

大阪市立男女共同参画センター中央館

クレオ大阪中央

女性総合相談センター / 研究室 / チャレンジカフェ
女性チャレンジ応援拠点



〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25
TEL (06) 6770-7200 FAX (06) 6770-7705

■地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車、
①・②号出口から北東へ徒歩約3分

大阪市立男女共同参画センター南部館

クレオ大阪南



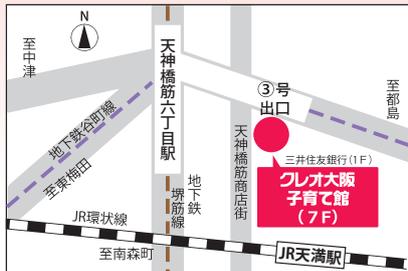
〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33
TEL (06) 6705-1100 FAX (06) 6705-1140

■地下鉄谷町線「喜連瓜破(きれうりわり)」駅下車、
①号出口から北西へ徒歩約5分

大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

クレオ大阪子育て館

子育て相談 / 男性相談



〒530-0041 大阪市北区天神橋6-4-20 (7階)
TEL (06) 6354-0106 FAX (06) 6354-0277

■地下鉄谷町線・堺筋線・阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡
JR大阪環状線「天満」駅から天神橋筋商店街を北へ徒歩約10分

大阪市立男女共同参画センター東部館

クレオ大阪東

女性のチャレンジ応援スペース
チャレンジスタジオ / お仕事相談



〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21
TEL (06) 6965-1200 FAX (06) 6965-1500

■JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南口から南へ徒歩約7分
地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
④号出口から東へ徒歩約9分
京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ徒歩約11分

大阪市立男女共同参画センター西部館

クレオ大阪西

こども文化センター
大阪市しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ



〒554-0012 大阪市此花区西九条6-1-20
TEL (06) 6460-7800 FAX (06) 6460-9630

■JR大阪環状線・阪神なんば線「西九条」駅下車、徒歩約5分

クレオ大阪中央・南・東

開館時間 9:30~21:30

休館日 月曜日(その日が祝休日の場合は開館)
祝休日の翌日
(日曜日または休日にあたる場合は開館)
年末年始(12月29日~1月3日)

クレオ大阪西

開館時間 9:00~21:30

休館日 月曜日(その日が祝休日の場合は開館)
年末年始(12月29日~1月3日)

クレオ大阪子育て館

開館時間 平日 10:00~21:00

土・日・祝日10:00~17:00

休館日 年末年始(12月29日~1月3日)

平成
29
年度

男の簡単料理 レシピコンテスト

グランプリ
レシピ

大阪市男女共同参画普及啓発事業

冷蔵庫の残り物で
サッと出来る

ミニミニ・ピザ!!

調理時間
約15分

レシピ作り方(材料・1人分)

【食材】

餃子の皮 …… 10枚
ミックスチーズ …… 1袋
ベーコン …… 1袋
玉ねぎ …… 1/2個
パプリカ …… 適量
ピザソース …… 適量
バター …… 少々

作り方

- ①オーブンを250℃くらいにする
- ②玉ねぎ、パプリカ、ベーコンを細かくきざむ(あればハム、小エビ、具柱等を代用可)
- ③餃子の皮を2枚合わせて生地にする(間にバターを塗る)
- ④③に、ピザソースを薄く全体に塗る



- ⑤④に、玉ねぎ、ベーコン、その上にチーズをたっぷりおろし、いりどりにパプリカをちらす
- ⑥オーブンに入れて、約9分で完成
- ⑦盛り付け

クレオ大阪に 広告を出しませんか?

1 情報誌クレオへの
広告掲載

2 クレオ大阪ホームページ
バナー広告

3 クレオ大阪
施設内壁面広告

問合せ先 | 大阪市市民局男女共同参画課 TEL06-6208-9156 FAX06-6202-7073

発行:大阪市市民局ダイバーシティ推進室男女共同参画課

編集:大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(代表者:(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)

クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp>