

# 8月は、大阪市ワーク・ライ

大阪市では、8月の1か月間を、女性の活躍を応援するさまざまな団体と共に、「大阪市ワーク・ライフ・バランス推進月間」として集中的に取り組みます。8月の推進月間中には、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)についての催しや余暇を楽しむイベントが開催されます。ぜひご参加ください。

## ◇?ワーク・ライフ・バランスとは?◇

個人の働き方や企業の制度を見直すことで、「仕事」も「家庭」も「私」もより充実したものにするという考え方で。ワーク・ライフ・バランスを進めることで、地域活動など仕事以外の場での経験が「仕事」に役立つ、「仕事」がうまくいくと「私」が楽しいし、「家庭」も明るくなるなど、よい影響を与え合い、暮らしが豊かになります。



**仕事 × 家庭 × 私 = 笑顔ある暮らし**

大阪市ワーク・ライフ・バランス推進月間

**主催:**大阪市 **共催:**一般財団法人大阪市男女共同参画のまち創生協会、大阪市女性起業家情報交流協会、大阪市地域女性団体協議会、大阪市PTA協議会、大阪商工会議所、大阪労働局、公益社団法人関西経済連合会、公益財団法人21世紀職業財団関西事務所、公立大学法人大阪市立大学、特定非営利活動法人大阪NPOセンター、日本労働組合総連合会大阪府連合会(五十首順)

## 推進月間中の主な催し

### ○卒業生によるワーク・ライフ・バランスセミナー **申込不要 参加無料**

#### 先輩に学ぶ! リケジョの進路と卒業後のキャリアの拓き方 part II

博士課程に進学するかどうか? 卒業後の進路は? 生活と研究とのバランスは? 大学での研究生活だけにとどまらず、卒業後の進路、就職、結婚、ワーク・ライフ・バランスに至るまで、卒業生とともに語り合うトークセミナーです。

**日時** 8月6日(日) 13:30~15:00 **定員** 30名  
**場所** 全学共通教育棟3階83D教室 **進行** 下崎 千代子(経営学研究科教授)  
**主催・問合せ先** 大阪市立大学 女性研究者支援室 TEL:06-6605-3661



▲昨年のセミナーの様子

### ○クレオおやこ J A Z Z 2017

朝のひととき、お子さんと一緒に J A Z Z ライブを楽しみませんか? 音楽に合わせて親子でスイング♪子育てを、暮らしを、楽しもう!

**日時** 7月30日(日) 11:00~12:00  
**出演** 平倉初音トリオ  
**参加費** 500円(中学生以下無料)  
**定員** 400名  
**会場** クレオ大阪南



### ○ワークショップフェスティバル ドアーズ 11th

市民公募によるフェスティバル。文化、芸術、健康づくりなど、さまざまなワークショップを体験しませんか? キッズプログラム(親子向け)もあります。クレオ大阪南では17プログラムを予定。

**日時** 8月6日(日) 11:00~21:00  
(クレオ大阪南実施分)  
**受講料** 500円(材料費別)  
**主催** IWF実行委員会事務局  
**共催** クレオ大阪南ほか  
**会場** クレオ大阪南



### ○クレオ大阪全館で実施します

- ★平成28年度(第2回)男のカンタン料理レシピコンテスト受賞作品展示
- ★イクメン写真コンテスト(第1回~7回)歴代グランプリ作品展示
- ★情報・図書コーナー「ワーク・ライフ・バランス」ブックフェア
- ★保育室開放デー(日程については参加を希望するクレオ大阪各館までお問い合わせください。)

### ○クレオ大阪各館でセミナーを実施します(詳しくは11ページをご覧ください)

# フ・バランス推進月間です!!

男性の皆さんへ あなたのイクメン度をチェックしてみましょう！

## イクメンチェックシート

※現在、お子様がいない方、子育てが終わられた方は想定や経験でお答えください。

1	パートナーといっしょに 育児・子育て(世話、し つけ、保護者活動)をす ることをどう思う?	<input type="checkbox"/> 自立できるよう、普段からパートナーと育児共有(シェア)するべき…… 4ポイント	どれかひとつ  ポイント
		<input type="checkbox"/> パートナーの負担にならないよう、分担するべき…… 3ポイント	
		<input type="checkbox"/> 自分にできる範囲で協力するべき…… 2ポイント	
		<input type="checkbox"/> できることならしたくない…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> パートナーの役割なのですからすべきではない…… 0ポイント	
2	あなたは、育児・子育 てにどのような姿勢 で取り組んでる?	<input type="checkbox"/> 育児・子育てなら自分が主役!…… 4ポイント	どれかひとつ  ポイント
		<input type="checkbox"/> 主役ではないが積極的にする!…… 3ポイント	
		<input type="checkbox"/> 自分からできることを探してする!…… 2ポイント	
		<input type="checkbox"/> 頼まれたことだけでいい…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 育児・子育てには関わらない…… 0ポイント	
3	育児・子育て、ふだん どれくらいしてる?	<input type="checkbox"/> 毎日している…… 4ポイント	どれかひとつ  ポイント
		<input type="checkbox"/> できる時は必ずしている…… 3ポイント	
		<input type="checkbox"/> 休みの日など時間ができた時にするようにしている…… 2ポイント	
		<input type="checkbox"/> 気が向いた時や頼まれた時にしている…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> まったくしていない…… 0ポイント	
4	あなたがふだんやっ ていることをいくつで も選んでください。	<input type="checkbox"/> ミルクの授乳、食事の世話をする…… 1ポイント	どれでも合計  ポイント
		<input type="checkbox"/> 入浴、入浴後の世話をする…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> おむつ替えやトイレトレーニング…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 寝かしつける…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 病気やけがの時の看護や通院…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 絵本の読み聞かせ…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 挨拶、態度など基本的なしつけ…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 公共マナーのしつけ…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 園や学校などの日常の子どもの送り迎え…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 園や学校の行事などへの参加…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 園や学校から緊急の呼び出しがあった時のお迎え…… 1ポイント	
		<input type="checkbox"/> 子どもの遊び相手…… 1ポイント	
		5	
<input type="checkbox"/> かなりのイクメン…… 3ポイント			
<input type="checkbox"/> まあまあイクメン…… 2ポイント			
<input type="checkbox"/> まだイクメンではない…… 1ポイント			
<input type="checkbox"/> そもそもイクメンになろうとしていない…… 0ポイント			

あなたの  
イクメン度  
ポイント

合計

ポイント

/ 28ポイント

## イクメン度レベル判定

### 理想のイクメン像 ▶

- 自分が主役で育児を行うことや分担することに理解がある
- 子育てを行うことに積極的に行動的である
- 世話やしつけなど育児全般をこなせる

### 25~28ポイント 完全無敵のイクメン

働きながらも主体性をもって日常的に子育てができるあなたの意識と姿勢はパーフェクト！  
楽しんで育児・子育てを行うあなたは家族にとってこの上なく頼もしい存在でしょう。

### 19~24ポイント かなりのイクメン

育児分担はほぼ完璧で、かなり高いレベルにあるのは確か！どうしても日常的に関われない時もあるでしょうが、あなたの意欲や思いやりに家族はきっと感謝しているはずですよ。

### 12~18ポイント まあまあイクメン

育児分担より育児協力のスタンス。もう少しがんばりたいあなたは、育児の頻度や子育てスキルに課題がないかを考え、意識し、行動していくことでさらにステップアップできます。

### 5~11ポイント イクメン予備軍

育児分担に対してあまり理解があるとは言えません。まずは将来のことを見据えた育児分担の意義を自分なりに定義し、できる範囲からでいいので子育てに関わるようにしましょう。

### 0~4ポイント イクメン未満

育児分担に対してあまり気が乗らないようです。誰かがやってくれてるということに感謝ですよ。あなたも何かできることを見つけて行動してみると家族の笑顔が増えるかも？

大阪市では、男性の家事・育児などへの参画を促進するために「男性の新しいライフスタイル」～PAPATTO!～を発行し、「イクメン」「カジダン」等についてわかりやすく説明しています。家事・育児や子育ての時間的負担と精神的負担が女性に偏りすぎていませんか？イクメン・カジダン・イクボス度を測れるチェックシートと、「男性の新しいライフスタイル」PAPATTO!をぜひ活用ください。

