

なかよしキッチン♪



からだにやさしい季節のレシピ

地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えてください。参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。



材料費ひとり
1回 800円

令和2年

9月19日(土) 10:30~12:30

お申込み及びキャンセル期限 9/16(水)



- ・彩りちらし
- ・カラフルサラダ
- ・野菜と豆腐のスープ
- ・ヨーグルトゼリーの
ブルーベリーソース添え



QRコードからも
お申込みできます



※メニューは多少変更する場合があります。

【対象】どなたでも（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、**高校生以下の参加・同伴はお断り**します。）

【定員】12名（申込先着順）

【受講料】無料（ただし、材料費800円）

【講師】片岡 正代さん（平野区食生活改善推進員協議会）

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・マスク

【会場】クレオ大阪南 クラフト・調理室（3階）


大阪市平野区喜連西6-2-33（☎06-6705-1100・FAX06-6705-1140）

※ お申込み方法は、電話、FAX、または窓口へ



主催：大阪市立男女共同参画センター南部館
共催：平野区食生活改善推進員協議会

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(南)（代表者

 **大阪市男女いきいき財団**
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

F A X 申 込 書

クレオ大阪南



FAX 06-6705-1140

セミナー名	なかよしキッチン♪ からだにやさしい季節のレシピ 9月19日(土)		
※	お申込み及びキャンセル期限 9月16日(水)		
	お申込み後のキャンセルは、材料手配の都合上ご遠慮ください		
名 前	ふりがな	性別	年齢
			歳
住 所	(〒 -)		
電話番号	- -	ファックス	☐電話番号に同じ - -

【申込方法】

- ◆ホームページ クレオ大阪ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>) 南部館の「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。
- ◆ファックス この用紙に必要事項を記入のうえお申込みください。
返信用のファックス番号を必ずご記入ください。 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30~21:30 です(休館日を除く)

【お申込・お問合せ】

クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日の場合を除く)、

祝休日の翌日(日曜又は休日にあたる場合を除く)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い、うがいの徹底をお願いします。また、体調の悪い方はご参加をご遠慮ください。

当館では、アルコール消毒液の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。
また、状況により、延期・中止させていただく場合もございますので、ホームページなどでご確認くださいよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



■Osaka Metro 谷町線「喜連瓜破」駅下車
①号出口から北西へ 徒歩約5分

《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。