

女の子のためのクレオ保健室

＊女の子のためのクレオ保健室って？＊

女子中高生を中心とした若い世代の皆さんのからだに関する悩みや、友人や交際相手との悩みなどを、保健室に来るような気軽な雰囲気でお話せる場所です。開室中は、LINEでも相談ができます。アドバイザーは、助産師資格を持つ20歳代から30歳代の女性スタッフです。

◆開室日：第3土曜日 15時30分～18時30分

◆場所：クレオ大阪中央 4階



LINE



＊関連する本を集めました＊

本を読むことでも悩んでいることに関する情報や知識を得たり、気持ちが少し軽くなることもあります。ふらっと立ち寄ってみませんか？

クレオ大阪の情報・図書コーナーには、リスト以外にも小説やコミックなど、いろいろなジャンルの本があります。閲覧や利用カード（氏名・住所を確認するものが必要）を作って貸し出しも出来ます。

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	所蔵館
中学生の頭の中身をのぞいたら、未来が明るくなりました。 中学生の「なりたい大人」名文105	なりたい大人研究所 // 編	KTC中央出版	2020	816.8 6-2	西
The Young Women's Handbook 女の子、どう生きる？	山内 マリコ // 著	光文社	2020	914.6 1-4	西
最後の講義完全版 女の子の人生で覚えていてほしいこと	西原 理恵子 // 著	主婦の友社	2020	159.6 1-4	南
その生きづらさ、「かくれ繊細さん」かもしれません	時田 ひさ子 // 著	フォレスト出版	2020	146.8 12-1	中央
好きな人に触れたいくなるのは、どうして？ 北欧に学ぶ恋愛とセックスの本	サビーネ レミレ // 文 ラスムス ブラインホイ // 絵	晶文社	2020	367.9 13-2	中央
親子で考える「子宮頸がん」と「女性のカラダ」 ドクターが教える！	太田 寛 // 著	日東書院本社	2020	495 12-5	中央
「愛」という名のやさしい暴力 その生きづらさはどこからきたのか	斎藤 学 // 著	扶桑社	2020	146.8 8-2	中央
ポストコロナ期を生きるきみたちへ 犀の教室	内田 樹 // 編 斎藤 幸平、青木 真兵 ほか // 著	晶文社	2020	304 5-5	西
世界から守ってくれる世界	塚本 はつ歌 // 著	産業編集センター	2020	913.6 6-4	西
ひきこもれ ひとりの時間をもつということ	吉本 隆明 // 著	SBクリエイティブ	2020	371.4 8-8	東
10代の「めんどい」が楽になる本	内田 和俊 // 著 石山 さやか // マンガ	KADOKAWA	2020	159.7 6-4	南
すべての女子はメンヘラである 22年間メンヘラだった私がたどりついた悩まないセブンルール	スイスイ // 著	飛鳥新社	2020	159.6 12-2	南

(裏面あり)

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	所蔵館
学校に行きたくない君へ 続 大先輩たちが語る生き方のヒント。	全国不登校新聞社 // 編	ポプラ社	2020	371.4 8-8	東
“10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法 Tips to learn while You are a teen How to help yourself”	井上 祐紀 / 著	KADOKAWA	2020	371.4 8-8	東
繊細すぎてしんどいあなたへ HSP相談室	串崎 真志 // 著	岩波ジュニア新書	2020	498.3 6-4	中央
おとめ六法	上谷 さくら // 著 岸本 学 // 著 Caho // イラスト	KADOKAWA	2020	320 4-1	東
友達ゼロで不登校だった僕が世界一ハッピーな高校生になれたわけ	よしあき // 著	KADOKAWA	2019	779.9 8-8	南
学校に居場所カフェをつくろう！ 生きづらさを抱える高校生への寄り添い型支援	居場所カフェ立ち上げプロジェクト // 編著	明石書店	2019	913.6 6-1	中央
女の子は本当にピンクが好きなのか	堀越 英美 // 著	河出文庫	2019	367.2 1-3	西
girls who code 女の子の未来をひらくプログラミング	レシュマ サウジャニ // 著 鳥井 雪 // 訳 杉浦 学 // 監訳 阿部 和広 // 監修	日経BP	2019	007.6 1-4	南
生きづらさを抱えるきみへ 逃げ道はいくらでもある	withnews編集部 // 著	ベストセラーズ	2019	371.4 8-8	南
性の多様性ってなんだろう？ 中学生の質問箱	渡辺 大輔 // 著	平凡社	2018	367.9 6-4	東
思春期の女の子が親に求めていること 口に出せない気持ちをわかってほしい	中野 日出美 // 著	大和出版	2018	379.9 12-3	中央
高校生が生きやすくなるための演劇教育	いしい みちこ // 著	立東舎	2017	375.1 5-3	中央
高校生と考える人生のすてきな大問題 桐光学園大学訪問授業	桐光学園中学校 高等学校 // 編	左右社	2017	913.6 6-1	中央
難民高校生 絶望社会を生き抜く「私たち」のリアル	仁藤 夢乃 // 著	筑摩書房	2016	368.7 5-5	東
ASD〈アスペルガー症候群〉、ADHD、LD 女の子の発達障害	宮尾 益知 // 監修	河出書房新社	2016	493.9 12-5	中央

クレオ大阪中央(3階) 情報・図書コーナー

貸出時間 : 9:30~21:30 (日・祝休日は17:00)
 閉室日 : 月曜日 (その日が祝休日の場合は開館)
 祝休日の翌日
 (日曜日または休日にあたる場合は開館)
 年末年始・特別整理期間



緊急事態宣言が発出中のため、
 現在、平日の閉室時間が
 20:00までとなっております。
 ご不便をおかけし申し訳ござい
 ませんが感染拡大防止にご協力いた
 だきますよう、お願いいたします。
 (2021.2.10)

