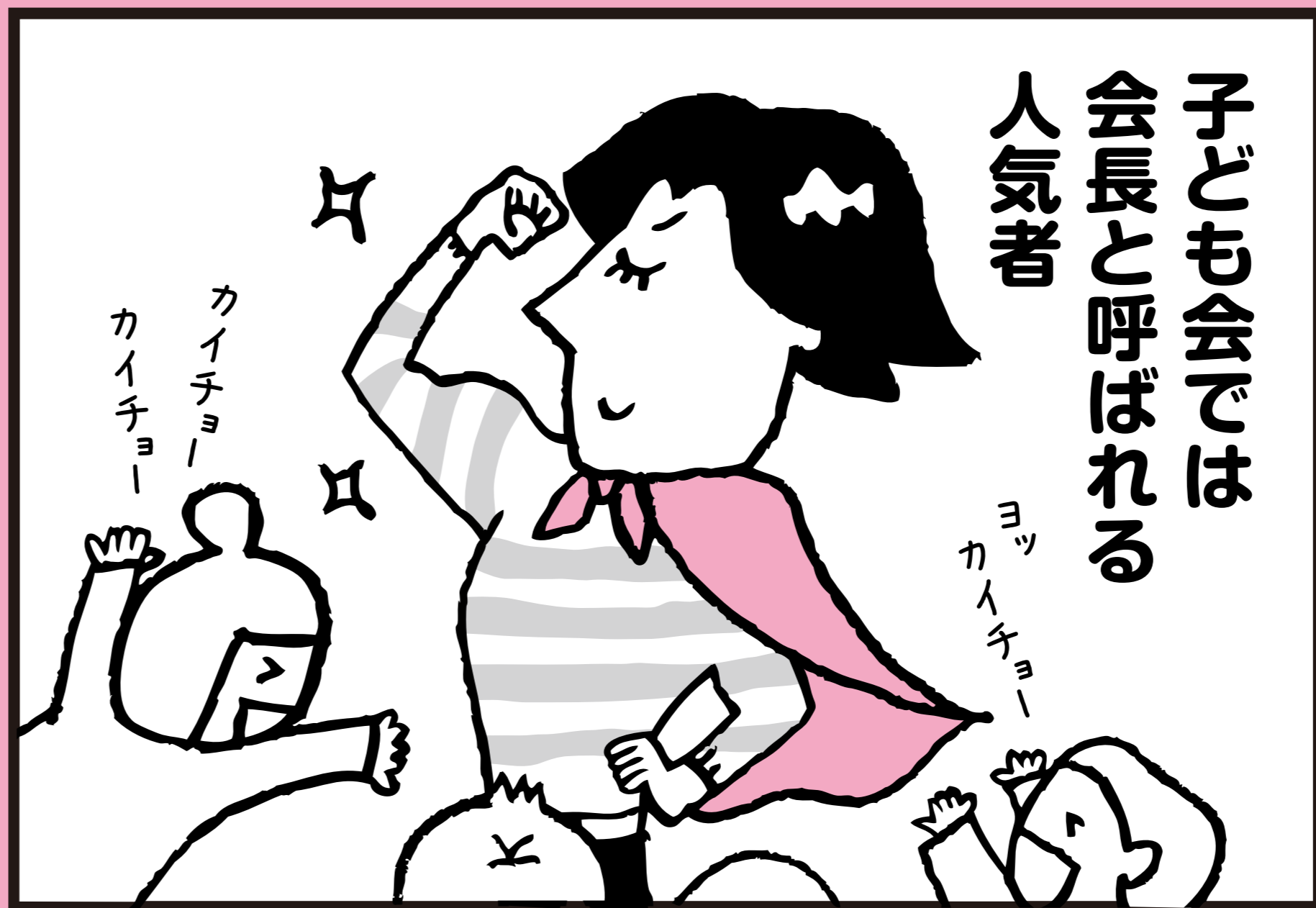
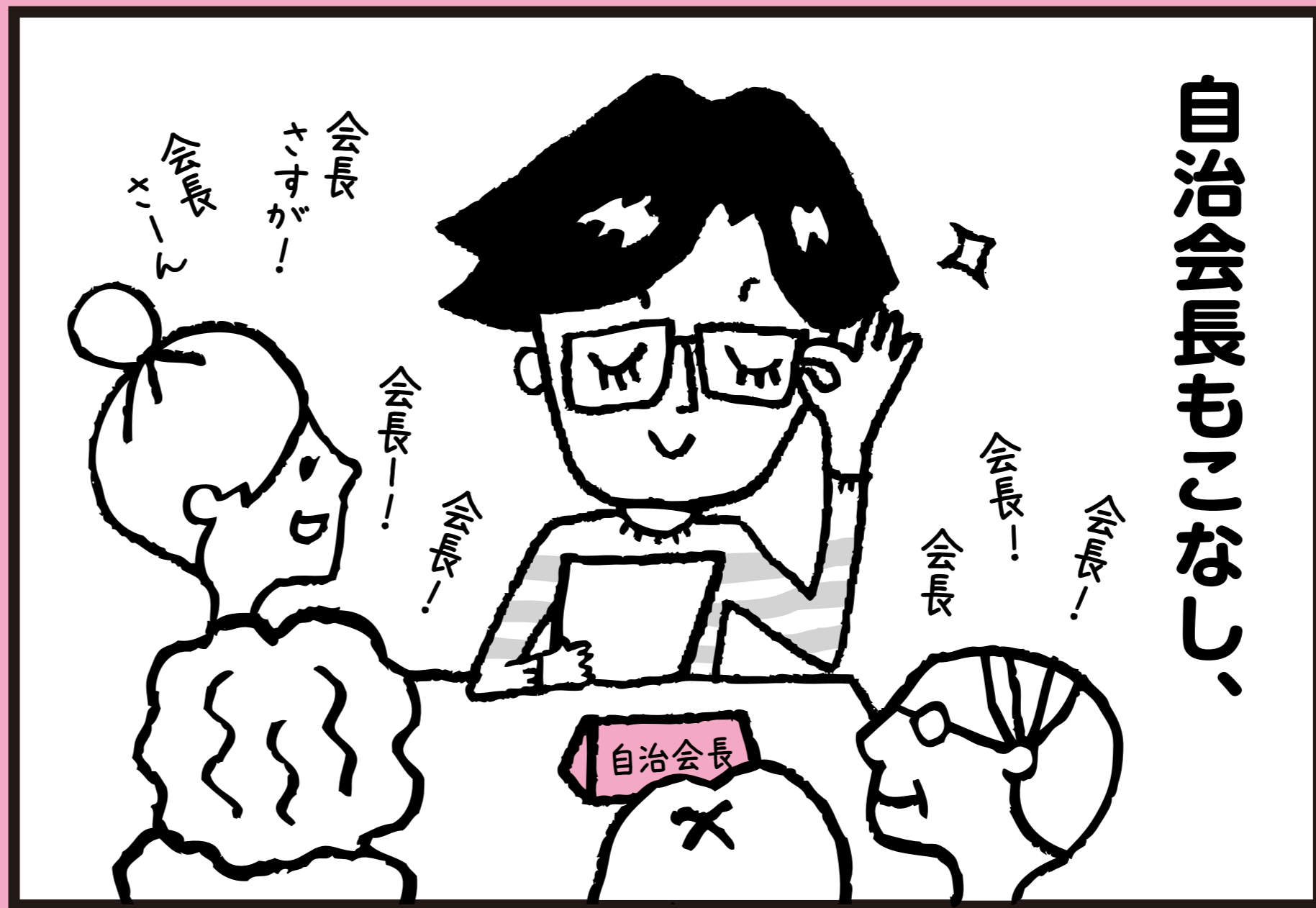
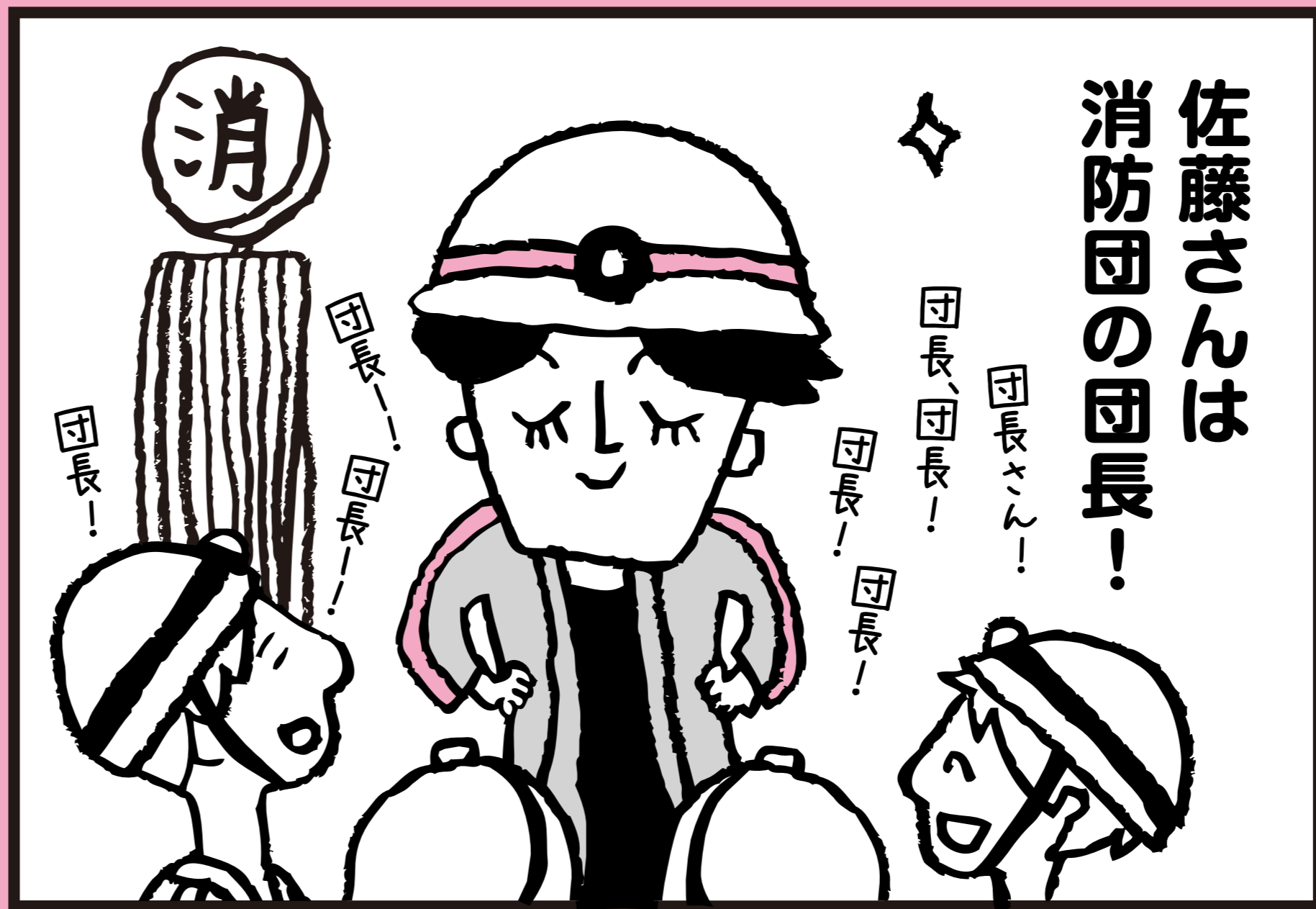


# うちのパパは 地域のヒーロー！の巻



仕事だけじゃなく、地域のことでも頑張るお父さんって  
 カッコいいですね。子ども達にとって、  
 そんなお父さんはヒーローなのではないでしょうか？  
 仕事も地域のこともいいバランスで頑張れたら、  
 さらに充実した生活になるのでは…。  
 自分にあったバランスで頑張ることで、  
 地域のヒーローになったり仕事の効率があがったり…。  
 仕事だけではない幸せバランスのとれた  
 充実ライフを送ってみませんか？

## ワーク ライフ 仕事と生活の幸せバランスで 家族も地域も私も、ハッピー！

### ワーク・ライフ・バランスとは…？

ワーク(仕事)の根源にライフ(生活)があり、ライフの質が上がるとワークの質も上がるという、「生活と仕事の相乗効果を図るもの」なのです。あなたが「ライフに重きをおくと、ワークが軽んじられる」と捉えているなら、少し考え方の見直しが必要かもしれません。ワーク・ライフ・バランスは“幸せバランス”です。自分でできることは何かを考え、できることから始めてみましょう。

