

男のアンガーマネジメント



講師 福成 二三代さん

(アンガーマネジメントファシリテーター)

2013年にアンガーマネジメントファシリテーターの資格を取得後は全国の公的機関、企業、医療機関等の研修講師を務めているほか、産業カウンセラーとしても堺市内の心療内科でカウンセリングを担当している。

2016年には最優秀アンガーマネジメントファシリテーター賞を受賞。

男性のみなさん、最近どんなことで「怒り」を感じたでしょうか？
「アンガーマネジメント」は怒りをガマンせず、感情的にならず、怒る事と怒らない事を上手に線引きするための心理トレーニングです。
このセミナーでは怒りのメカニズム、あなたの“怒りタイプ”を知り、上手に表現するためのエッセンスを学びます。

令和2年

10月31日(土)

① 13:30～15:00

「アンガーマネジメントとは～男性は「怒り」が苦手？～」

② 15:10～16:40

「男の「あるべき」を掘り下げる～自己診断ワーク～」

対象 男性(初めてアンガーマネジメントを体験する方向き)

定員 20名(申込先着順)

会場 **クレオ大阪南** (大阪市立男女共同参画センター南部館) 研修室

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL:06-6705-1100 FAX:06-6705-1140



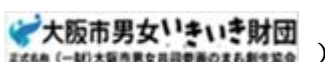
一時保育あり(1歳～就学前)【要申込/申込締切:10月21日(水)必着】

保育料:子ども1人につき 1歳～2歳 11ヶ月/1,600円、3歳～就学前/1,000円 (返金不可)

※ お申し込みは、当館ホームページ・電話・FAX、または窓口へ

主催:大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表者



QRコードからも
お申込みできます



《FAX用申込用紙 クレオ大阪南 06-6705-1140》

セミナー名	男のアンガーマネジメント 令和2年10月31日(土)		
名前	ふりがな	性別	年齢
		男性	歳
住所	(〒 -)		
電話番号	- -	FAX	☐電話番号に同じ - -
一時保育 (1歳～就学前)	<input type="checkbox"/> 希望します	子どもの なまえ	よみがなも書いてください。 201 年 月生まれ (歳 ヶ月)

※ 一時保育は事前申し込みされた方のみご利用できます。申し込みをせずにお子さんを連れて来られても保育はできません。また、年齢に関係なくお子さんをセミナー会場に同室することはご遠慮ください。

【受講していただく方への新型コロナウイルス感染拡大防止のおねがい】

- ・ご来館、ご受講の際はマスクの着用をお願いします。お忘れの方は受講をお断りする場合があります
- ・手指の洗浄、消毒、うがいを励行し、咳エチケットをおこなってください。
- ・会場内はソーシャルディスタンスの確保にご協力いただきますようお願いいたします。
- ・各自で検温、体調確認を行い、発熱や体調不良がある場合はご来館いただかないようにお願いします。
- ・会場は換気をしておりますが、出入口扉を適宜開けさせていただきます。

【お申込・お問合せ】

クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL:06-6705-1100 FAX:06-6705-1140

休館日:月曜日(祝休日を除く)/祝日の翌日(日曜日又は休日の場合を除く)

Osaka Metro谷町線「喜連瓜破」下車
①号出口から北西へ 徒歩約5分



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。