

コラボ型男女共同参画セミナー

『働く×育てるCafé』

～おしゃべりしながら、気づく・励まされる～

男女共同参画をテーマに一緒にセミナーを「協働（コラボレーション）しませんか？」と大阪市内の団体・グループを公募したところ、たくさんの申込みをいただきました。クレオ大阪西では、ユニット【^{ぱそ} a ^{ぱそ} passo】の企画が選定され、4回シリーズのセミナーを現在、実施中です。今回は、第2回のテーマ“私のキャリア”での内容をレポートします。

“きっかけ”はクレオのセミナー！

passo a passoの結成のきっかけは、5年前にクレオ大阪西で行われた「育休復帰直前セミナー」でした。その時、近くの席だったママたちが意気投合し、**働くママが気軽に集まれる場をつくろう**と、カフェ形式のおしゃべり会がスタート。Passo a passoはスペイン語で“少しずつ”という意味で、ペースは緩やかながら、現在まで通算25回を開催し、今年2月からはおしゃべり会の進化形ともいえるべき「働く×育てるCollege」も実施するなど、活動の幅も広がっています。

キャリアとは何度でも。“いま、ここ”から始まる

“私のキャリア”では、参加者のこれまでのキャリアを書き出してもらうことから始まりました。passo a passoのメンバーからは、**キャリアとは履歴書に書くような“スキル”だけでなく、自分自身を培ってきた価値観も大切な要素だから、これまでを振り返ってみることで、そこからの新しいキャリアが始まります**、との言葉がありました。出産という人生における大きな節目を経たゆえに、この言葉にはインパクトがあったようです。



できること、できないことを知るのも大切

初めて育休を取得したという方が、「復職時期がなかなか決まらなくて焦っている」と今の心境を打ち明けたところ、育休経験者の方から、理解を示しつつも「**保育園に行けば熱が出たとかで、自分でコントロールできないことがたくさんあるから、今できることを大事にしてみよう**」とアドバイスがありました。また、「**タイムスケジュールはおすすめ。できること、できないことが見えてきますよ**」と具体的な方法も出て、小さな子どもがいるママ同士、どんどん打ち解けた雰囲気になっていきました。

受講者の感想 /

- 普段話せない働くお母さん同士で話ができて参考になりました
- 自分のことを考える時間がもてて満足しました

この企画の魅力は堅苦しい勉強ではなく、気軽なおしゃべりの中で、「**悩んでいたのは私だけじゃなかったんだ**」と気づけることかもしれません。また、小さいお子さんを連れていても同室できますので、安心してご参加いただけます。毎日、仕事と子育てに奮闘しているママの参加をお待ちしています。パパと一緒にの参加も大歓迎です。次回は2月24日（土）です。参加希望の方は、事前にクレオ大阪西までお申し込みください。

