

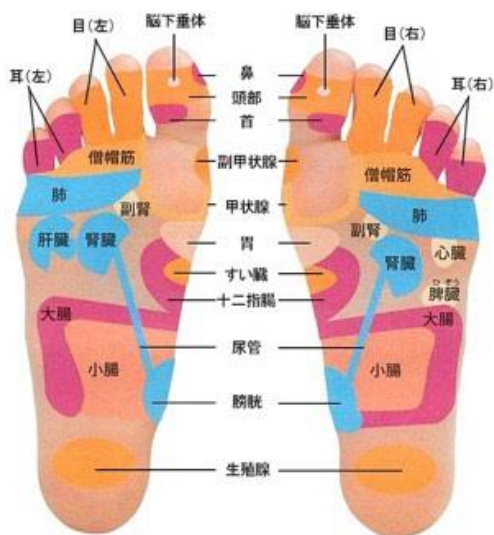
# クレオ大阪南

受講料無料  
(申込先着順)

素敵エイジング②

## 足裏は第二の心臓！

# 足つぼレッスン



第二の心臓といわれる足。

足のむくみは、血液の停滞によって起こります。足つぼを押すことで血液の循環を促し、身体を動かしやすいしませんか？

講師：中村 恭子さん

あしのこ相談所 主宰

JPポドロジー認定講師

平成29年 **8月27日(日)**

14:00~16:00

対象・定員：どなたでも 40名(申込先着順)

会場：クレオ大阪南(大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅①号出口より、徒歩約5分

一時保育あり(1歳~就学前) 【要申込 申込締切 8月17日(木)】

保育料：子ども1人あたり1回

1歳0ヶ月~2歳11ヶ月/800円、3歳0ヶ月~就学前/500円

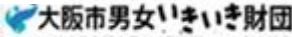


※お申し込みは、当館ホームページ・電話・FAX、または窓口へ



(QRコードからもお申込みできます)

主催：大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表者  )

# F A X 申 込 書

## クレオ大阪南



FAX: 06-6705-1140

セミナー名	素敵エイジング② 足裏は第二の心臓！足つぼレッスン			8月27日(日)
名前	ふりがな	性別	年齢	
			歳	
住所	(〒 - )			
電話番号	-	ファックス	☐電話番号に同じ	
	-	-	-	
一時保育※ (1歳～就学前)	☐ 希望します	子どもの なまえ	ひらがなでお願いします。	
			20	年 月生まれ( 歳 ヶ月)
受講動機				

### 【申込方法】

- ◆ホームページ クレオ大阪ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>) 南部館の「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。
- ◆ファックス この用紙に必要事項を記入のうえお申込みください。  
**返信用のファックス番号を必ずご記入ください。** 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30～21:30 です(休館日を除く)

※ 一時保育 (1歳0ヶ月～3歳未満:800円 / 3歳0ヶ月～就学前:500円)  
 保育人数には定員があります。希望の方は、一時保育申込締切日までにお申し込みください。  
 子どもの名前(ひらがなで)、生年月(西暦〇年〇月生まれ)、性別をご記入ください。

### 【お申込・お問合せ】

## クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌日(日曜日又は休日の場合を除く)



■地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅下車  
 ①号出口から北西へ 徒歩約5分

《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。