

スタッフの「こんな読んでみた〜」^{第3弾}



「新聞各紙隅々まで読みます」Oさんの場合

クレオ大阪中央の職員が、おすすめの本を数冊ずつピックアップしました。スタッフの熱い思いとともに、一度お手に取ってみませんか？

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	ジャンル	所蔵館
アスペルガー症候群の子育て200のヒント	ブレンダ・ボイド // 著 落合 みどり // 訳	東京書籍	2006	378 10-3	障がい	中・西
アスペルガー症候群の子どもと接するとき実践的なガイド本として役に立ちます。具体的なヒントが満載です。						
ねないこだれだ	せな けいこ	福音館書店	1993	E 6-4	絵本	中・西南・東
ちょっとこわいけど気になると、こどもに評判です。絵もすてき。						
結婚の社会学 未婚化・晩婚化はつづくのか	山田 昌弘 // 著	丸善	1996	367.4 9-1	結婚	南
「婚活」の流行語の生みの親が著者。未婚化・晩婚化を社会的に分析した本。社会学のおもしろさがわかるかも。						


「絵本はいいよね〜」Nさんの場合

ねえねえ、なんで？	高島 大 // 著	ワニブックス	2016	159 12-1	心理	子
子どもの「なんで？」に、会話しながらお父さんが答える形式で書かれています。子どものなぜなぜ期向けではないけれど、おとなが何か対処するときのベースにもなる内容です。						
図解はじめて学ぶみんなの政治	アレックス フリス ほか // 文 浜崎 絵梨 // 訳 国分 良成 // 監修	晶文社	2019	310 6-4	児童書	子
学生時代習ったかもしれないけれど、おとなになった今、「あーそういうことだったのかー！」と納得できる本。社会科が苦手な方も、チラリと手にとってみてください。						
おおきな木	シェル シルヴァスタイン // 作 村上 春樹 // 訳	あすなろ書房	2010	726.7 6-4	絵本	中
原作タイトルはThe Giving Tree。日本での翻訳出版は2作目で、1作目との翻訳の違いを味わうのも楽しい絵本。単純なお話だけど、言葉には表されていない気持ちを感じられる一冊です。						
羊と鋼の森	宮下 奈都 // 著	文藝春秋	2015	913.6 6-1	小説	子
物語を読み進めると、音楽が聞こえてきたのではないかと思う不思議な感覚を覚えました。人との出会い・経験を感じられます。DVDの所蔵もありますので、そちらもぜひ！						


「猫を飼い始めた」Kさんの場合

おかめなふたり	群 ようこ // 著	幻冬舎	2002	914.6 6-2	エッセイ	中
ひよんなことから始まった、作者と野良猫しいちゃんとの二人暮らし。気まぐれ猫との暮らしはこれまでの生活を一変させます。猫との共同生活は大変だけど面白い。しいちゃんとの日々を描いたほのぼのエッセイです。						
十八番リレー	高山 なおみ // 著 川原 真由美 // 著	日本放送出版協会	2010	596 11-4	食	中
料理研究家の高山さんがイラストレーターの川原さんに料理を伝授。二人の楽しいおしゃべりの中に料理のコツが満載。素材と向き合う高山さんのレシピは、食べることへの意識も深まります。川原さんのイラスト付おさらい記も分かり易く、料理意欲を引き出してくれます。						
なにかいいこと	服部 みれい // 著	PHP研究所	2015	159 6-2	エッセイ	東
ちょっと気分が下がっているな、なんかコンディション悪いな、と感じた時に読んでいます。みれいさんの102のことばが、心と調子を整えてくれます。						
あしたも、こはるびより。	つばた 英子・つばた しゅういち // 著	主婦と生活社	2011	590.4 11-5	住	東
映画「人生フルーツ」を観て知った、つばた夫妻。お二人の空気感、距離感がとても魅力的です。80歳(当時)を過ぎた二人の豊かな生き方を、四季を通して感じることができる1冊です。						

「高田郁さんにはまっています」Iさんの場合

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	ジャンル	所蔵館
おひとりさまの老後	上野 千鶴子 // 著	法研	2007	367.7 10-1	高齢 社会	中・西南・子
「平均寿命が延びたため、結婚してなくてもみんな最後はひとりになる。80歳以上になると女性の83%も配偶者がいない！」この文章を読んだとき「なーんだみんな最後はひとりになるんだ」と思いました。シングルライフをいかに過ごすかや介護される側の心得等を知っておくと老後を迎える事が楽しみになります。						
ひとり登山へ、ようこそ！ 女子のための登山入門	 鈴木 みき // 著	平凡社	2011	786.1 11-8	趣味	中
コロナ禍ではマスクをして人とはソーシャルディスタンスをとらなくてははいけません。でも、マスクを外してひとりで登山できればリフレッシュになります。ひとりで登山をする理由や、ひとり登山の歩き方や楽しみ方を、役立つ方法といっしょに紹介します。ひとりで山に行っても大丈夫なヒントがいっぱいです。						

「思いが溢れて文章がながくなった」Hさんの場合

ネットで始めるおうちショップvol. 2 私たち、趣味を生かしてショップオーナーになりました		主婦と生活社	2010	673.3 7-3	起業	中
服飾・食品・雑貨などを販売するネットショップのオーナー17名が、こだわりや「好き」が詰まったショップ運営のコツや1日のタイムスケジュールを公開！ コロナ禍の副業・複業として、ネットショップの運営が注目されています。「どうやってメインの仕事とやりくりしているの？」「どのくらい稼げるの？」「初期費用は？」など、十人十色の経験や意見を知ることができて、ネットショップに興味のある方は必見です◎						
地域おこし協力隊 日本を元気にする60人の挑戦	椎川 忍 ほか // 編著	学芸出版社	2015	318.6 11-12	地域	中
今、コロナ禍でさらに注目されている地方への移住！「面白い田舎」をつくるため、悩みながらもアクティブに活動する若者のリアルを紹介しています。私もいつか、田舎へ移住し、コミュニティービジネスに関わりたい！と考えているので「地域の課題を“魅力”に変えるには？」「地方で食べていくためのビジネスとは？」「必要な資金やスキルは？」など、とても参考になりました。						
きょうの猫村さん①～⑦	ほし よりこ // 著	マガジンハウス	2008～ 2020	726.1 6-9	コミック	中
村田家政婦で働く、二本足で歩くスーパー家政婦ねこ、猫村さん。お料理上手で照れ屋さん、猫舌でちょっぴり泣き虫。こんなかわいい猫村さんが我が家に来てくれたら…！たまに我を忘れて無心でダンボールを引っ掻く姿も萌えます◎猫好きの方はぜひ！						
君の名は。(DVD)	新海 誠 // 原作, 脚本, 監督		2018		DVD	中
この作品で、新海誠監督のファンになりました！ 「君の名は」って、頭をぶつけて入れ替わる系のよくあるやつでしょ？と思っていらっしゃる方、違います！ いや、合っているんですが、それだけじゃないんです！様々に散りばめられた伏線や、登場人物の丁寧な心理描写！ あれ？わたし、誰かのためにこんなに一生懸命になった経験あったっけ？と思わされます！そしてなんと言っても映像と音の美しさ！ そもそも映画監督になりたいと思ったことはなかったという新海監督。26歳までアニメ制作未経験だそう。働いていたゲーム会社の業務で音と動画を組み合わせる楽しさに気づき、監督・脚本・絵コンテ・作画・美術・編集とすべてを一人でこなし、パソコンで作りあげた初めての作品「ほしのこえ」は国内外で大絶賛！映像の美しさと瞬間瞬間を切り取り絶妙なタイミングで繋げて、音とマッチさせる…！こんな天才的なクリエイターがいるなんて！！！！こんな作品を作り出す人がいるなんて！！！！本当に…！1度見てください！						



情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを作っかかりることができます。

(氏名・住所を確認するものが必要です)。

リスト以外にも様々な本がありますので、ぜひ情報・図書コーナーをご利用下さい！



4F

女性チャレンジ応援拠点



※開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ? 12:30	18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

※開室時間内は自由に入退室いただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

何か始めてみたいけど、どんな活動があるか分からない...

今やっている活動をもっと広げていきたい！

一緒にがんばる仲間や同士と出会いたい！

そんな思いを持っているあなたをサポートする場所です！
女性のコーディネーターや専門スタッフがお話をうかがい、あなたのこれからについて一緒に考えます。

クレオ大阪中央(3階) 情報・図書コーナー

貸出時間 : 9:30~21:30 日祝は17:00まで

閉室日 : 月曜日(その日が祝休日の場合は開館)

祝休日の翌日(日曜日または休日にあたる場合は開館)

特別整理期間・年末年始