



わたしらしくていいやん

助産師が10代に伝えたい 自分を認める大切さ

誰かのひと言で落ち込んだり、つい人と比べてしまったり…気持ちがいっぱいいっぱい、何もかもうまくいかない気持ちになるとき、いったいどうしたらいいんだろう？

助産師で、女の子のためのクレオ保健室アドバイザーの上原沙希さんと一緒に、毎日がちょっと楽になるワークショップに参加してみませんか？

2021年

*日時 6月25日(金) 14時15分~15時45分



*講師：上原 沙希さん (フリーランス助産師)

福岡県出身。社会人になると同時に東京・千葉・アイルランド・滋賀とあらゆる地域に住んで「大切なのはどこに住むかじゃない、誰と出会うか」だと学ぶ。ギリシャ難民ボランティアなども経験し、助産師として出産育児のお手伝いをするだけでなく、性教育や思春期相談室なども行う。

*会場 クレオ大阪中央

(Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅より徒歩約3分)

*定員 20名 (申込先着順)

*対象 テーマに関心のある方

*一時保育 あり(1歳~就学前) 要申込 6/15(火)締切
1~2歳 800円、3歳~就学前 500円

*手話通訳 あり 要申込 6/15(火)締切

*申込方法 クレオ大阪HPから・電話・来館・FAX

「女の子のための
クレオ保健室」
ってどんな場所？



クレオ大阪中央では、令和3年1月から「女の子のためのクレオ保健室」を開室しています。女子中高生を中心とした若い世代のからだに関する悩みや、友人や交際相手との悩みなどに対応します。

保健室に来るような気軽な雰囲気の中で、開室時間中にLINE相談・来室相談を受付けます。

