

プレママ・プレパパ応援講座

～ママもパパも子育てを楽しもう！～



もうすぐ生まれてくる赤ちゃん、とっても待ちどおしいですね。
 楽しみな反面、不安も少し…という初めて出産を迎えるママ、パパを対象に、
 出産までに気をつけたいことや心構えなどを学びます。

- 時 間 いずれも14時～16時
- 受講料 無料
- 申込締切 各回の10日前まで
(応募多数の場合抽選)
- 対 象 大阪市内在住の初めてママ、パパになる方
(受講時に、妊娠6カ月～8カ月程度の方)
- 申込方法 裏面参照
- 申込先 クレオ大阪子育て館

回	実施日	会場	定員(多数抽選)
①	令和3年 (2021年) 5月23日(日)	クレオ大阪子育て館	40名(20組)
②	令和3年 (2021年) 7月18日(日)		
③	令和3年 (2021年) 9月26日(日)		
④	令和3年 (2021年) 11月28日(日)	クレオ大阪南	20名(10組)
⑤	令和4年 (2022年) 1月23日(日)	クレオ大阪子育て館	40名(20組)
⑥	令和4年 (2022年) 3月27日(日)		

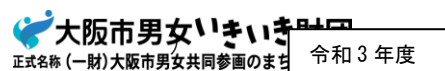
※会場住所 ①②③⑥クレオ大阪子育て館：北区天神橋6-4-20 ④クレオ大阪南：平野区喜連西6-2-33

プログラム(予定)		内 容	講 師
講義	全体	ママもパパも子育てを楽しもう	助産師
体験 ①	グループ	沐浴体験	助産師
体験 ②	自由	妊婦疑似体験、抱っこ、着脱、オムツ替え	センター職員
相談コーナー	個別	妊娠、出産、育児 子育て支援などについて	助産師 センター職員
DVD視聴	自由	“赤ちゃんが泣きやまない…”ときの対処法	

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者への手洗いの推奨やアルコール消毒薬の設置、
 会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。また状況により延期、中止させて
 いただく場合もございますので、ホームページ等でご確認くださいませよう、ご理解と
 ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館
 指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業（代表者）
 協力：大阪市立男女共同参画センター南館



申込先：クレオ大阪子育て館 FAX 06-6354-0277

F A X 申 込 用 紙

希望日 (チェックしてください)	<input type="checkbox"/> ① 5月23日(日)	会場：クレオ大阪子育て館	締切：5月13日(木)	<input type="checkbox"/> ② 7月18日(日)	会場：クレオ大阪子育て館	締切：7月8日(木)	
	<input type="checkbox"/> ③ 9月26日(日)	会場：クレオ大阪子育て館	締切：9月16日(木)		<input type="checkbox"/> ④ 11月28日(日)	会場：クレオ大阪南	締切：11月18日(木)
	<input type="checkbox"/> ⑤ 1月23日(日)	会場：クレオ大阪子育て館	締切：1月13日(木)		<input type="checkbox"/> ⑥ 3月27日(日)	会場：クレオ大阪子育て館	締切：3月17日(木)
住所	〒 ー						
名前	ふりがな	性別		年齢	歳		
名前	ふりがな	性別		年齢	歳		
電話番号	() ー	FAX 番号	() ー				
出産予定月	年	月	事業案内 (不要の場合は○をしてください)	不要			

＜申込方法＞

◎ **FAX** 上の表の【必要事項】を記入のうえ、FAXでお申し込みください。※FAX番号を必ずご記入ください。

◎ **電話またはクレオ大阪子育て館窓口** 受付時間 10:00～21:00 (土日祝は 10:00～17:00)

＜年末年始(12/29～1/3)は休館＞
 (返信はFAXかはがき)



子育て館のQRコード

◎ **ホームページ** クレオ大阪のHPから申込できます。(返信はEメール)

●【必要事項】希望日(①～⑥)、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、FAX番号、出産予定月

●応募多数の場合は、抽選になります。

●今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。不要の場合は「不要」に○をしてください。

○お申込・お問合せは、クレオ大阪子育て館まで TEL: 06-6354-0106

【実施場所 ①5/23. ②7/18. ③9/26. ⑤1/23. ⑥3/27】

【実施場所 ④11/28】

クレオ大阪子育て館



＜交通のご案内＞

- ◆Osaka Metro 谷町線、堺筋線、阪急「天神橋筋六丁目」駅
3号出口から連絡
- ◆JR環状線「天満」駅から天神橋筋商店街を北へ徒歩10分
- ◆大阪シティバス「天神橋筋六丁目」

クレオ大阪南



＜交通のご案内＞

- ◆Osaka Metro 谷町線「喜連瓜破」駅
1号出口から北西へ徒歩約5分

◎取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき適正に管理します。