

子育て

子育てに迷いや悩み、不安はつきもの。クレオ大阪では、お母さんやお父さんをはじめ、家族、地域社会など色々な人が支えあい、子育てしやすい環境づくり、ネットワークづくりを進めています。

予告

イクメン写真コンテスト開催決定!
「育児を楽しむ男性はカッコイイ!」自慢のパパの育児シーンを撮影した写真を募集します。詳しくは6月にクレオ大阪ホームページにてお知らせします。

社会

男女共同参画の視点から、生活に身近なテーマを取り上げたセミナーを実施しています。

クレオ大阪 東 日 6月13日 金曜日
時 10:00～12:00 全1回

ママコミュカフェ

一人で子育てを抱えこんでいませんか?子どもはかわいいけど、時々おとなと話したくなる。できれば、同じくらいの子どもがいるおとなと気軽に話して、気分転換したい!

子育て仲間とお茶でも飲みながら、子育てとワタシについていろんなこと話して考えてみませんか?子どもと一緒にどうぞ!

対象/未就学児の母親
定員/先着10名
講師/クレオ大阪東コーディネーター

クレオ大阪 南 日 6月22日 日曜日
時 10:00～12:00 全1回

わくわく親子塾～簡単ビックリおもちゃ作り～

「子どもと過ごす時間が少ないなあ」、「子どもとちょっと違う遊びがしたいなあ」と感じているパパにオススメ!身近な材料でびっくりするぐらい簡単に作れるおもちゃ、親子で楽しく遊べる方法を学びます!いっしょに楽しい時間を過ごしませんか!

対象/子どもと父親のペア
定員/15組(締切後抽選)
締切日/6月12日(木)
講師/奥村 仁美
(NPO法人S A K A I子育てトライアングル代表理事)

クレオ大阪 南 日 8月2日 土曜日
時 10:30～13:30 全1回

おひとりさま充実生活①～おいしい健康食で成人病予防～

健康食と聞くと、おいしい?と思われる方もおられるかもしれませんが、ちょっとした知識と工夫で、おいしいメニューが作れます。これまで料理はまったくしてこなかった、という中高年の男性にもオススメです。自分の健康を自分で管理してみませんか?

対象/どなたでも
定員/20名(締切後抽選)
締切日/7月23日(水)
講師/片岡 正代(平野区食生活改善推進協議会会長)
備考/受講動機をお書きください。材料費600円。

クレオ大阪 西 日 6月21日 土曜日
時 13:00～17:10

日本語ボランティア ブラッシュアップセミナー

学習者との対話コミュニケーションのすすめ方、心がまえなどを学ぶほか、意見交換会を通じてグループ間のコミュニケーションを高めていきましょう。

【内容】対話コミュニケーションは工夫次第/学習のすすめ方、グループの運営についての質問・意見交換など

対象/日本語ボランティアの活動をしている方、日本語ボランティアに関心がある方
定員/先着40名
講師/鈴木 万理(大阪YWCA 日本語教師会)

クレオ大阪 北 日 6月27日、7月4日、7月11日
時 金曜日 10:00～12:00 全3回

今を楽しむ!0歳児の子育て

赤ちゃんとの生活は毎日変化があり、楽しく充実していても、ちょっとした迷いや悩みはつきもの。そんな悩みを1人抱え込まないで、同じ0歳児のママ同士、悩みや情報を共有し、今しかできない0歳児子育てを楽しみませんか。この機会にママ友をつくりましょう!

【内容】①6/27 赤ちゃんの発達、病気...みんなで悩みや情報を共有しよう!
②7/4 ストレスとうまくつきあってママも赤ちゃんも笑顔に(ママのみ)
③7/11 ベビーマッサージでスキンシップ!

対象/0歳児とその母親 定員/先着20組
講師/渡辺 和香(助産師、NPO法人 女性と子育て支援グループpokkapoka代表)ほか
備考/ママのみの回(7/4)はお子さんを一時保育でお預かりします(3ヶ月～) 保育締切日/6月17日(火)

クレオ大阪 中央 日 7月13日、27日 日曜日
時 10:00～12:00 全2回

パパをもっと楽しもう!～絵本の読み聞かせ&ダイナミック遊び～

一緒に遊んで、お父さんとの関係を深めましょう。「子どもとの時間が持てていないなあ。」「子どもともっと仲良くしたい。」と感じているパパにオススメです。

【内容】①7/13 パパを楽しもう!絵本の読み聞かせ
②7/27 ダイナミックなからだ遊びで楽しもう!

対象/2歳～就学前までの父子ペア
定員/先着15組
講師/木下 栄一
(NPO法人ファザーリング・ジャパン関西理事)ほか

クレオ大阪 東 日 5月24日 土曜日
時 13:30～15:30 全1回

男性のためのプチセミナー 考え方のクセから、自分の方向を再構築しよう

40歳以降の生き方を一緒に考えましょう。今の生き方に否定もできないし、かといって十分肯定もしていない。そんな足踏みから明日への一歩、活力を見出しませんか?40年間つちかかってきた自分自身の考え方の傾向に気づいて、少し歩み方を変える、肩の力を抜くことができたら...。そんな方にぜひ参加いただきたいセミナーです。

対象/職場のストレスや仕事の悩みを一人で抱え、悩んでいる男性
定員/先着5名
講師/川口 勝己(2級キャリアコンサルティング技能士、シニア産業カウンセラー)

クレオ大阪 東 日 6月28日 土曜日
時 18:00～20:00 全1回

熟男のためのはじめての料理教室

定年後の人生の生き方を考えて集まり、クレオ大阪東で結成した「チーム熟男」が料理に苦手意識を持つ皆さまに土鍋一つ、調味料一つで簡単にできる美味しい料理をご紹介します。今月のメニューは「中華丼」です。自分で作って食べるって楽しい!!

対象/料理をしたことがない50代以上の男性
定員/10名(締切後抽選)
締切日/6月11日(水)
講師/チーム熟男のメンバー
備考/作ったことのある料理をお書きください。

クレオ大阪 西 日 7月27日 日曜日
時 13:30～16:45

プレマ・プレパ協賛セミナー～はじめて出産・ふたりで子育て～

早く赤ちゃんに会いたい!でも、産むときのこと考えたらちょっと怖い、今まで赤ちゃんに触ったことないけど大丈夫かな...と初めての出産は楽しいと不安が背中合わせ。ママ、パパになる心の準備と赤ちゃんの世話を二人で学びませんか?

【内容】出産のメカニズムを知ろう/沐浴・おむつふたりにコツを学ぼう

対象/はじめての出産を控えた方(カップルでもおひとりでも受講いただけます)
定員/先着20組
講師/渡辺 和香(助産師、NPO法人 女性と子育て支援グループpokkapoka代表)

本を読む日

情報・図書コーナーで本を読んだり、いろいろな情報を集めたりしている間、一時保育スタッフがお子さんを保育室にてお預かりします。子育て中もホッとできる時間を。

クレオ大阪中央
5月28日、6月25日、7月30日、8月27日
各水曜日 各日とも10:00～12:00

クレオ大阪東
6月26日(木)、27日(金)、7月24日(木)、25日(金)、8月21日(木)、22日(金)
各日とも10:00～12:00、13:00～15:00

申込について、詳しくは開催館にお問合せください

クレオ大阪 中央 日 6月28日 土曜日
時 14:00～16:00 全1回

ニュースを読む～女性活用で経済アップは図れるの?～

政府の成長戦略の中核として「女性の活躍促進」が掲げられています。それを進めるためには、どのような課題があり、私たちの社会に、どのような効果をもたらすのでしょうか?また、「女性の活躍」のひとつとして注目されている「リケジョ」(理系女子)に関する昨今のニュースについても取りあげます。長年、新聞社で記者を務めたジャーナリストが、新聞記事からは読み取りきれないニュースの裏舞台へご案内します。

対象/どなたでも
定員/先着50名
講師/細見 三英子(ジャーナリスト)
保育締切日/6月18日(水)

クレオ大阪 中央 日 7月4日、11日、18日 金曜日
時 14:00～17:00 全3回

人権研修企画実践[デートDV]～豊かな人間関係をつくる授業～

恋人同士の間の相手を支配するための暴力を、デートDVといえます。今回のセミナーでは、SNSが10代に与える影響を学ぶほか、被害/加害生徒との対話スキルの習得をめざします。最終回は模擬授業の実践も行います。

【内容】①学校におけるデートDV防止/データで見る若者の恋愛
②教育現場で必要な予防教育とは/生徒との対話実践ワークショップ
③模擬授業実践

対象/教員またはテーマに関心のある方 定員/先着30名
講師/永田 夏来(兵庫教育大学大学院助教)、伊田 広行(社会学者)、有元 裕雅(クレオ大阪南チーフ)
備考/受講動機をお書きください。

クレオ大阪 北

ベビママ相談

毎週金曜日10:00～16:00
(1人1時間程度)

子育て・夫・親・ご近所さんそしてあなた自身のことについて子どもさんを傍らで遊ばせながら一緒にゆっくりとお話をお聞きします。事前予約が必要です。

女性総合相談センター
総合相談受付
☎06-6770-7730

掲載セミナーの申込みについて

- 大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください。)
- イベント及びセミナーの受講料は無料です。
- 一時保育があるセミナーで、一時保育希望の方は、申込み時に子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦〇年〇月生まれ)をお書きください。保育人数には定員があります。
- 手話通訳があるセミナーで、手話通訳の必要な方は、申込み時にその旨をお書きください。
- セミナーによって
 - ・先着順で受け付けるもの
 - ・申込み締切後に抽選し、結果をお送りするものがあります。各セミナーの詳細にてご確認ください。

開催館	保育対象年齢	保育料(子ども1人1コマあたり)
クレオ大阪中央・南・東	1歳0ヶ月～就学前	500円
クレオ大阪北・西(セミナーにより他館でも開催)	0歳6ヶ月～1歳未満	800円
	1歳0ヶ月～就学前	500円

一時保育マーク

(一時保育あり要申込)

手話通訳マーク

(手話通訳あり要申込)

掲載セミナーの申込方法

ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp>
クレオ大阪のホームページ各館の「主催講座・イベント」からお申込みいただけます。先着順で受け付けるセミナーは受講の可否をEメールにて送信します。

ファックス セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、開催館までお送りください。ファックス1枚につき、1名・1セミナーの受付となります。先着順で受け付けるセミナーは受講の可否をファックスにて送信します。

電話・来館 各セミナー開催館までお申込みください。