

ワークライフ・バランス 推進月間特集



大阪市では、女性の活躍を応援するさまざまな団体と共に、8月の1か月間を、「大阪市ワークライフ・バランス推進月間」として集中的に取組めます。

クレオ大阪東

日時 8月6日 土曜日
10:00～16:00

クレオ大阪東 夏まつり“夏休みキッズラボ”

施設の利用グループや地域の短期大学・高校・企業の皆さんと開催します。工作教室やクイズ、どんぐり投げゲームなど、子どもからおとなまで遊んで学べるイベントが盛りだくさん！ DVD上映会もありますよ！ 入場無料です。詳しくはホームページをご覧ください。（一部参加費要）

クレオ大阪西

日時 8月23日 火曜日
10:00～11:30

リケジョ応援！ サイエンスって不思議！ 女の子のおもしろ実験教室

学校の理科が苦手な子も大丈夫。ちょっと不思議で楽しい実験をして、夏休みの思い出を作りましょう。
・導通キットで電気が通るものを見つけよう！
・紙工作 不思議なバランストンボを作ろう！

対象	小学生3～6年生の女の子 (保護者の同室も可能)	定員	20名(先着順)
講師	佐藤美子 (四天王寺大学教育学部講師(専任))	締切日	8月16日(火)

クレオ大阪南

日時 8月27日 土曜日
14:00～16:00

わくわく親子塾 ～夏休み工作ワークショップ～

夏休みの工作課題に親子で取り組みませんか？ 世界で一つだけのオリジナル作品ができますよ！（お子さんのネーム入りネックストラップ、貯金箱から一つ選んでいただけます。）

対象	小学生とその保護者	定員	30名(親子15組・先着順)
講師	亀井理恵 (hahaco*すまいるプロジェクト代表) 中谷紀子 (hahaco*すまいるプロジェクト)	締切日	一時保育8月17日(水)
備考	教材費一組あたり500円		

クレオ大阪中央

日時 8月18日 木曜日
13:30～16:30

経営者・管理職おすすめ！ イクボス養成セミナー

働く人の仕事と家庭の両立を支援するためには経営者・管理職のワーク・ライフ・バランスの意識改革がもたられます。さあ「※イクボス宣言」に向け第1歩を踏み出しましょう。※イクボス：部下のワーク・ライフ・バランスを考慮し、キャリアと人生を応援しながら、組織に貢献する結果をだし、自ら仕事と私生活を楽しむことのできる経営者・管理職のことをさします。

対象	企業・団体の経営者・管理職 テーマに関心のある人	定員	80名(先着順)
講師	天野勉 (NPO法人ファザーリング・ジャパン関西副理事長)	締切日	一時保育8月9日(火)
備考	受講動機をお書きください		

クレオ大阪東

日時 8月24日 水曜日～26日 金曜日
10:30～17:00(休憩あり) 全3日

自立をめざす女性のための就労応援セミナー

自立をめざす女性を対象に、パソコンの基本知識、ワード・エクセルの基本操作と就労に向けて履歴書や職務経歴書の書き方などを学ぶ講座を開催します。勇気を出して、一歩を踏み出しましょう！

対象	経済的に困難な状況にある女性	定員	15名(締切後抽選)
講師	古川永里子 (有限会社E project代表取締役)ほか	締切日	8月14日(日)
備考	協力：特定非営利活動法人全国女性会館協議会 日本マイクロソフト株式会社		

クレオ大阪中央

日時 8月27日 土曜日
14:00～15:30

ツボミスクール ～成長期の女の子のための下着のお話&かんたんボーチづくり～

ツボミスクールは、カラダや下着について考える教室です。「ブラジャーっていつからつけるの？」成長期の女の子には気になる悩みがいっぱい。この機会に親子でこころやかなる成長について学びませんか？ 簡単サニタリーボーチも手づくりしてみましょう。

対象	小学4年～6年生の女子と保護者	定員	15組(先着順)
講師	ツボミシスター(㈱ワコール社員) 大阪市男女いきいき財団職員	締切日	一時保育8月17日(水)
備考	材料費：200円(裁縫道具をお持ちください) 協力：株式会社ワコール		

女性の活躍促進

大阪市では、女性の活躍促進に積極的に取り組んでいます。仕事や地域活動に役立つ情報やスキルが充実したセミナーです。同じ立場の女性たちとのネットワークづくりにも役立ちます。

クレオ大阪子育て館

日時 9月2日～16日 毎週金曜日
10:30～12:00 全3回

スムーズに職場復帰するための 育休復帰準備セミナー

「うまく両立できるかな？」「今から準備しておくことは？」と漠然と不安を抱えがちです。仕事と子育てを自分なりに両立し、職場復帰による生活の変化を柔軟に乗り切っていくための考え方やスキルを身につけましょう。

対象	育休取得中で、来年4月までに 職場復帰予定の方	定員	20名(多数抽選)
講師	邊見倫子 (大阪市男女いきいき財団職員・キャリアコンサルタント)	締切日	8月23日(火)
備考	受講動機をお書きください		

クレオ大阪西

日時 ①9月6日 ②9月13日 火曜日
10:00～12:00 全2回

イメージアップセミナー 「仕事でも、ふだんでもあなたの“姿”見られています！」

ビジネスマナーの基本は、きちんとした立ち居振る舞い。自分では気づかないクセやしぐさを見直してみませんか。
①無意識のクセ、習慣であなたは判断されています！？
②見せ方、見られ方、チェック&実践

対象	女性	定員	各回20名(先着順)
講師	大阪市しごと情報ひろばマザーズ スタッフ	締切日	一時保育8月30日(火)
備考	・希望回または2回参加をお知らせください ・一時保育はマザーズの保育士が担当します ※対象年齢6か月～就学前・無料		



一時保育あり(要申込)



手話通訳あり(要申込)

詳細は16ページをご確認ください。

努力すれば道は開ける！

みんなで始めよう！
ワークライフバランスイクボス度
チェック男女共同参画施策苦情処理制度
男女共同参画施策推進基金誌上セミナー
アンガーマネジメント

セミナー情報

子育て館
取り組み紹介クレオ大阪
子育て館日時 ①9月8日 ②9月15日 木曜日
10:30~12:00 全2回女性のための再就職応援セミナー
～できるか不安、でももう一度働きたい～

再就職したいけれど、不安があってなかなか一歩を踏み出せない、そんな女性のためのセミナーです。プランクがあり何から初めていいかわからない方にもおすすめです。
①再就職したいけど、不安の原因はなに？ 勇気をもって一歩ふみだそう！
②女性の再就職事情&わたしの経験を仕事につなげよう

対象 再就職を考えている女性 締切日 8月29日(月)

講師 大阪市しごと情報ひろばマザーズ

定員 20名(多数抽選)

クレオ大阪
中央日時 9月17日 土曜日
14:00~16:00お仕事女子の放課後サロン<番外編>
夢をかなえる手帳術で自分コーチング

夢や目標があっても、日々の忙しさについ実現へのステップを先送りしてしまう事、ありませんか？ そんなお仕事女子へ向けて、自身もOLからプロコーチ、独立へと夢をかなえた講師から、手帳を使ったセルフコーチングを学びます。

対象 20~30代の働く女性 締切日 一時保育 9月7日(水)

講師 竹原綾華
(office a petit pas 代表・ライフキャリアデザインコーチ)

定員 25名(先着順)

クレオ大阪
東日時 9月17日 土曜日
①10:00~12:00 ②13:00~16:00 全2回働く女性の<ワタシを磨く>ビジネスセンス塾①
～言うは易く行うは難し、「信頼関係」の計り方・成り方Study～

女性がビジネス社会で活躍するための、ぜひ知っておきたいビジネスセンスがあります。相手に正當に評価される「振る舞い」や「認識」を意識化し、ビジネスの考え方、自分マネジメントのコツを学びます。

対象 リーダー的な役割を担っている、または、起業をめざす女性 定員 25名(締切後抽選)

講師 リー・ヤマナ・清実
(パーソナル・アシスタント・ギャラリーLEE'S代表)

備考 受講動機をお書きください

クレオ大阪
子育て館日時 10月1日 土曜日
10:30~12:30

リケジョ応援! 子どもサイエンス・キャンパス

理科が好きな子も、苦手な子も集合!! 学校とはひと味違う、科学実験を体験してみませんか。今回は、モノの浮き沈みを学べる実験を予定しています。大学院で勉強している理系女子学生の方たちと一緒に楽しく学びましょう!

対象 小学校高学年、中学生 定員 30名(多数抽選)

講師 大阪府立大学理系女子大学院生チーム
IRIS(アイリス)

備考 共催:大阪府立大学女性研究者支援センター

クレオ大阪
東日時 10月1日 土曜日
①13:00~15:00 ②15:15~17:15 全2回働く女性の<ワタシを磨く>ビジネスセンス塾②
～女性のためのリーダーシップ力UPセミナー～

負けない、へこたれない、コミュニケーション力(リーダーシップ力)を学びましょう。
①「女性リーダーならでは」を活かす!個性を引き出し、チーム力へつなげる～
②成長させる此り方へ部下のモチベーションを高める～

対象 リーダー的な役割を担っている女性 定員 30名(先着順)

講師 吉田真知子
(人材活性コンサルタント)

備考 受講動機をお書きください

クレオ大阪
西日時 10月8日 土曜日
①13:00~15:00 ②15:15~17:15 全2回

ママが働くと家計はどうなる?

働くときに知っておきたい税金、保険のこと、支出をチェックして貯める家計のコツなどをワーキングママとしても奮闘中の講師から学びませんか?
①働き方でもらえるおカネ、払うおカネが違います
②子育て中の貯め方・遣い方

対象 女性またはカップル 定員 各30名(先着順)

講師 加藤葉子
(ファイナンシャルプランナー・
マイライフFP代表)備考 ・希望回または2回参加をお知らせください
・11か月以下のお子さんは一緒にセミナーにお入りいただけますクレオ大阪
子育て館日時 10月12日 水曜日
18:30~20:30お仕事帰りのハッピーキャリアシリーズ
～ダンドリ力アップの思考整理術～

仕事において、常に効率アップが求められます。効率よく仕事を進めるために必要なのが「ダンドリ」。ダンドリがうまくできると「いつも忙しい…」状態から脱出して、時間と気持ちに余裕が生まれるメリットもあります。普段の無意識な行動や思考を整理し、効率的に仕事を進めるダンドリ力を学びましょう。

対象 働いている女性 定員 30名(先着順)

講師 三谷直子
(ビジュアル・ガナイズ®代表取締役)

備考 受講動機をお書きください

クレオ大阪
西日時 11月12日 土曜日
①13:00~15:00 ②15:15~17:15 全2回職場のいきいきコミュニケーション～「話す」編～
高評価・好感度のカギは「話し方」

評価も好感度も高い! 職場の「話し上手」を目標に、簡潔明瞭な話し方、人前で話すコツ、言葉の選択や言い回しを学びます。
①人前で話すことを楽しもう! 実践トレーニング
②あなたは大丈夫? その一言が人間関係を左右する

対象 働いている、または地域で活動している女性 定員 40名(先着順)

講師 ①越川恭子
(大阪市男女いきいき財団職員・キャリアコンサルタント)
②横田由美(元CA・マナー講師)

備考 希望回または2回参加をお知らせください



社会

男女共同参画の視点から、生活に身近なテーマを取り上げたセミナーを実施しています。

クレオ大阪中央

日時 9月3日 土曜日
10:00~12:00

ちょっと得する日経の読み方 ～働く女性の情報収集力&雑談力アップ～

新聞の読み方の解説&ワークなどを通して、女性の視点で政治経済を読み解く力を養い、半歩先を見渡す情報収集力と営業や社内外コミュニケーションに欠かせない“雑談力”や経済センスを身につけましょう。

対象 どなたでも(おもに政治や経済に興味を持つ女性) 定員 80名(先着順)
講師 日本経済新聞社大阪本社販売局社員 締切日 一時保育・手話通訳 8月24日(水)
備考 受講動機と日経新聞の定期購読の有無をお書きください 共催: 日本経済新聞社大阪本社販売局



クレオ大阪南

日時 9月24日 土曜日
14:00~16:00

ニュースを読む② ～2016年下半年大予想!～

熊本地震をはじめ、マイナンバー、マイナス金利、電力自由化など 2016年上半期の重大ニュースの総括と、米大統領選、軽減税率の影響など、下半年予想についてポイントをジャーナリストが解説します。

対象 テーマに関心のある方 定員 40名(先着順)
講師 細見三英子(ジャーナリスト) 締切日 一時保育・手話通訳 9月14日(水)



クレオ大阪南

日時 11月10日 木曜日
14:00~17:00

暮らし安心塾② 認知症ってなんだろう?

認知症の予防や進行防止には、認知症についての正しい理解、生活習慣病の予防、生きがいや日常生活での役割をもつことが大切です。セミナー修了者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを進呈します。

対象 テーマに関心のある方 定員 30名(先着順)
講師 花崎大輔(平野区包括支援センターセンター長)ほか 締切日 一時保育 10月30日(日)
備考 受講者にはオレンジリングを進呈します



クレオ大阪東

日時 8月6日 土曜日
14:00~15:30

どうする? わが家の教育費 ～子どもの夢をかなえたい!～

子どもの夢をかなえたい! けど、教育費の出費も莫大です。大学卒業までどれぐらい必要? 準備の仕方は? 貯め方は? 奨学金も含めて、資金繰りのポイント、注意点をわかりやすく学びませんか。

対象 高校生以上の方 定員 25名(先着順)
講師 大町剛(SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 梅田お客様サービスプラザ主幹)

クレオ大阪子育て館

日時 9月17日、24日 土曜日
14:00~15:30 全2回

ちょっとまってその前に! 後悔しないための離婚の基礎知識

離婚に関する法的な基礎知識や、子どもに関する問題などを学びます。離婚届を出す前に、まずは現状を知って、後悔しないために冷静に考える機会にしてみましょう。

対象 未成年の子どもをもつ女性 定員 30名(多数抽選)
講師 億智米(弁護士) 締切日 9月7日(水)
備考 返信時、セミナー名は「クレオ大阪子育て館セミナー」でご案内します



クレオ大阪南

日時 10月5日 水曜日
14:00~17:00

暮らし安心塾① ご近所トラブルで困っていませんか?

ご近所トラブルはできるだけ避けたいもの。このセミナーでは、安心して地域で暮らすために、トラブルの実例とその対策について学び、問題解決のためのコミュニケーションスキルを身につけます。

対象 テーマに関心のある方 定員 30名(先着順)
講師 佐井恵子(司法書士) 福成三三代(産業カウンセラー・アンガーマネジメントシニアファシリテーター) 締切日 一時保育・手話通訳 9月25日(日)
備考 受講動機をお書きください



子育て

ママ・パパをはじめ、家族、地域社会などいろいろな人が支え合い、子育てしやすい環境づくり、ネットワークづくりを進めていきます。

クレオ大阪子育て館

日時 8月4日、9月1日、10月6日 各木曜日
14:30~15:30 毎月1回

外国語絵本読み聞かせ「アイアイ」講座

いろいろなお話を外国語(英語・中国語・韓国語)でお楽しみください。前半はみんなで絵本や手遊びを楽しみ、後半は好きな絵本を読んでもらったり、親子でお楽しみください。

対象 子どもと保護者 定員 30名(当日先着順)
講師 大阪国際交流センター外国語絵本読み聞かせグループ
備考 申込不要

クレオ大阪子育て館

日時 9月14日 水曜日
13:30~15:30

離乳食講座 楽・らく離乳食! ～3回食を始めるその前に不安を解消しよう～

離乳食作りに不安・悩み・疑問はつきないもの。楽ちんに楽しく、マニュアルには載っていない離乳食のコツを、赤ちゃん主体で考える管理栄養士から学びましょう。お話と実演の後に、参加者同士のプチ交流会も予定しています。

対象 概ね5～8ヶ月の赤ちゃんの保護者 定員 20名(多数抽選)
講師 ふじいくみこ(心理栄養士) 締切日 9月4日(日)
備考 受講動機をお書きください 調理実習はありません





一時保育あり(要申込)



手話通訳あり(要申込)

詳細は16ページをご確認ください。

努力すれば道は開ける！

みんなで始めよう！
ワークライフバランスイクボス度
チェック男女共同参画施策苦情処理制度
男女共同参画施策推進基金志上セミナー
アンガーマネジメント

セミナー情報

子育て館
取り組み紹介クレオ大阪
子育て館日時 9月25日 日曜日
14:00～16:00プレママ・プレパパ応援講座(9月)
～パパもママも子育てを楽しもう～

もうすぐ生まれてくる赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたらどんな生活が始まるのか、楽しみの反面不安も少し…という初めて出産を迎えるママ・パパを対象に、出産までに気をつけたいことや心構えなどを学びます。

対象 大阪市内在住の初めてママ、パパになる方 (受講時に、妊娠6ヵ月～8ヵ月程度の方) 定員 80名(40組)(多数抽選)
講師 大阪府助産師会助産師 締切日 9月15日(木)クレオ大阪
中央日時 10月6日～10月20日 毎週木曜日
10:00～12:00 全3回

35歳からはじめてママ応援講座

人生経験が周りのママよりちょっと長くても、子育てはみんなはじめてのこと。同じ世代のママ同士、日頃の悩みや心配事を共有しながら、今だからこそその子育ての喜びや楽しさを一緒に見つけてみませんか。

対象 35歳以上ではじめて出産された方または妊娠中の方 定員 30名(多数抽選)
講師 天王寺区保健福祉センター子育て支援室 横山由紀子(コミュニケーションサポーター)ほか 締切日 9月19日(月)
備考 受講動機をお書きください ※一時保育対象年齢0歳6ヵ月～就学前クレオ大阪
南日時 10月15日、29日 土曜日
10:00～12:00 全2回発達障がいをもつ子どもの子育て
～就学前編～

「うちの子、集団生活に適應できるかしら?」「受け入れてもらえなかったら、どうすればいいの?」このセミナーでは、就学前児童を育てる親の不安の声に耳を傾け、小学校入学後の子どもの支援についてご紹介します。

対象 就学前の発達障がい児をもつ保護者または支援者 定員 40名(先着順)
講師 是澤ゆかり(NPO法人チャイルズ代表) 白岩高子(特定非営利活動法人コーナス代表)

締切日 一時保育・手話通訳10月5日(水)

クレオ大阪
西日時 ①10月21日 ②10月28日 金曜日
13:30～15:00 全2回ママに知ってほしい赤ちゃんの
離乳食&健康ケア①離乳食講座(講師の実演&お話)
②赤ちゃんの健康、気になる病気について
※調理実習、試食はありません対象 1歳5ヵ月までの赤ちゃんの保護者、妊婦の方でも可 定員 各回20名(先着順)
講師 此花区保健福祉センター ①栄養士 ②保健師 締切日 一時保育10月7日(金)
備考 ・申込の際は、ご希望の回をお知らせください
・赤ちゃんと一緒に、保護者の方だけいずれの受講も可能です
・①は市内在住の方は「にこにこ」をご持参くださいクレオ大阪
子育て館日時 10月22日 土曜日
13:00～15:00イライラ、ストレスを抱え込まないために
～困った子、わからない子と悩んでいませんか～

子どもの様子に不安や焦りを感じる方も多いのではないのでしょうか。他と違ったことをする子どもが、物事をどのように考え・感じているのか理解することから、個性を活かした関わりや寄り添い方を見つけ、気負わず子育てするヒントを学びませんか。

対象 概ね1～6歳の子をもつ保護者 定員 30名(多数抽選)
講師 和田薫 (関西学院大学教育学部准教授) 締切日 10月12日(水)
備考 受講動機をお書きくださいクレオ大阪
東日時 10月29日 土曜日(クレオ大阪東フェスタ当日)
9:30～12:00キッズマーケット
(クレオ大阪東フェスタ)

小学生を対象としたお仕事体験プログラムです。クレオフェスタ内にオープンするいろんなお店での販売や、宣伝PRなどのお仕事体験をしていただきます。【オリエンテーション】10月10日(月・祝)①10:00～11:00②14:00～15:00(前日準備)10月28日(金)16:30～17:30(ふりかえり(新聞作成))11月3日(火・祝)10:00～12:00

対象 小学3年～6年生 定員 20名(先着順)
進行役 クレオ大阪東フェスタ出展者 大阪市男女いきいき財団職員 締切日 10月9日(日) 申込受付開始 9月17日(土)
備考 お仕事内容はオリエンテーション日に説明しますクレオ大阪
子育て館日時 11月27日 日曜日
14:00～16:00プレママ・プレパパ応援講座(11月)
～パパもママも子育てを楽しもう～

もうすぐ生まれてくる赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたらどんな生活が始まるのか、楽しみの反面不安も少し…という初めて出産を迎えるママ・パパを対象に、出産までに気をつけたいことや心構えなどを学びます。

対象 大阪市内在住の初めてママ、パパになる方 (受講時に、妊娠6～8ヵ月程度の方) 定員 80名(40組)(多数抽選)
講師 大阪府助産師会助産師 締切日 11月17日(木)クレオ大阪
西申込 クレオ大阪
子育て館 日時 11月8日～12月13日 毎週火曜日
各日の時間はお問い合わせください 全6日

子育てボランティア講座

子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど、ボランティアとしての必要な知識を学びましょう。修了後、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員として登録できます。

対象 19歳以上の方 定員 40名(多数抽選)
講師 クレオ大阪子育て館職員ほか 締切日 10月29日(土)
備考 会場と申込先が異なります(お申込はクレオ大阪子育て館まで)

防災

事前の準備から、実際に起きた時、復興まで、災害への取組みは性別や年齢によらず、あらゆる人が関わるのが重要です。男女共同参画の視点から誰にとっても安全・安心な防災力を高めましょう。

クレオ大阪中央

日時 8月24日～9月14日 毎週水曜日
13:30～15:30 全4回

女性の力を地域防災に活かすための
人材養成講座

女性の視点から見た防災の基礎知識から、今すぐ地域で活用できる実践的な知識、周りへの伝え方まで、ワークショップを交えながら、防災に関わる女性リーダーにとって必要な内容を盛り込んだ人材養成講座です。

対象 地域防災に関心のある女性
 定員 20名(先着順)

講師 大槻由美(NPO法人とれじゃーBOX代表)
大阪市男女いきいき財団職員
 締切日 一時保育8月14日(日)

備考 受講動機をお書きください
 

クレオ大阪西

日時 9月28日 水曜日
①10:30～12:30 ②13:00～14:30 全2回

女性のための防災教室
ポイントは「備え」～調理実習&講義～

自然災害の被害を最小限に抑えるためにも、普段から想定し、「備える」ことが大切です。日常の防災感覚を養っていきましょう。
①【調理実習】決め手はストック(備蓄)！ 災害時でもおいしい料理を
②女性の視点で防災・減災

対象 女性
 定員 20名(先着順)

講師 ①西川侑里子(管理栄養士)
②西村通代(大阪市男女いきいき財団職員・防災士)
 締切日 一時保育9月14日(水)

備考 材料費：1人500円・2人まで複数申込可能
 

健康

専門家からのお話や実技を学び、自分自身や周りの人の健康について考えてみませんか。

男性

男性限定のおすすめセミナーです。お気軽にお申し込みください。

クレオ大阪南

日時 9月18日 日曜日
14:00～15:30

素敵エイジング③
～呼吸器系アレルギー疾患を改善するからだケア～

アレルギーは現代病といわれるほど多種多様にあり、対応を間違えると死に至るもの。今回はさまざまなアレルギーの中でも呼吸器を取り上げ、生活習慣の改善を通して健康を保つ工夫を専門医をご紹介します。

対象 どなたでも
 定員 40名(先着順)

講師 源誠二郎
(大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター部長)
 締切日 一時保育・手話通訳9月8日(木)




クレオ大阪子育て館

日時 10月8日 土曜日
10:30～13:30

50歳からの男性料理入門セミナー

初心者でも簡単においしくできる料理を学びましょう。準備から片づけまで一人で作業するので、自宅実践するときにも自信が持てます。料理はまったく自信がない…という方もこの機会にはじめてみませんか。

対象 50歳以上の男性
 定員 12名(多数抽選)

講師 男の料理塾セミナー
修了生グループ
 締切日 9月28日(水)

備考 材料費：1人800円

掲載セミナーの申込みについて

- 大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください。)
- イベント及びセミナーの受講料は無料です。
- 一時保育があるセミナーで、一時保育希望の方は、申込み時に子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦〇年〇月生まれ)をお書きください。保育人数には定員があります。
- 手話通訳があるセミナーで、手話通訳の必要な方は、申込み時にその旨をお書きください。
- セミナーによって
 - ・先着順で受け付けるもの
 - ・申込み締切後に抽選し、結果をお送りするものがあります。
 各セミナーの詳細にてご確認ください。

掲載セミナーの申込方法

ホームページ

<http://www.creo-osaka.or.jp>
 クレオ大阪各館のホームページの「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。先着順で受け付けるセミナーは受講の可否をEメールにて送信します。

ファックス

セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、開催館までお送りください。ファックス1枚につき、1名・1セミナーの受付となります。先着順で受け付けるセミナーは受講の可否をファックスにて送信します。

電話・来館

各セミナー開催館までお申し込みください。

●クレオ大阪中央・西・南・東の保育料

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
1歳0か月～3歳未満	800円
3歳0か月～就学前	500円

●クレオ大阪子育て館の保育料

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
3か月～小学3年生	無料

一時保育マーク


 (一時保育あり要申込)

手話通訳マーク


 (手話通訳あり要申込)