

なん ふう  
**南風** 8月号



仕事×家庭×私=笑顔ある暮らし

大阪市ワーク・ライフ・バランス推進月間

**TOPIC**

➡ **【特集】親子向け防災ワークショップ**

➡ **INFORMATION**

新規講座のご案内/おはなしかい&おんがくかい

8月・9月の休館日

8月7日、12日、14日、21日、28日

9月4日、11日、19日、25日

平成29年度 男女共同参画セミナー

**わくわく親子塾② 防災ワークショップ**

**受講料無料**

**生きのびる力を身につけよう**



講師 出来 信久さん

特定非営利活動法人

防災デザイン研究会理事 ほか

9月1日は防災の日。

親子で「生きのびる力を身につける」ことをテーマに、  
ゲームとワークショップで楽しくわが家の防災を考えましょう。

①自己紹介ゲーム ②ワークショップ

**9月9日(土) 14:00~16:00**

対象・定員:小学生とその保護者 40名 (親子20組 申込先着順)

会場:クレオ大阪南(大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33 TEL 06-6705-1100

FAX 06-6705-1140



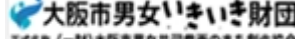
一時保育あり(1歳~就学前)

【要申込 申込締切:8/30(水)】

保育料:子ども1人あたり1回

1歳0ヶ月~3歳未満/800円、3歳0ヶ月~就学前/500円

主催:大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表者:  )



# INFORMATION



## ストレス解消！ みんなでゴスペル

### 秋の講座ご紹介

## 自信も体力もUP！ ボイストレーニングヨガ

ゴスペルならではのハーモニーとグルーブ感を、年齢、老若男女問わず楽しめます。全員でハーモニーを奏することでストレス解消しませんか？

実施日 ①9/1 ②9/15 ③9/29 ④10/13  
⑤10/27 ⑥11/10 (隔週金曜日) 全6回  
※ 「ボイストレーニングヨガ」と同じ日程です

時間：15：15～16：15

対象・定員：どなたでも 25名 (申込先着順)  
受講料：4,800円  
講師：松本友紀さん (UPrise ボイストレーナー)

通常のボイストレーニングのほかに、ヨガでインナーマッスルを鍛えることで、声をしっかり出せる体をつくることができますよ！

実施日 ①9/1 ②9/15 ③9/29 ④10/13  
⑤10/27 ⑥11/10 (隔週金曜日) 全6回  
※ 「みんなでゴスペル」と同じ日程です

時間：13：30～14：30

対象・定員：どなたでも 25名 (申込先着順)  
受講料：4,800円  
講師：松本友紀さん (UPrise ボイストレーナー)

## 保育室 開放

## 夏の保育室・研修室開放デー

## 研修室 開放

就学前のお子さんと保護者を対象に夏季限定で保育室を開放します。涼し～い保育室に親子で遊びに来ませんか？

日程：8月15日(火)・16日(水)  
17日(木)・18日(金)

時間：10：00～15：00

会場：クレオ大阪南保育室 (2階)

★12時～13時の間持参したお昼ごはんを食べることができます (ごみはお持ち帰りください)

静かに自習する方を対象に研修室を開放します。涼し～い研修室で自習しませんか？

日程：8月15日(火)・16日(水)  
17日(木)・18日(金)

時間：9：30～21：30

会場：クレオ大阪南研修室 (3階)

★12時～13時の間持参したお昼ごはんを食べることができます (ごみはお持ち帰りください)

## おはなしかいとおんがくかい

8月15日(火) 10:30～11:20

大型絵本の読み聞かせや、手遊び、楽器演奏をみんなで一緒に楽しみましょう。

出演：ママプラスひらの Merryさん・ひらの図書館絵本の会さん

★お子さま連れでなくても、泣き声等があることをご理解いただければ、どなたでもご参加いただけます。  
★お申込みは不要です。当日直接ご来館ください。

## ベビママサロン わらべうたベビーマッサージ

9月6日(水) 10:30～12:00

ベビーマッサージは便秘予防や発育を促し、親子の心のきずなを強めて子育てを楽しくスムーズにする効果があります。

講師：山口 未夏さん「nicoroom」主宰

定員：乳幼児と保護者のペア 10組 参加費：無料



## クレオ大阪南

TEL:06-6705-1100 FAX:06-6705-1140  
〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

- 地下鉄谷町線「喜連瓜破(きれうりわり)」駅下車  
①号出口から北西へ徒歩約5分
- 市バス「喜連西池前」下車徒歩約5分
- 「地下鉄長居」から4号系統  
「出戸バスバスターミナル」行
- 「あべの橋」から5号系統「瓜破南」行

## お申込・お問合せ

## クレオ大阪南「講座」係

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL：06-6705-1100

FAX：06-6705-1140