高				
	売上原価			
	人件費			
	家賃			
	毎月の返済額			
	その他			
	合計			
利益				

4. チャレンジの計画

いつまでに(期限)	何をするか(行動計画)
年 月	
月	
月	
月	
月	

女性総合相談センター

「なにかしたい」「なにか始めたい」「でも迷いや不安があって…」
 そんなあなたのチャレンジについて、女性のキャリアコンサルタントが相談に応じます。

チャレンジ 月1回土曜日
相談 14:00~17:00

06-6770-7730