

暮らしのなかには  
さまざまな悩みがあります。



子育てに悩んだり  
疲れたときは

クレオ大阪 子育て館へ

子育て館では、女性・男性の  
悩み相談も行っています。



### 女性の悩み相談

将来の不安、離婚、人間関係など、  
女性の悩みを女性相談員がお聴きします。

電話相談 **06-6770-7700**  
火～土 10:00～20:30 日・祝 10:00～16:00

面接相談 (要予約) **06-6770-7730**  
火～土 10:00～20:30 日・祝 10:00～16:00  
会場：クレオ大阪(中央・子育て館・西・南・東)



### 男性の悩み相談

夫婦関係、職場での人間関係や生き方など、  
男性の悩みを男性相談員がお聴きします。

電話相談 **06-6354-1055**  
毎週金曜日19:00～21:00 第3日曜日11:00～17:00

面接相談 (要予約) **06-6770-7723**  
毎週金曜日19:00～21:00 第3日曜日11:00～17:00  
予約受付 火～土10:00～20:30 日・祝10:00～16:00  
会場：クレオ大阪子育て館

### 面接相談の場所

クレオ大阪子育て館 大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

〒530-0041 大阪市北区天神橋6-4-20(7階)

TEL **06-6354-0106**  
FAX **06-6354-0277**

大阪メトロ谷町線・堺筋線  
「天神橋筋六丁目」駅  
3号出口直結  
JR大阪環状線「天満」駅  
徒歩約10分



<http://www.creo-osaka.or.jp/north>

クレオ大阪 子育て館

### 児童虐待相談

虐待かな?と思ったら、ためらわず連絡を。  
あなたの秘密は守られます。

24時間  
365日対応

大阪市児童虐待ホットライン こども相談センター

フリーダイヤル **0120-01-7285**  
まずは一報 なにわっ子

児童相談所全国共通ダイヤル (近くの児童相談所に接続)

いち は や く **1 8 9**  
※通話料無料  
※一部のIP電話からは不可

### DV(ドメスティック・バイオレンス)相談

大阪市配偶者暴力相談支援センター

**06-4305-0100**

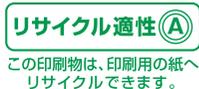
月～金 9:30～17:00(土・日・祝・年末年始は休み)

メールによるDV相談

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000502637.html>



大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館  
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(北)  
(代表者：(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)  
作成日：令和3年1月



# 子育て相談

なんで??これでいいのかな??  
子どもの発達がちょっと気になる  
イライラしてついキツく叱ってしまう



親子が笑顔で  
いるために一緒に  
考えましょう!

相談無料  
秘密厳守



クレオ大阪 子育て館

ほめ方  
叱り方が  
わからない

授乳や離乳食が  
よくわからない

子どもが  
言うことを  
聞かない

イヤイヤ期が  
大変

反抗期の  
接し方が  
わからない

発育や発達  
の心配

ひとりで悩まず  
お気軽にお電話ください

ささいなことでもお電話を

- ・すぐに相談したい方
- ・悩みを聞いてほしい方
- ・面接相談をご希望の方

 電話相談・面接相談予約

**06-6354-4152**

月～金 10:00-21:00  
(土・日・祝 17:00 まで)

クレオ大阪 子育て館

一時保育あり(無料)

じっくり  
相談

## 面接相談 予約必要

ちょっとした心配ごとや、気になることも、  
お気軽にご相談ください。

面接時間

月～金 10:00-21:00  
(土・日・祝 17:00 まで)



文面で  
相談

## メール相談

メールで相談したい方は「おおさか子育てネット」のメールフォームからお送りください。回答は電話で行いますが、混み合っている場合は数日かかる場合もあります。

「おおさか子育てネット」メール相談  
[https://www.osaka-kosodate.net/form\\_soudan/](https://www.osaka-kosodate.net/form_soudan/)



子育て相談は  
0歳～18歳までが  
対象です

一時保育あり(無料)

詳しく  
相談

## 専門面接相談 予約必要

子育て館では、医師や法律の専門家にも、  
無料でご相談いただけます。

からだところの相談

- 小児科医 月3回
- 授乳や離乳食 ●予防接種
- 発達や発育 ●発達障がい
- 育児全般



- 児童精神科医 月2回

●ゲーム依存 ●くせ・チック ●不登校  
●発達障がい ●学校関係 ●問題行動

- 臨床心理士 月2回

●ほめ方・叱り方 ●イライラする ●育児不安  
●家族との関係 ●不登校 ●発達障がい

法律にかかわる相談

- 弁護士 月1回

●学校・園での事故やトラブル  
●近隣・友人とのトラブル ●離婚



詳しくはこちらへ

クレオ大阪 子育て相談



<http://www.creo-osaka.or.jp/soudan/kosodate.html>

