

クレオ大阪 各館のセミナー情報

■ クレオ大阪 中央

第4回トライセクターリーダーシップセミナー # 私たちができること # 行政に声を届ける

10/10(土) 14:00 ~ 16:00

市民の声を行政に届ける様々な手立てとパブリックコメント

10/17(土) 14:00 ~ 16:00

読み手に伝わる、パブリックコメントの書き方



市民の目線だからこそ、見えるもの、聞こえる声を、行政に届けたい。行政に効果的に意見を伝えるため、「思い」をカタチにする方法について一緒に学んでみませんか？

- 講師 川中 大輔(シチズンシップ共育企画代表)
- 定員 24名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方



1歳～就学前
申込締切 9/30

35歳からはじめてママ応援講座

●日時 10/16(金)、10/23(金) 10:00 ~ 12:00

●締切日 10/6 ●定員 20名(締切後抽選)

●対象 35歳以上ではじめて出産したまたは妊娠中の女性



6か月～就学前
申込締切 10/6

日本語教室のこれから ～多文化共生社会に向けて～

●日時 10/22(木) 18:30 ~ 20:30 ●定員 40名(申込先着順)

●対象 日本語教室に関わる方、関心のある方

■ クレオ大阪 西

子連れ離婚のリアル

①9/13(日) ②9/27(日) 14:00 ~ 16:00



今すぐ別れたい！でも離婚して本当にやっているのだろうか。不安になる前に、慰謝料や養育費等をきちんと約束通りに履行させるために、法律を学びましょう。2日間とも同じ内容です。ご都合の良い日をお選びください。

- 講師 松井 圭子(弁護士)
- 定員 15名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある女性



1歳～就学前
申込締切 ①9/3 ②9/17

はたらくスキル① やってみよう！ZOOM会議・面接

●日時 9/5(土)、9/6(日) 13:30 ~ 16:30

●定員 10名(連続受講できる方、申込先着順)

●対象 就労したい概ね40代までの女性

●ノートパソコン、タブレット、スマートフォン等の端末をご持参ください。



1歳～就学前
申込締切 8/27

おうち防災① 逃げ地図ワークショップ

●日時 10/17(土) 14:00 ~ 15:30 ●定員 20名(申込先着順)

●対象 小学生とその保護者



1歳～就学前
申込締切 10/7

■ クレオ大阪 子育て館

with コロナ時代のコミュニケーションのコツ アンコンシャスバイアスセミナー(オンライン)

8/27(木) 19:00 ~ 21:00



「無意識の偏見(アンコンシャスバイアス)」を切り口に、with コロナ時代の新しいコミュニケーションのあり方について考えます。ZOOMを利用したオンラインセミナーです。

- 講師 荒金 雅子((株)クオリア代表取締役)
- 定員 30名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

女性のための健康セミナー これって更年期？ 知っておきたい心と身体の変化

●日時 9/13(日) 14:00 ~ 15:30 ●締切日 9/3

●定員 30名(締切後抽選)

●対象 テーマに関心のある女性



3か月～小3
申込締切 9/3

家族にかかわる法律講座

離婚をめぐる「子ども」の問題 ～親権・養育費・面会交流等～

●日時 10/6(火) 10:30 ~ 12:00 ●締切日 9/26

●定員 30名(締切後抽選) ●対象 テーマに関心のある方



3か月～小3
申込締切 9/26

■ クレオ大阪 南

男のアンガーマネジメント

10/31(土) 13:30 ~ 16:40



「怒ってはいけない」と心に言い聞かせているのに、感情的になってしまった経験は誰にでもあります。「怒り」のメカニズムを学び、自分の「怒り」を冷静にとらえるトレーニングを体験してみませんか。

- 講師 福成 二三代(アンガーマネジメントファシリテーター)
- 定員 20名(申込先着順)
- 対象 男性(初めてアンガーマネジメントを体験する方)



1歳～就学前
申込締切 10/21(先着6名)

「職場のあのひとは発達障がいかもしれない」と、 悩んでいるあなたへ

●日時 10/24(土) 14:00 ~ 16:00 ●定員 100名(申込先着順)

●対象 テーマに関心のある方



1歳～就学前
申込締切 10/14

■ クレオ大阪 東

プロ講師になろう塾 Challenge2020

新しい世界へ、ワタシのよりよい未来を「講師」で拓く！
～ワタシならではのセミナー企画実践塾～

9/5(土)、9/12(土)、9/19(土)、10/3(土)、12/12(土)
13:00 ~ 16:00(12/12のみ 10:30 ~ 12:00)



プロ講師をめざす人や、企画や事業を向上させたい人が自分ならではの企画を考え、講師としてのスキルを磨く内容です。また、講師デビューのステップとして、10/3(土)のプレゼンテーションや自身の企画を実践できる場「チャレンジマルシェ」を提供します。

- 講師 リー・ヤマネ・清実(パーソナル・アシスタント、中小企業診断士)
- 締切日 8/29
- 定員 20名(連続受講できる方、締切後抽選)
- 対象 セミナーを足掛かりに自分の業を発展させたい女性など
- 備考 受講者は12/5(土)「チャレンジマルシェ」に出展の機会あり

パパカ UP 大作戦 ～子どもがワクワクするパパになろう～(オンライン)

●日時 10/4(日) 10:30 ~ 12:00

●定員 10組 20名(申込先着順)

●対象 3歳までの子どもと男性保護者



チャレンジカフェ

「将来、自分の店を持ちたいけど、経営の知識やノウハウがない」。クレオ大阪中央では、起業を志す女性をサポートする「カフェ開業講座」を毎年開いています。経営支援のプロから事業計画の立て方や資金の調達方法を一から学べるほか、カフェを経営する女性の体験談も参考になると好評です。夢をかなえ、自分の店を始めた修了生もいます。

クレオ大阪中央3階の「チャレンジカフェ」では、カフェ開業講座修了生がオーナーとして、経営や接客のスキルを磨いています。

講座修了生の開業情報

手束 浩子さん

紅茶と英国家庭菓子の専門店「OKOLIE AMES」
(大阪市福島区吉野 3-16-22)をオープン

10代ころから、自分の店を持ち、生涯現役で働こうと決めていました。専業主婦時代が長く、ブランクもありましたが、講座での学びを通じて、具体的な事業プランを描けるようになりました。



チャレンジカフェ ホームページ

<https://www.creo-osaka.or.jp/o-challenge/cafe/index.html>

セミナーの申込方法

ホームページでのお申し込み

<http://www.creo-osaka.or.jp>

クレオ大阪ホームページに掲載の各クレオ大阪の「主催講座・セミナー」からお申込みください。

FAX(ファックス)でのお申し込み

セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、セミナー会場のクレオ大阪にファックスしてください。ファックス1枚につき、1名・1セミナーの受付となります。

お電話・ご来館でのお申し込み

セミナー会場のクレオ大阪にお申込みください。

- 大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください)
- 一時保育があるセミナーで一時保育を希望される方は、申込の際に子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦○年○月生まれ)をお書きください。保育人数には定員があります。



一時保育マーク
(一時保育あり・要申込)

子どもの年齢

～3歳未満

3歳0か月～就学前

保育料

(子ども1人1回あたり)

800円

500円

※子育て館のみ保育料無料



7/15「ごはん&Café Coco」が オープンしました！



チャレンジカフェ第26期オーナー

大橋紀子さん(左)、浅津智子さん(中央)、上谷秀子さん(右)

14年前に大病を患い、一時は全てを諦めました。元気になった今、大好きな料理を仕事にしようと思い、オーナーに応募しました。店名は「ここ(Coco)から始めよう」という決意も込めています。お腹を満たすだけではない「ちょっと楽しい」ランチやカフェタイムを提供します。皆様のお越しをお待ちしています！(代表の浅津さん)



営業日 | 水・木・金・土 (11:30 ~ 17:00)

※大阪府新型コロナウイルス感染拡大防止対策に準じ運営中です。