

クレオ大阪子育て館

相談内容の紹介

子育て支援と男女共同参画を一体的に推進するために、子育て相談や、保育室開放、図書・遊具貸出サービス「いろいろレンタ」など様々な事業を実施しています。また大阪市ファミリー・サポート・センターの本部機能も担っています。



親子で楽しむクラシックコンサートの様子

☆子育て相談☆ 電話相談・面接相談予約: TEL 06-6354-4152

クレオ大阪子育て館では、0歳から18歳までの子育てに関する様々な電話相談と、面談による一般相談及び小児科医、児童精神科医等による専門相談を実施しています。お客様のちょっとした心配ごとや、子育ての不安などお気軽にご相談ください。面接相談中にお子様をお預かりする一時保育もあります。

- 電話相談 10時～21時(土・日・祝は17時まで)
※トリオフォンによる外国語相談
(韓国・朝鮮語、中国語、英語)による電話相談 毎週月曜日 10時～17時
- 面接相談(予約制)
 - ・一般相談 10時～21時(土・日・祝は17時まで)
 - ・専門相談 小児科医・児童精神科医・臨床心理士・弁護士が相談を受けます。(日程はお問い合わせください)



【相談(例)】

| | | |
|-------|---|--|
| 小児科医 | <ul style="list-style-type: none"> ・体重が増えないので、おっぱいやミルクが足りているか心配 ・首すわりや寝返りが遅いような気がする ・トイレトレーニングが進まない ・ほかの子に比べると言葉の発達が遅いような気がする | |
| 児童精神科 | <ul style="list-style-type: none"> ・落ち着きがなく、こだわりも強いので気になる ・学習面で心配なことがある ・園や学校に行きたがらないがどう対応すればいいか ・家の中での暴言・暴力に悩んでいる、どう対応すればいいか | |
| 臨床心理 | <ul style="list-style-type: none"> ・いうことをきかないので、イライラがとまらない ・子育てで、体も心も疲れている、話を聴いてほしい ・夫や家族との関係がうまくいなくてしんどい ・自分(子本人)に生きづらさがある | |
| 法律 | <ul style="list-style-type: none"> ・学校や園での事故やトラブルの解決策が知りたい ・離婚をしたいが何から手を付けたらいいかわからないので教えてほしい ・近隣や友人との子育てをめぐるちょっとしたトラブルをどうすればいいか | |



Q

忙しいときに限って「遊ぼう」とおもちゃを持ってそばに来ます。「今はできない、ダメ」と言うと大泣きし、用事ができなくて困っています。どうしたらいいでしょうか。(子どもの年齢:1歳9ヶ月 男児)



A

食事の準備のときなど、忙しいときはイライラしてしまいますよね。お母さんが自分のことを見てくれないことに、子どもは、さみしさや不安を感じ、自己主張します。自分の思うようにならないと、泣き叫ぶことで一層主張を強めて自分の思いをかなえようとしています。自己主張は、成長の証でもあります。待つことや、今は遊べないときであることなど、徐々に理解できるよう、繰り返し伝えていくことが重要です。例えば、一緒に遊びたいという子どもの気持ちをしっかりと受けとめた上で、「今は●●しているから遊べない」と、遊べない理由を子どもに伝え、●●が終わったら遊ぼうね、子どもに伝えてみてください。用事が済んだら、子どもと一緒に遊ぶことで、「今は遊ぶことができない。あとで遊ぶことができる」ということを親との関わりから学んでいくと思います。



Q

娘は1歳になったばかりです。父親の私が出張続きで久しぶりに帰ったら人見知りで泣いてしま、妻から離れようとしません。だんだん嫌われてしまうのではないかと心配になってきました。どうすればいいでしょうか。(子どもの年齢:1歳0ヶ月 女児)



A

お父さんの顔を見て泣かれたらつらいですね。でも「人見知り」は、赤ちゃんの成長において一時的なものです。脳が発達し、いつも一緒にいる人と、そうでない人の区別ができるようになって起こるものです。食事やお風呂やおむつ替えなど、お父さんも赤ちゃんの生活に積極的に関わることが大切です。できるときに、できることをして、子育ての時間をお母さんと一緒に楽しんでください。



Q

上の子が3歳になる前に2人目が生まれました。赤ちゃんに対して、叩いたりつねったり、耳のそばで大声を出したりします。注意すると謝りますが、また同じことを繰り返します。どのように注意すればいいでしょうか。(子どもの年齢:3歳2ヶ月 女児)



A

赤ちゃんにお母さんを取られたような気持ちや、家族みんなの注目が赤ちゃんに向いていることにやきもちを焼いているのです。お姉ちゃん中心に接してあげることによって寂しかった気持ちが満たされます。赤ちゃんが眠っているときなどお姉ちゃんと向き合う時間をしっかり持つことや、赤ちゃんのお世話やお手伝いをしてくれたときは、しっかりほめて認めてあげることで、赤ちゃんに対するいたづらもなくなっていくのではないのでしょうか。

保育室開放事業

講座などで一時保育がない場合は、保育室を開放しています。保護者と子どもと一緒に遊んでいただけるスペースです。開放時間については、クレオ大阪子育て館にお問い合わせいただくか、おおさか子育てネット (<http://www.osaka-kosodate.net>) の「保育室開放時間カレンダー」またはクレオ大阪子育て館ツイッターをご覧ください。

おおさか 子育てネット

ココをクリック



図書・遊具貸出サービス「いろいろレンタ」事業

大阪市内で、子育て支援活動に携わる子育てサロン・サークル、グループや団体等を対象に、大型遊具や大型絵本、絵本セットなどを貸出し、地域における子育て活動に役立てていただいています。詳しくは、クレオ大阪子育て館、住吉区子ども・子育てプラザまでお問い合わせください。



| ユニジャンプ | 大型絵本 | 木のおもちゃ |
|---------------|-------------|-----------------|
| ビニールトンネル | 親子動物ぬいぐるみ | 身体障がい者装具付 多民族人形 |
| ボールプール | 沐浴人形 | CD |
| バルーン | アニマルパペット | 布の魚つりセット |
| パネルシアター | やおや・くだものやさん | 手作り輪投げセット |
| バランスボール | 多民族人形 | 絵本セット |
| ブロック各種 ユニジャンプ | 絵本・ビデオ・紙芝居 | エアドーム |



お問合せ先 **クレオ大阪子育て館**
 〒530-0041 大阪市北区天神橋6-4-20(7階) TEL06-6354-0106 FAX06-6354-0277
 開館時間:平日10時~21時 土・日・祝日10時~17時 休館日:年末年始(12月29日~1月3日)

ファミリー・サポート・センターのしくみ

地域で安心して子育てができるよう、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを預かりたい方(提供会員)がお互いに助け合うシステムです。



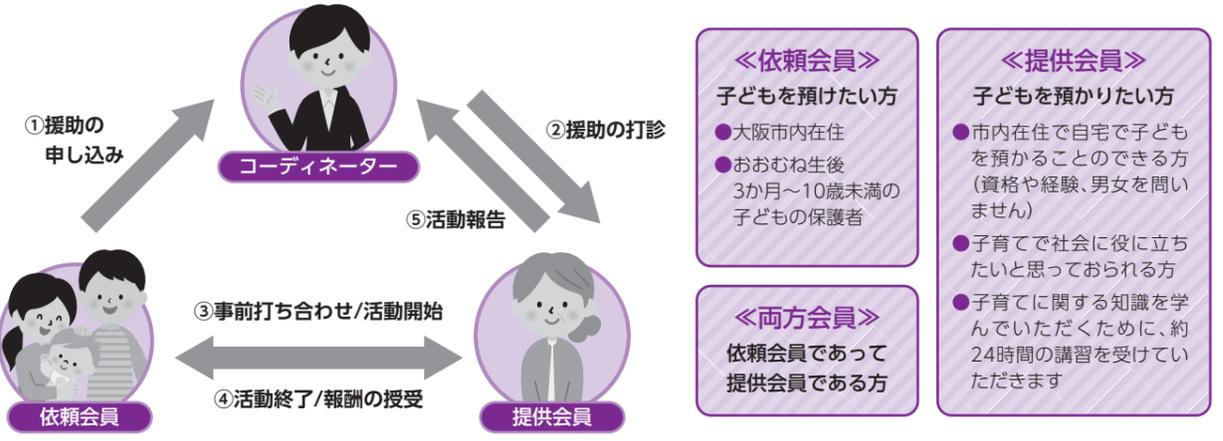
ファミリー・サポート・センターは 育児中の人を サポートします

こんな利用ができます

- ・保育施設等の送迎と保育開始前後の預かり
- ・放課後等に行われる児童健全育成活動の送迎とその後の預かり
- ・保護者の育児に伴う負担軽減(リフレッシュ)、保護者の急用など臨時的・突発的な場合の預かり など

料金

1時間800円または900円
 ほかに交通費、食事代、おやつ代などが実費負担になります。



会員になりたい方は、居住区のファミリー・サポート・センターにて登録が必要となります。詳細は、ファミリー・サポート・センター本部または、各区子ども・子育てプラザにある支部にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター本部(クレオ大阪子育て館) 電話06-6354-0106

お住いの区のファミリー・サポート・センター

開設時間
9時~17時30分

休館日
月曜、祝日
年末年始12/29~1/3

| | | |
|------------------|-------------------|-------------------|
| 北区 06-6374-7271 | 天王寺区 06-6763-3540 | 城東区 06-6933-5726 |
| 都島区 06-6923-0157 | 浪速区 06-6643-0695 | 鶴見区 06-6967-1035 |
| 福島区 06-6453-0210 | 西淀川区 06-6474-7280 | 阿倍野区 06-6623-2096 |
| 此花区 06-6463-1884 | 淀川区 06-6395-6425 | 住之江区 06-6674-5415 |
| 中央区 06-6213-2170 | 東淀川区 06-6327-5672 | 住吉区 06-6693-2985 |
| 西区 06-6582-9545 | 東成区 06-6976-0395 | 東住吉区 06-6699-3605 |
| 港区 06-6573-7796 | 生野区 06-6752-8005 | 平野区 06-6707-0930 |
| 大正区 06-6554-5341 | 旭区 06-6955-1395 | 西成区 06-6658-4529 |