

はじめてのママ&パパ応援講座



～赤ちゃんとの暮らしをイメージしてみよう♪～

もうすぐ生まれてくる赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたらどんな生活が始まるのか、楽しみの反面、不安も少しあるかもしれません。初めて出産を迎えるママ・パパを対象に出産までに気をつけたいことや心構えをお伝えします。

●日時：令和4年(2022年)2月26日(土) 14時～16時

●会場：クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館)
大阪市城東区鳴野西2-1-21

●対象：大阪市内在住の初めてママ、パパになる方
(受講時に、妊娠6ヵ月～8ヵ月程度の方)

●受講料：無料 ●定員：12組(24名) ※応募多数の場合は締切後、抽選

●持ち物：筆記用具・タオル ●申込締切：2月16日(水)必着

●申込方法：クレオ大阪子育て館まで電話・窓口・FAX・ホームページ(詳細は裏面)




沐浴体験やって
みませんか♪

プログラム(予定)	内 容
講 義	ママもパパも子育てを楽しもう
体験コーナー	沐浴体験、妊婦疑似体験
ワークコーナー	赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしてスケジュールを作成してみよう!

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者への手洗いの推奨やアルコール消毒薬の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。また状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(北) (代表者
協力：大阪市立男女共同参画センター東部館

 **大阪市男女いきいき財団**
正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

F A X 申 込 用 紙					
講座名	はじめてのママ&パパ応援講座				
	～赤ちゃんとの暮らしをイメージしてみよう♪～				
住所	〒 ー				
名前	ふりがな	性別		年齢	歳代
名前	ふりがな	性別		年齢	歳代
電話番号	() ー	FAX 番号	() ー		
出産予定月	年	月	事業案内 (不要の場合は○をしてください)		不要

《申 込 方 法》

◎ **FAX** 上の表に【必要事項】を記入のうえ、送信してください。※FAX 番号を必ずご記入ください。

◎ **電話またはクレオ大阪子育て館窓口** 受付時間 10:00~21:00 (土日祝は 10:00~17:00)

《年末年始 (12/29~1/3) は休館》



◎ **ホームページ** クレオ大阪子育て館のホームページ (<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>) 子育て館 HP QR コード

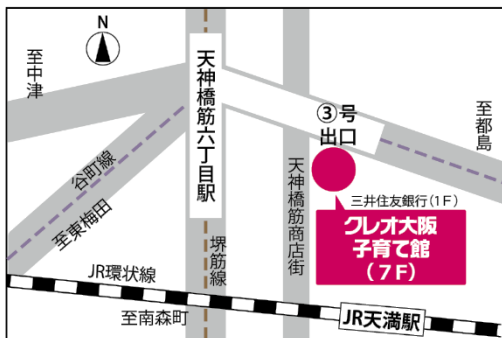
●【必要事項】 郵便番号、住所、名前 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号、FAX 番号、出産予定月

●応募多数の場合は、抽選になります。

●今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。不要の場合は「不要」に○をしてください。

○お申込・お問合せは、クレオ大阪子育て館まで TEL:06-6354-0106

↓
【申込先】クレオ大阪子育て館



〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20
TEL(06)6354-0106 FAX(06)6354-0277

<交通のご案内>

- ◆Osaka Metro 谷町線、堺筋線、阪急「天神橋筋六丁目」駅
3号出口から連絡
- ◆JR環状線「天満」駅から天神橋筋商店街を北へ徒歩 10分
- ◆大阪シティバス「天神橋筋六丁目」

【実施会場】クレオ大阪東



〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21
TEL(06)6965-1200 FAX(06) 6965-1500

<交通のご案内>

- ◆JR「京橋」駅 南口から南へ約 7分
- ◆Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅
4号出口から東へ約 9分
- ◆京阪「京橋」駅 中央口から南へ約 11分
- ◆大阪シティバス「鳴野西1丁目」から約 2分