





なかよしキッチン からだにやさしい季節のレシピ

地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えてください。また、参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。

11月11日(土) 10:30~13:00	<ul style="list-style-type: none">・うす切り肉でロール酢豚・ひじきの白和え・けんちん汁・抹茶ミルク寒天	 お申込み及びキャンセル期限 11月8日(水)
12月16日(土) 10:30~13:00	<ul style="list-style-type: none">・キャロットライスのクリームソース添え・ポテトサラダ・野菜スープ・白いクワトロケーキ	 お申込み及びキャンセル期限 12月13日(水)

【対象】どなたでも(小学生以上) 【定員】30名(申込先着順)

【受講料】無料(ただし、材料費1人1回あたり700円)

【お申込み及びキャンセル期限】実施日の3日前まで

(お申込み後のキャンセルは、材料手配の都合上ご遠慮ください)

【講師】片岡 正代さん(平野区食生活改善推進員協議会 会長)

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん

【会場】クレオ大阪南 クラフト・調理室(3階)

大阪市平野区喜連西6-2-33 (☎ 06-6705-1100)

※ お申込み方法は、裏面をごらんください。



F A X 申 込 書

クレオ大阪南



FAX 06-6705-1140

セミナー名	なかよしキッチン からだにやさしい季節のレシピ		
希望日(複数回の参加も可)に○印をお付けください	11月11日(土)	12月16日(土)	
名前	ふりがな	性別	年齢
			歳
住所	(〒 -)		
電話番号	- -	ファックス	☐電話番号に同じ - -

【申込方法】

- ◆ホームページ クレオ大阪ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>) 南部館の「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。
- ◆ファックス この用紙に必要事項を記入のうえお申込みください。
返信用のファックス番号を必ずご記入ください。 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30~21:30 です(休館日を除く)

【お申込・お問合せ】

クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日の場合を除く)、

祝休日の翌日(日曜又は休日にあたる場合を除く)

《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。



地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅下車
号出口から北西へ 徒歩約5分