

平成 29 年 9 月 26 日(火)～29 日(金)・4 日間全 8 回

【受講料・テキスト代 無料】



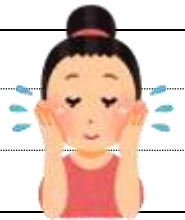
働きづらさに悩むガールズのための パソコン&しごと準備 講座



「人間関係って苦手」「働きたいけど、ちょっと不安…」「自立したいとは思っているけど…」そんな気持ちを抱えるシングル女性のみなさん！自分の力でやっていくために、ゆっくりと歩き出す準備をしてみませんか？毎日少しずついろんなことを身につけながら、パソコンスキルも習得し一歩前に進んでみましょう！

【しごと準備/10:30～12:00・パソコン/13:00～16:00 ○ パソコン講座/基礎レベル。午後 6 時まで自習可能です】

| | | | |
|---|-------------|--------|---|
| 1 | 9/26 (火) | しごと準備① | 私の「ゆずれないこと」を考えてみよう しごと準備講座講師 (③を除く): 越川 恭子 (キャリアコンサルタント、大阪市男女いきいき財団職員) |
| | | パソコン① | パソコンの基礎知識と文字入力 パソコン講座講師: 古川 永里子さん (有限会社E-project 代表取締役) |
| 2 | 9/27 (水) | しごと準備② | 「NO」と言えるコミュニケーションを学ぶ |
| | | パソコン② | Word、Excel の基本操作と文書作成 |
| 3 | 9/28 (木) | しごと準備③ | 「大切な私」のためのスキンケアと好感のもてるメイクアップ講座 講師: ビューティーインストラクター (アルソア本社株式会社) * お手持ちの化粧品、置き鏡、タオルがもしあればお持ちください。 |
| | | パソコン③ | パソコン②のつづき |
| 4 | 9/29 (金) | しごと準備④ | いろんな働き方を知れば「私の働き方」が見えてくる |
| | | パソコン④ | Word、Excel の応用 |
| | | | 講座終了後に修了式を行います (16:00～16:30) |



- 対象：働きづらさを抱える 19 歳～39 歳のシングル女性 (※シングルマザーは対象外です)
- 定員：10 名 (応募者多数の場合は抽選)
- 会場：クレオ大阪西・こども文化センター (JR・阪神「西九条」駅から徒歩 5 分)
- 申込方法：所定の応募用紙 (裏面) に記入し、クレオ大阪西宛に郵送またはファックス。
- 応募締切：平成 29 年 9 月 12 日 (火) (※郵送は必着)



- 申込・問合せ先：
クレオ大阪西・こども文化センター
「ガールズのためのパソコン&おしごと準備講座」係
〒554-0012 大阪市此花区西九条 6-1-20
TEL: 06-6460-7800 FAX: 06-6460-9630
休館日：月曜日 (祝日の場合は火曜) 年末年始 (12/29～1/3)

働きづらさに悩むガールズのためのパソコン&しごと準備講座 受講申込書【2017年度】

| | | |
|---|--|--------------------------------------|
| ふりがな 氏名 | | 【学歴】 中学 高校 短大 専門 大学院 卒業 中退 在学中 |
| 住所 〒 | — | |
| 電話番号 (ケータイ可) Eメール (パソコンから受信できるケータイ可) | | |
| 現在の仕事の状況 | <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> している (どんな仕事、月何日ぐらい) | |
| これまでに経験した仕事の内容・期間・雇用形態 | <input type="checkbox"/> 働いた経験がない <input type="checkbox"/> 1ヶ月未満で働いたことがある 何の仕事 () <input type="checkbox"/> 1ヶ月以上働いた経験がある 何の仕事 () 約 ヶ月 社員・派遣・バイト・ほか 何の仕事 () 約 ヶ月 社員・派遣・バイト・ほか 何の仕事 () 約 ヶ月 社員・派遣・バイト・ほか | |
| いま、困っていること、不安なこと (いくつでも) | <input type="checkbox"/> 健康上のこと () <input type="checkbox"/> 家族のこと () <input type="checkbox"/> 人との関係のこと () <input type="checkbox"/> 仕事や経済的なこと () <input type="checkbox"/> その他不安なこと・困ること () | |
| 1年以内に利用したところ (いくつでも) | <input type="checkbox"/> 医療機関やカウンセリング <input type="checkbox"/> 保健所など福祉・行政サービス <input type="checkbox"/> 若者サポートステーションなど若者支援機関 <input type="checkbox"/> ハローワークなどしごと支援機関 <input type="checkbox"/> その他 () | |
| パソコン経験 | <input type="checkbox"/> ほとんどさわったことがない <input type="checkbox"/> 文字入力ができる <input type="checkbox"/> ワードで文書を作成できる <input type="checkbox"/> エクセルで表やグラフを作成できる <input type="checkbox"/> ネット検索できる <input type="checkbox"/> しごとでPCメールを使ったことがある <input type="checkbox"/> SNSを使っている <input type="checkbox"/> ブログを書いたことがある (携帯でも可) | |
| 自宅にパソコン | <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> その他 () | |
| 応募動機 | | |
| 講座に期待すること | | |
| 講座をどこで知りましたか | なるべく具体的に | |
| ご家族 | さしつかえなければ <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 自分と () | |

●取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業にのみ使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。

申込先：クレオ大阪西・子ども文化センター「ガールズのためのパソコン&しごと準備講座」係あて
 [郵送] 〒554-0012 大阪市此花区西九条 6-1-20 [FAX] 06-6460-9630
 問合せ：[電話] 06-6460-7800