

# あんしん手作り! 美味しいよ! だれでもかんたんシフォンケーキ

安心素材でカンタン! お菓子を手作りしませんか?

令和2年 **10**月**20**日(火) 11:30~13:00

## 10月のメニュー

◎お申し込み・キャンセル期限は10/17(土)まで



ママと子どもの広場 MAHALO

### \*プレーンシフォン

→シフォンケーキの基本となるプレーン。  
ふわふわでしっとりしたシフォン。  
これが作れるとアレンジも自由自在にできちゃいます。

おいしい♡



ママと子どもの広場 MAHALO

### \*ベジ焼きドーナツ

→お野菜を使った焼きドーナツ。  
お野菜が苦手な子どももパクっと食べちゃうので、  
ママも大喜び。  
米粉を使っているのにモチモチにでき上がります。

講師：美川 智子 さん

(かんたんおやつインストラクター・おうちパンシニアマスター)

対象：どなたでも (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、

高校生以下の参加・同伴はお断りします。)

定員：10名 (先着順)

受講料：1,000円

(※材料準備の都合上、キャンセルの際は10月17日までに必ずご連絡をお願い致します。)

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク

会場：クレオ大阪南 (平野区喜連西 6-2-33)



※お申込み方法は、裏面をご覧ください。

主催：大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体 (南) (代表者

# F A X 申 込 書

## クレオ大阪南



FAX 06-6705-1140

セミナー名	あんしん手作り！ だれでもかんたんシフォンケーキ			10月20日(火)
※	お申込み及びキャンセル期限 10月17日(土)			
	お申込み後のキャンセルは、材料手配の都合上ご遠慮ください			
名 前	ふりがな	性別	年齢	
			歳	
住 所	(〒      -      )			
電話番号	電話番号	ファックス	☐電話番号に同じ	
	-      -		-      -	

### 【申込方法】

- ◆ホームページ クレオ大阪ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>) 南部館の「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。
- ◆ファックス この用紙に必要な事項を記入のうえお申込みください。  
**返信用のファックス番号を必ずご記入ください。** 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30～21:30 です(休館日を除く)

### 【お申込・お問合せ】

## クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日の場合を除く)、

祝休日の翌日(日曜又は休日にあたる場合を除く)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い、うがいの徹底をお願いします。  
また、体調の悪い方はご参加をご遠慮ください。  
当館では、アルコール消毒液の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。  
また、状況により、延期・中止させていただく場合もございますので、ホームページなどをご確認くださいませよう、ご理解とご協力をよろしく願いいたします。



■Osaka Metro 谷町線「喜連瓜破」駅下車  
①号出口から北西へ 徒歩約5分

《個人情報取扱について》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。

