

一時保育あり(要申込)

手話通訳あり(要申込) セミナー申込方法は14ページをご覧ください。

フレオ大阪西

①11月26日(日) ②12月10日(日) 14:00~16:00 全2回

離婚! 後悔と誤算は少なめに ~知っておきたい法知識~

- ①離婚が頭をよぎったら、考えるべき肝心なこと
- ②離婚後の経済的な自立に向けて

対象 女性
講師 松井 圭子(弁護士)
備考 申込の際はご希望の日をお知らせください

定員 各40名(申込先着順)
締切日 一時保育(先着6名)・手話通訳 11月12日(日)

フレオ大阪子育て館

1月11日(木)・18日(木) 10:30~12:00 全2回

地域でなにかをはじめよう! ~地域でのチャレンジ&デビュー応援セミナー~

地域で何か役立つことがしたいと思っている方、地域活動をはじめませんか?仲間を探してみませんか。それぞれの思いや意見、先輩の話をきいて、自分にとってのチャレンジの方法を考えてみましょう!

対象 地域でなにかをはじめたい方
講師 リー・ヤマネ・清実(パーソナル・アシスタント・ギャラリー・LEE'S代表) ゲストスピーカー:福井 潤一郎(中央区こどものへや しま☆ルーム)
備考 受講動機をお書きください

定員 20名(申込先着順)
締切日 一時保育 12月28日(木)

フレオ大阪中央

1月17日(水)・24日(水) 10:00~12:00 全2回

地域デビュー応援講座 ~公園猫・地域猫とともに暮らす地域づくり~

地域で何か役立つことがしたいと思っている方、地域活動をはじめませんか?仲間を探してみませんか?

- ①おとなの井戸端会議~あなたにとっての地域、ネットワークとは~
- ②地域のために活動するということ~地域猫と共存できる地域づくり~

対象 地域で何かをはじめたい方
講師 リー・ヤマネ・清実(パーソナル・アシスタント・ギャラリー・LEE'S代表) 第2回ゲストスピーカー 荒井 りか(大阪ねこの会代表)
備考 受講動機をお書きください

定員 20名(申込先着順)
締切日 一時保育 1月6日(土)

フレオ大阪西

1月19日(金) ①13:00~15:00 ②15:15~17:15 全2回

子ども、高齢者を守りたい! いざというときの防災力

おもな内容
・家族の防災力
・要援護者の安全確認と避難の心がまえ
・被災後の心のケア

対象 どなたでも(複数申込可能)
講師 河田 のどか(特定非営利活動法人さくらネット防災・減災学習推進部)
備考 受講動機をお書きください

定員 20名(申込先着順)
締切日 一時保育 1月5日(金) 先着6名

フレオ大阪南

1月27日(土) 13:30~16:30

暮らし安心塾① 老後のお金を貯めよう

老後が長くなりました。老後費用の貯蓄は若い世代も他人事ではありません。貯蓄目標額をライフプランに合わせて具体的に設定し、無理せず続けられる節約方法を学びましょう!

対象 どなたでも
講師 加藤 葉子(ファイナンシャルプランナー・マイライフエフビー代表)
備考 受講動機をお書きください

定員 30名(申込先着順)
締切日 一時保育 1月20日(土)

フレオ大阪南

1月28日(日) 14:00~16:00

ニュースを読む② 2018年を先取りしよう!

ニュースがあふれる現代。情報へのアクセスも多様です。2017年の10大ニュースを振り返り、今後の暮らしの変化を考えます。男女共同参画の視点で、一步リードの情報リテラシーを学びましょう。

対象 どなたでも
講師 細見 三英子(ジャーナリスト)
備考 受講動機をお書きください

定員 50名(申込先着順)
締切日 一時保育・手話通訳 1月18日(木)

男性

料理や地域活動を通して、男性がいそいそとした生活ができるようにお手伝いします。お気軽にご参加ください。

フレオ大阪南

11月10日・12月8日・1月12日 第2金曜日 18:30~20:30 全3回

コラボ型男女共同参画セミナー ひとり住まいでも安心!! 男の料理講習会

メニューを考えるのがメンドクサイ、買い物に行くのがメンドクサイ、作るのもメンドクサイけど、後片付けもメンドクサイ...そんなメンドクサがり屋さんになっている男性のための、料理が楽しくなる、やさしい料理入門講座です。

対象 概ね50歳以上の男性
講師 宮本 弥生(大阪城南女子短期大学現代生活学科学教授)
備考 教材費:1人800円 共催:平野区健康づくり推進協議会

定員 20名(申込先着順) 申込期限 各回実施日の3日前

フレオ大阪子育て館

12月9日(土) 10:30~13:00

シニア男性のための 料理入門セミナー

初心者でも簡単においしくできる料理を学びます。準備から片づけまで一人で作業するので、自宅で実践する時にも自信が持てます。料理はまったく自信がない...という方もこの機会にはじめてみませんか。

対象 概ね50歳以上の男性
講師 男の料理塾セミナー修了生グループ
備考 材料費:1人800円

定員 12名(締切後抽選)
締切日 11月29日(水)

ステップファミリー応援

女性活躍促進二ユース

ドメスティックバイオレンス 防止関連事業紹介

インターネットオリックス 野球クラブ(株) 濱田安耶香さん

男女共同参画セミナー情報

こちら男女共同参画情報局

フレオ大阪子育て館 事業紹介