

あなたの悩みを、あなたと一緒に考えます。

クレオ大阪 女性総合相談センター

女性は、「仕事」「結婚」「育児」「介護」など、ライフステージにおいて、大きな選択をせまられます。
女性のこころ・からだ・くらしに関わる悩みの相談事業を、次のような視点で運営しています。



ジェンダーの視点

女性の抱える問題は、個人の問題だけでなく、家族や社会環境などの要因と深くかかわっていると考えます。

相談者のエンパワメント

相談者が自尊感情を回復し、その人が持つ潜在的な力を発揮して問題を解決に向かって行動していけるよう寄り添います。

相談ニーズを事業に

「女性への暴力」「雇用」「子育て・介護」など、相談内容から見えてくる様々な解決課題にむけて事業を実施しています。

個人の問題から社会の問題へ

11ページにある児童虐待の背景にあるDVの問題など、相談から見えてくる潜在的課題を掘り起し、社会に広く発信します。

悩みの電話相談

※電話で悩みを相談したい方 ※すぐに悩みを聞いてほしい方

06-6770-7700

受付時間：火～土 10:00～20:30 日・祝 10:00～16:00

総合相談受付

※面接相談予約受付 ※簡単な情報提供など

06-6770-7730

面接相談

面接相談	一般相談 ※子育て館、西館、南館、東館にも出張相談しています。	離婚やDV（ドメスティック・バイオレンス）、職場やご近所での人間関係、将来への不安など、女性の様々な問題を相談員がお聴きします。
専門面接相談	心理カウンセリング (女性の自立と悩みに向き合う相談)	臨床心理士等カウンセラーが相談に応じます。
	からだの相談	看護師・保健師が相談に応じます。
	法律相談	女性弁護士が相談に応じます。
	チャレンジ相談	女性のキャリアコンサルタントが相談に応じます。

ガールズ相談

名前は言わなくてもOK!

家族や友達にちょっと相談しにくいこと、気軽に相談してください。
「性・からだ」「友達との関係」「付き合っている人との関係」「デートDV」等々。

相談無料
秘密厳守



電話相談専用番号
06-6770-7700

もしあなたがDVを受けていたら…、気になることがあれば…1人で悩まずに相談してください。

DV専門相談 大阪市配偶者暴力相談支援センター

06-4305-0100

相談日時：月～金曜日 9:30～17:00(土・日・祝および年末年始は休み)