

# クレオ大阪西

# 1日講座



開催日 2月13日(火)

場所 クレオ大阪西・こども文化センター  
(大阪市此花区西九条6-1-20)



## トルコの家庭料理

- 時間 10:30~13:00
- 場所 クラフト調理室
- 参加費 ¥2,500円(材料代込み)
- 定員 24名(先着順)
- 講師 ルザさん  
(トルコ料理店ハネダン)
- 協力 一般社団法人大阪・トルコ協会  
メニュー(予定)  
ヨーグルトときゅうりのスープ/羊飼いのサラダ/ナスと鶏肉のオープン焼き/トルコ風ピラフ

## 暮らしを彩る ペーパークラフト

- 時間 13:00~15:00
- 場所 研修室
- 参加費 ¥1,000円(材料代込み)
- 定員 20名(先着順)
- 講師 野村美智子さん  
(日本折紙協会折り紙講師)

きれいな和紙でパンジーを  
作ります。プレゼント箱  
の装飾にも使えます



## 笑いヨガ

~笑って(^◇^)/ 歌って♪免疫力UP! ~

- 時間 14:00~15:00
- 場所 多目的室
- 参加費 ¥500円
- 定員 30名(先着順)
- 講師 松井真理子さん



(歌う「笑いヨガ」講師)

話題の笑いヨガにチャレンジ!  
ギターに合わせて楽しみましょう!

## お申込み方法

- ・電話 06-6460-7800
- ・FAX 06-6460-9630
- ・HP <http://www.creo-osaka.or.jp>
- ・窓口

※各講座とも応募人数が最少開催人数に達しない場合は  
開講を中止する場合がございます。

## 同日開催

保育室開放デー(無料・申込不要)  
10:00~15:00  
対象:就学前の親子