

クレオ大阪中央

(大阪市立男女共同参画センター中央館)

〒543-0002
大阪市天王寺区上汐5-6-25

TEL **06-6770-7730**
(クレオ大阪 女性総合相談センター)

OsakaMetro谷町線
「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅
1・2号出口 徒歩約3分

クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

〒530-0041
大阪市北区天神橋6-4-20 (7階)

TEL **06-6354-0106**

OsakaMetro谷町線・堺筋線、
阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅
3号出口より連絡
JR大阪環状線「天満」駅徒歩約10分

クレオ大阪西

(大阪市立男女共同参画センター西部館)

〒554-0012
大阪市此花区西九条6-1-20

TEL **06-6460-7800**

JR大阪環状線・阪神なんば線
「西九条」駅徒歩約5分

クレオ大阪南

(大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026
大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL **06-6705-1100**

OsakaMetro谷町線「喜連瓜破」駅
1号出口徒歩約5分

クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014
大阪市城東区嶋野西2-1-21

TEL **06-6965-1200**

JR大阪環状線・東西線・学研都市線
「京橋」駅徒歩約7分
OsakaMetro鶴見緑地線「大阪ビジネス
パーク」駅4号出口徒歩約9分
京阪本線「京橋」駅中央口徒歩約11分

大阪市立男女共同参画センター（クレオ大阪）

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体

(代表者：一般財団法人大阪男女いきいき財団)

作成：令和7年4月

大阪市

女性の悩み相談



しんどい、つらいと感じたら
一人で抱えこまずに
お気軽にご相談ください

女性相談員が対応いたします

相談無料・秘密厳守

クレオ大阪 女性総合相談センター

女性の悩み相談

悩みやつらい気持ち、しんどさを誰にも言えず、
ストレスを感じたり、我慢してしたりしていませんか？
「こんなこと相談してもよいのかな…」と迷うことでも大丈夫。
悩みやお困りごとについて、お話をきかせていただき、
気持ちを整理したり、何ができるか一緒に考えます。

相談日・時間 *電話相談・面接相談・メール相談*

火～土 10時～20時30分
日・祝 10時～16時

*クレオ大阪の休館日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

電話相談

06-6770-7700（相談専用番号）

1回30分程度、電話でお話しいただけます。
予約は不要で、相談時間内にお電話ください。

面接相談（要事前予約）

1回50分程度、対面にて対応します。
じっくりと相談したい、対面で話したい場合は、
予約受付の電話番号にてご予約をお取りください。
面接相談の後、必要に応じて弁護士による**法律相談**も
ご利用いただけます。*法律相談（月1回）

*対象：大阪市内在住・在勤・在学的女性

≪ 予約受付 ≫

06-6770-7730

予約受付時間

火～金 10時～20時30分
土・日・祝 10時～16時



女性総合相談センターの相談の詳細はこちらへ

<https://creo-osaka.or.jp/soudan/women.html>

SNSやメールにて、文字でのやりとりで相談できます

大阪市女性のつながりサポートLINE相談

相談日時 **水曜日 14時～20時**
日曜日 10時～16時



*クレオ大阪の休館日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

友だち追加
はこちらから

- ・女性のSNS相談員が対応します。
- ・LINE上の登録名とアイコン画像のみの匿名でご相談いただけます。
- ・1回の相談はおおむね1時間程度です。
- ・応答が30分程度途絶えた場合は、相談を終了させていただくことがあります。
- ・LINEを入り口とした専用の相談アプリによるメッセージのやり取りによる相談のため、LINE電話での相談はできません。

メール相談



メールの送信は24時間いつでも可能です。
ただし、確認・返信は相談時間内となります

もし、配偶者やパートナーから暴力を受けたり、
相手から逃げたい、離れたいと思ったときは…

大阪市配偶者暴力相談支援センター

06-4305-0100

月曜日～金曜日 9時30分～17時
(土・日・祝・年末年始は休み)

メールによるDV相談もあります。

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000502637.html>



もし、家族や親族からの暴力や、性的な被害を受けて
お困りを抱えているときは…

大阪市女性相談支援員による相談

06-6208-7289

月曜日～金曜日 9時～17時
(土・日・祝・年末年始は休み)



生活や仕事などでお困りことをサポートする様々な相談窓口があります。

大阪市女性のつながりサポート相談室

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu060/tsunagarisupport/>

