

クレオ大阪中央

大阪市立男女共同参画センター中央館

女性総合相談センター／研究室
チャレンジカフェ／女性チャレンジ応援拠点
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25
TEL06-6770-7200 FAX06-6770-7705



大阪メトロ谷町線「四天王寺前」駅
1・2号出口徒歩約3分

クレオ大阪南

大阪市立男女共同参画センター南部館

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33
TEL06-6705-1100 FAX06-6705-1140



大阪メトロ谷町線「喜連瓜破」駅 1号出口
徒歩約5分

クレオ大阪子育て館

大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

子育て相談／男性相談

〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20 (7階)
TEL06-6354-0106 FAX06-6354-0277



大阪メトロ谷町線・堺筋線「天神橋筋六丁目」駅
3号出口直結/JR大阪環状線「天満」駅徒歩約10分

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター東部館

チャレンジスタジオ

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21
TEL06-6965-1200 FAX06-6965-1500



JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅
南口徒歩約7分 / 大阪メトロ長堀鶴見緑地線
「大阪ビジネスパーク」駅4号出口徒歩約9分 /
京阪本線「京橋」駅中央口徒歩約11分

クレオ大阪西

大阪市立男女共同参画センター西部館

こども文化センター
大阪市しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ
〒554-0012 大阪市此花区西九条 6-1-20
TEL06-6460-7800 FAX06-6460-9630



JR大阪環状線・阪神なんば線「西九条」駅
徒歩約5分

休館日

クレオ大阪中央・南・東

休館日：月曜日(その日が祝休日の場合開館)
祝休日の翌日(日曜日又は休日の場合開館)
年末年始(12/29～1/3)

クレオ大阪西

休館日：月曜日(その日が祝休日の場合翌日)
年末年始(12/29～1/3)

クレオ大阪子育て館

休館日：年末年始(12/29～1/3)

開館時間はクレオ大阪各館のホームページで
ご確認ください、電話でお問い合わせください。

相談は
メールでも
OK!



大丈夫！
ガマンしないで
連絡して！

女性の悩み相談

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出
自粛は、様々な生活不安やストレスの要因
となっています。家で過ごす時間が増える
中、女性の悩みの増加が懸念されているた
め、従来の電話相談と面談相談に加え、メ
ールでも相談を受け付けています。

※「女の子のためのクレオ保健室」(LINE相談・
来室相談)のご案内を3ページに掲載しています。

電話相談(予約不要) 06-6770-7700

面接相談(要予約) 06-6770-7730
クレオ大阪各館



←電話相談・面接相談の時間帯はホームページで
ご確認ください、電話でお問い合わせください。
<http://www.creo-osaka.or.jp/soudan/>

メール相談

クレオ大阪女性総合相談センター
のホームページの「メールによる
女性の悩み相談」内の相談フォー
ムから送信してください。



クレオ大阪に広告を出しませんか？

情報誌クレオへの
広告掲載

クレオ大阪
ホームページバナー広告

クレオ大阪
施設内壁面広告

問合せ先：クレオ大阪中央 TEL.06-6770-7200 FAX.06-6770-7705



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

発行：大阪市市民局ダイバーシティ推進室男女共同参画課 編集：大阪市立男女共同参画センター中央館
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(代表者：(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)
クレオ大阪ホームページ クレオ大阪

チャンスみつかる はじまるチャレンジ

CREO

男女共同参画情報誌

2021

2 → 3
FEB MAR

クレオ
大阪市

女の子のためのクレオ保健室 開設！



特集 少女・若い女性に寄り添う取組み

困難を抱える 若年女性への支援と 現状と課題

LGBT視点 からみたSDGs

パパも子育て奮闘中！
語ってみよう「パパごころ」

ファミサポ体験談

子育ては地域で支え合おう 頼れるファミサポさん！

ホンキの人も、つかれた人も、いろんな人の

いい居場所

～クレオ大阪～



特集 少女・若い女性に寄り添う取組み

困難を抱える 若年女性への支援と 現状と課題

一般社団法人若草プロジェクト
代表呼びかけ人 村木 厚子さん

村木さんは厚生労働省に在職中に郵便不正事件で有印公文書偽造等の罪に問われ、逮捕・起訴されましたが、無罪が確定し復職。その後、厚生労働事務次官を務めました。

退官後は津田塾大学客員教授を務めるほか、累犯障がい者を支援する『共生社会を創る愛の基金』や、生きづらさを抱える若年女性を支援する『若草プロジェクト』など、ジェンダー・ダイバーシティの活動に力を注がれています。今回は若草プロジェクトでの取組をご紹介します。



<https://wakakusa.jp.net>



若草プロジェクトでは、困難を抱えた少女たちや若い女性を支援するため、LINE相談や「若草ハウス」「まちなか保健室」等で、少女たちを直接支援しています。また「若草メディカルサポート基金」「若草×服の“チカラ”プロジェクト」等では、全国の施設と企業をつないだり、連続研修会等、多様な活動を展開しています。

貧困、虐待、ネグレクト、DV、いじめ、性的搾取、薬物依存、育児ノイローゼ等によって苦しむ少女・若年女性（以下「少女たち」）の支援を右の3つを柱に行っています。

つなぐ

少女たちと支援者をつなぐ、支援者同士をつなぐ、企業や社会と支援の現場をつなぐ

まなぶ

少女たちに接する機会のある人が、その実状を学び、「信頼される大人」になる

ひろめる

社会全体の認知度を高め、また、少女たちに相談できる場所があることを知ってもらう

4年間の活動から見てきた少女たちの現状と課題

SOSを出せる場所がない

SOSを出す、相談するという行為は、少女たちにとっていかにハードルが高いかを支援者として実感しています。LINE相談でも、少女たちが抱えている問題を語りだすまで長い時間がかかります。そのため、もっと敷居の低い場所として、秋葉原にアロマや占い等も取り入れ、気軽に立ち寄れる「まちなか保健室」を2020年に開室しました。



東京の秋葉原にある「まちなか保健室」

制度の狭間にあり支援が脆弱

この分野の現行の法律として、児童福祉法、DV防止法、売春防止法等がありますが、児童福祉法は原則18歳未満が、DV防止法は配偶者等からの暴力の被害者が、売春防止法は売春のおそれのある女性を対象です。一方、私たちのもとを訪れる少女は、10代後半から20代前半の、どの法律の対象にもならないケースが中心です。公的な資金援助はほとんどなく、厳しい運営を迫られています。

行政も重い腰を上げ、厚生労働省の「困難な問題を抱える女性への支援のあり方に関する検討会」から中間まとめが出されました(2019年10月)。縦割りでない総合的な「困難を抱えた女性支援」のための法律の制定の可能性が見えてきましたが、まだ、その機運は

十分に高まっていません。

支援対象となる少女たちは、「問題行動のある子」といった冷たい視線を浴びることも多く、特に男性の理解を得ることが難しいように感じます。

新型コロナウイルス感染が弱者に大きく影響

コロナ危機により相談は急増しました。多くの若年女性がコロナの打撃が大きい非正規雇用、サービス業に従事しており、職を失う、あるいは大幅な収入減となって困窮しています。また、ステイホームの中で、家庭内での虐待等のリスクも高まっています。この問題への取組の強化が急務です。

課題を踏まえた今後の活動の方向

「つなぎ先」とのネットワークの形成

安心できる相談窓口とその後の居場所の確保等は基本です。私たちもこれまでの支援を充実させるとともに、全国からの相談に対応するために、面談、同行、シェルターの提供等を行うことができる支援者とながり、連携・協働を強めていきたいと思っています。モデル事業として始めた保健室で私たちが得たノウハウ等も全国に提供していきたいと考えています。

困難を抱えた若年女性の支援のための法律の制定

困難を抱えた女性の支援を強化するためには、この分野をトータルにカバーする法律が必要です。法律の制定に向けて同じ志を持つ多くの関係者とともに、しっかりと政治に訴えていきたいと思っています。

企業等を巻き込んだ支援ネットワークの強化

公的な支援制度の有無にかかわらず、民間の支援体制の強化は必要です。特に、

少女たちの支援は、少女たちが主体的に自分の人生を選び取っていくことを支援することであるため、「食べること」「着ること」「学ぶこと」「住むこと」「仕事に就くこと」等々の多分野での支援が欠かせません。こうしたことを応援できる「理解者」「支援者」を増やし、特に、大きな組織力、資金力、人材力を持つ企業を巻き込みたいと考えています。このため、全国の施設と企業をつなぐデジタル・プラットフォーム「TsunAが〜る」をスタートさせました。

社会の理解を促進

少女たちの抱える問題の理解を促進するため、また、ウィズコロナの時代になっても広報活動や研修活動等を後退させないため、2020年12月

からオンラインで支援者向けに研修等を提供する「若草チャンネル」を開始しました。



私たちは、少女たちの直接支援のみならず、同じ志を持つ支援施設の皆様に対する応援も強化して、少女たちの支援を強化したいと考えております。皆さまと様々な形で連携できることを心から願っています。

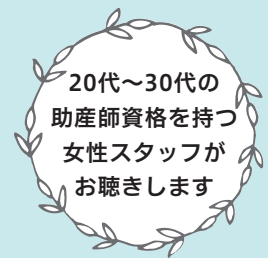
■関連セミナーのご案内

2月28日(日)「傷ついた少女たちの現状と課題」

講師：牧田 史さん(若草プロジェクト理事) 会場：クレオ大阪中央
少女たちとのつながりを絶やさないためにどのような支援が必要かを考えます。申込方法等、詳細は11ページをご覧ください。

少女たちのSOSを受け止める居場所 「女の子のためのクレオ保健室」に相談しませんか。

ダイエットや月経等のからだの悩み、家族との関係、いじめや異性との関係・デートDVなど、少女たちの悩みを気軽に話せる場です。デートDVや治療が必要な場合など、問題が深刻な場合は、女性総合相談センターの専門相談や病院、各種連携機関につなげます。



開室時間：毎月第3土曜日15:30~18:30

LINE相談

「女の子のためのクレオ保健室」に友だち登録すると相談できます。



来室相談 (場所：クレオ大阪中央)

学校の保健室のように、気軽に立ち寄って話をするができます。場所はクレオ大阪中央4階。予約不要。時間内の入退室は自由です。



LGBT視点からみたSDGs

「No one left behind 誰一人取り残さない」というSDGsの理念を聞いたときに、私はまず疑問が湧き上がりました。そこにLGBTなどの性的マイノリティのことは含んでいるのだろうか、と。日本国憲法は、第十四条で「法の下での平等」を明記しています。それなのに、学校や職場で差別的言動は日常的にあり、同性パートナーと結婚することもできません。世界人権宣言には、第一条にこう書いてあります。「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。」しかし、LGBTは世界で迫害され、死刑などで処罰される国も沢山あります。2019年に大阪で開催されたG20でも、同性愛が犯罪である国が



代表
村木 真紀さん
認定NPO法人
虹色ダイバーシティ代表

社会保険労務士。日系大手製造業、外資系コンサルティング会社等を経て現職。LGBTQ当事者としての実感と、コンサルタントとしての経験を活かし、LGBTQに関する調査研究、社会教育活動を行う。



含まれていましたが、政府間の議題になりませんでした。様々な宣言から除外され続けてきた身として、疑いの目をむけてしまうのは止むを得ないことでしょう。

しかし、SDGsを実際に読んでみて、これは「使える」と感じました。SDGsは、一人ひとりがそうであって欲しい状態を描いているからです。国家間や国の法制度では守られていない私たちも、SDGsなら、すべての目標に、当然、含まれると読んで、尊厳と権利の獲得に向けて動くことができます。

例えば、日本のLGBTの社会的課題は、以下のように、SDGsの目標に沿って説明することができます。

1 貧困をなくそう



同性愛、両性愛の人は異性愛の人より、トランスジェンダーはそうでない人より、収入が低いと言われています。学校や職場から阻害され、就職活動でも差別されることが要因です。

5 ジェンダー平等を実現しよう

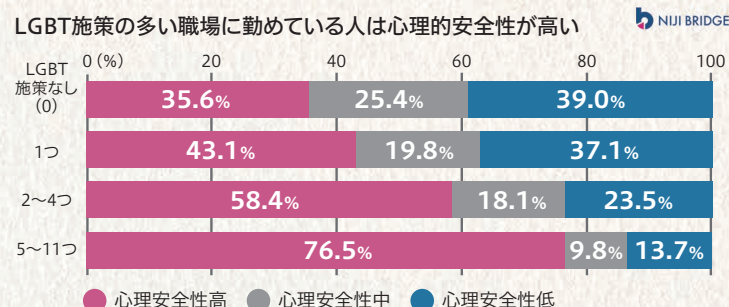


ジェンダー平等の意識が低い場合は、LGBTにも居心地が悪いものです。

8 働きがいも経済成長も



LGBTに関するハラスメントがあると、心理的安全性が低く、働きにくい職場になります。



10 人や国の不平等をなくそう



同性同士で結婚ができないのは不平等だと、現在、日本政府を相手にした訴訟が起きています。

16 平和と公正をすべての人に



LGBTであり、かつ、外国籍、発達障害、引きこもり、ホームレスなど、多重の困難を抱える人たちは、より困難な状況におかれがちです。行政や他分野のNPOとの連携が重要です。

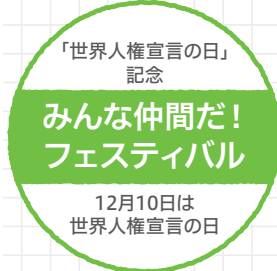
目標を設定するには、確かなデータが必要です。しかし、日本ではLGBTに関する公の統計がほぼありません。まずは課題の可視化から、ということで、私たちは「NIJI BRIDGE」というサイトを運営し、LGBTに関するデータと、一人ひとりができるアクションを紹介しています。是非チェックしてみてください！



<https://nijibridge.jp>



阪急阪神ホールディングスグループが推進する「阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト」で虹色ダイバーシティが車内ポスターに掲載されました。



Withコロナ、どう生きる？

2020年12月13日 クレオ大阪中央開催

あふれる情報とのつきあい方

新型コロナウイルス感染症が急速に広まる中、テレビやネット、SNSなどでさまざまな情報が飛び交い、時には不確かな情報が混乱や不安を引き起こしたこともありました。あなたは、あふれる情報とうまくつきあえていますか？



竹村 登茂子さん
(元読売新聞編集委員、大阪芸術大学客員教授)

▶ 基調講演

「情報を吟味しよう～あふれる情報とのつきあい方～」

あなたは、応援するチームが勝った日のスポーツ欄を熱心に読みたくなりませんか？

人は「自分に都合のいい情報」を選んで取り入れてしまいがちです。

あなたは、例えばトイレトーパーを買いに店に並びませんでしたか？

人は恐怖心をあおられると、不確かな情報でも信じてしまう傾向があります。

情報には、悪意がなくてもデマやウソが混じっていることがあります。緊急時は不確かな情報をつい信じてしまい、そこから差別や偏見が生まれることも少なくありません。まちがった情報によって、困ったり苦しんだりする人がいるかもしれないという想像力、「その情報、まちがっているかもしれないよ」と言いあえる人間関係が、今こそ大切です。

▶ 学生の発表



「偏った思考に踊らされないために」

福永 紗弓さん
(追手門学院大学)

コロナ禍で人とのつながりが失われ、孤独や不安を感じ、その時は「どうしようもない」と思っていました。今となっては情報とのつきあい方をまちがったのではと思っています。情報に踊らされ、つい狭くなる視野や偏る思考を、柔軟に広げることが大切だと気がつきました。



「学びを止めない」

馬場 千里さん
(関西大学 高等部)

休校中、オンラインだけで授業が進むという初めての経験をしました。先生に質問しづらい、分からないことを調べても、どの情報を信用していいのかわからないなど、普段は感じることもない不便もありましたが、「学びを止めない」という先生や仲間からの強い意志を感じました。



「カナダ留学で感じたこと」

中川 雄策さん
(関西大学 高等部)

昨年の夏からカナダに留学していました。2021年の夏までの予定を早めて帰国しました。つらい決断でしたが、カナダにおけるコロナの社会的影響や、カナダ政府の対応などを目の当たりにし、日本について客観的に考えることができました。

▶ テーブルトーク

講演後、5～6人のグループに分かれてテーブルトークを行いました。コロナ禍での暮らしの不安、差別の問題やボランティア体験談など、世代や立場を越えて、熱いトークがくりひろげられました。

世界人権宣言 12月10日は世界人権宣言の日

「すべての人が生まれながらにして、人として豊かに生きる権利を持っている」ことを表明した「世界人権宣言」は、1948年に国連総会によって採択されました。『みんな仲間だ！フェスティバル』は、身近な社会課題について語りあいながら、人権について考えるイベントです。「人権」と聞くと難しく「自分には関係ない」と思うかもしれませんが、「すべての人が、それぞれにとっての幸せな生き方ができる権利」のこと。もちろんあなたも持っていて、それは誰も奪うことのできない権利です。



最後に参加者全員で「世界人権宣言」全30条を朗読。それぞれの条文が心に響きました。

世界人権宣言 (条文訳: 谷川俊太郎、アムネスティ日本)

第1条 みんな仲間だ

わたしたちはみな、生まれながらにして自由です。ひとりひとりがかけがえのない人間であり、その値打ちも同じです。だからたがいによく考え、助けあわねばなりません。



日本では平均的な所得の半分以下で暮らしている家庭の子どもが、6人に1人もいます。これは先進国の中でも最悪のレベルです。(人権パスポート第22条より)

クレオ大阪 子育て館

いっしょに
なにか
をささえるところ

クレオ大阪子育て館は、パパ、ママ、赤ちゃんはもちろん、思春期の子どもの親や家族、子育てが終わった世代の人、地域の子どもを見守る人など、子どもをとりまくすべての人に開かれています。



子育て館の岸上さん

お母さん、お父さん、 家族をささえる

子育て中って孤独になりがち。気がついたら今日、子ども以外の誰とも会っていない…。そんな日もありますよね。子育て館には、人と会ってほっとできるいろいろな場があります。感染症対策はしっかり行っていますので、お気軽にご利用ください。

ベビママサロン

赤ちゃんを遊ばせながらおしゃべりしたり、情報交換をしたり。ママもほっこり元気になるサロン。ちょっとした心配ごとは、保育士や小児科医に相談できます。
対象：生後2ヶ月～1歳半までの親子（大阪市在住・在勤・在学）
定員：各回6組（事前申込制・多数抽選）

保育室開放

子育て館の保育室は、子育て中の親子の遊び場として開放しています。ゆったりとした空間で、安心して子どもを遊ばせることができます。
定員：1枠2時間／4組20名まで（事前申込制）

キャリア・生き方・学びをささえる

すべての世代に向けたいろんな講座を行っています。
例えば
● 女性のための健康セミナー
● 家族にかかわる法律講座
● ハッピーキャリアセミナー
● ワーク・ライフ・バランス応援セミナー
● ニュースを読む など

子育て相談

0歳～18歳までの子育てに関する電話相談、面談による一般相談および医師や弁護士との専門相談を実施しています。

電話相談・面接相談予約 06-6354-4152

専門面接相談

「からだところの相談」 「法律相談」
・小児科医（月3回） ・弁護士（月1回）
・児童精神科医（月2回）
・臨床心理士（月2回）

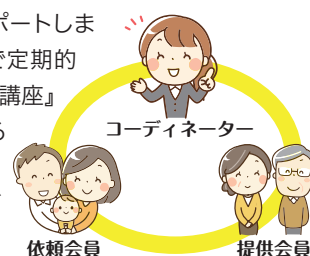
電話相談・面接相談の時間帯はホームページで
ご確認ください、電話でお問い合わせください。
<http://www.creo-osaka.or.jp/soudan/kosodate.html>



地域の子どもをささえる人材育成

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ご近所の家族の子育てをサポートしませんか？クレオ大阪子育て館で定期的
に開催している『提供会員養成講座』
を修了すると、子どもに関わる
ための必要な知識が身につく、
提供会員として活動することができます。



●サポートするのはたとえばこんなこと

- ・保育園、幼稚園等の開始前や終了後の預かり
- ・保育園、幼稚園、習い事等への送迎
- ・保護者の病気や急用の時、きょうだいの学校行事の時の預かり…

Q：子育ての経験がないのですが、お手伝いできますか？

A：子育て経験がなくても、子どもを見守る気持ちがあり、規定の講習を修了していただければ、お手伝いいただけます。（ただし大阪市内在住で19歳以上の方）

Q：養成講座は、どんなスケジュールですか？

A：提供会員養成講座は、クレオ大阪子育て館で年4回開催しています。1日3～4時間の講座を5週間にわたり受講。都合の悪い日があれば、次回に振り替えることもできます。2年以内に全科目を受講し、普通救命講習（AED実技研修含む）も修了されると、会員の資格を得ることができます。

ファミサポ体験談

子育ては地域で支え合おう 頼れるファミサポさん！

「仕事が長引き、保育園のお迎えに間に合わない」「美容院に行きたいけど、子どもをどこに預けよう」。仕事と育児の両立、リフレッシュの時間の確保を考える中で、そんな悩みはありませんか。共働きやシングル世帯など、家庭によってさまざまな事情もあります。そんな時、頼れるのが「ファミリー・サポート・センター事業」です。医師の坂本晴子さんは、3人の子どもの幼少期にこの制度を利用しました。



元依頼会員
医師 坂本 晴子さん

働く私を励ましてくれたファミサポさん

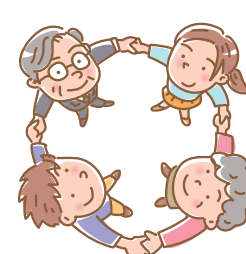
医師になって3年目に長女を出産しました。多忙な毎日、遠方に住む母に頼るのも限界を感じていた頃、保育園の先生から勧められてファミサポを利用し始めました。紹介されたのは、同じマンションに住む経験豊富な提供会員さん（以下、ファミサポさん）。利用頻度が高いので、特に安心して任せられる人をマッチングしてくれたのかもしれない。毎日のように、保育園のお迎えから、夕食やお風呂の世話までお願いしていました。帰宅が遅くなっても「いつも頑張っているね。こんなに頑張る理由もよくわかっていよ」と声をかけてくれました。大変な時期でしたが、私の仕事を理解してくれて、励みになりました。その後、私たち家族は引っ越したのですが、地域のお祭りに招待してもらうなど「ご近所付き合い」は続きました。

子どもたちの安心できる居場所

ファミサポさんは、子どもたちにとって家庭と学校以外の第3の居場所。長女は小学校に行きたがらない時期がありました。ある朝、ファミサポさんから、通学途中の長女が家に来たと連絡があったんです。相談した結果、急な預かりを心よく引き受けてもらいました。その日は1日中、一緒に刺繍の作品を作ったり、ペットのハムスターと遊んだりしたそうです。長女もほっとした様子。子どもの気持ちを汲む優しさが、心に沁みました。

周りの人に頼ることで親になる

若い頃は「何でも自分で頑張らなくて」と、肩に力が入っていました。でも、今振り返ると、上手に人に頼れるようになるのが、親になるということなのかなと思います。しんどい時は周りに助けてもらいましょう。ファミサポもその一つです。自分自身はもちろん、子どももいろんな人に育ててもらいながら成長します。仕事も育児も経験を積み、少しずつ楽になりますよ。仕事のスケジュール管理や、夫との家事分担もスムーズにできるようになりました。



今、全力で働けるのは、大変な時期をファミサポさんに頼ることができたから。共働きの夫婦を見て育った3人の娘は、自分なりの将来の夢を考え、「働く」ということにポジティブなイメージを持ってくれています。

坂本 晴子さん

大阪赤十字病院新生児・未熟児科部副部長兼救急科部副部長。夫、大学生、中学生、小学生の3人の娘と5人暮らし。約10年間で3人の提供会員からサポートを受けた。



地域で子育て

ファミリー・サポート・センター事業を 利用してみませんか？

地域で安心して子育てができるよう、子育てを応援してほしい方（依頼会員）と子育てを応援したい方（提供会員）がお互いに助け合うシステムです。利用にあたっては、事前にコーディネーターが丁寧にマッチングをするので安心です。お住まいの区の子ども・子育てプラザにあるファミリー・サポート・センター支部で会員登録してください。

利用料金 平日 800円 / 1時間
早朝・夜間・土日祝 900円 / 1時間

対象年齢 おおむね生後3か月～10歳未満

詳しくは、おおさか子育てネット
<http://www.osaka-kosodate.net>
クレオ大阪子育て館 TEL.06-6354-0106





自分らしい人生を生きるために、
「しんどい」「つらい」と感じたら

男性の悩み相談へ!



仕事の悩みや夫婦関係、身近な人間関係やコロナ禍でのストレスの悩みなどを、男性相談員がお聴きします。
相談無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

電話相談

06-6354-1055

予約
受付

06-6770-7723

面接
会場

クレオ大阪子育て館
(大阪市北区天神橋6丁目4-20 7階)

※電話相談・面接相談の時間帯はホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

■男性相談件数(令和元年度)

10～80歳代まで幅広い年齢の方から相談を受けています。人間関係、夫婦関係などの相談が多いです。

	人間 関係	夫婦 関係	生き方	労働	親子 関係	こころ	人権 侵害	からだ	暮らし	法律	その他	合計
面接	13	33	17	18	13	3	4	1	1	1	1	105
電話	68	32	37	15	11	16	11	13	5	1	10	219
合計	81	65	54	33	24	19	15	14	6	2	11	324

本音も
全部聴きます!

相談無料
秘密厳守



相談してみたいけど…
どうやって相談していいか
わかりません。

男性は人に相談する経験が少なく、
相談が苦手な人が多いです。
最近の相談事例からいくつか
ご紹介しますので参考にしてくださいね。



相談例1 ▶▶ 職場の人間関係について



相談者

年下の上司との関係に悩んでいます。
大変神経を使い、姿を見るだけでつらくなり
ます。体調を崩しやすく仕事に向かう意
欲も低下して…。(50歳代)

職場での人間関係でしんどくなっているんですね。
どうして年下の上司に神経を使ってしまうのか、
その上司とのコミュニケーションの取り方を一緒
に考えましょう。



相談員

相談例2 ▶▶ 夫婦・家族について



相談者

妻から「あなたの言動はDV。すぐ感情
的になる性格をなんとかしてほしい」
とされています。(40歳代)

怒りを感じた時に、①深呼吸する ②その場から離れ
る ③I(アイ)メッセージ(「私は～」)で伝えるなど、
怒りをコントロールする方法があります。トレーニ
ングすれば、夫婦関係もきっと改善するはずです。



相談員

相談例3 ▶▶ 生き方について



相談者

生きがいも何もない。定年後、どうやって
生きがいを見つけて生きていけばいいの
か悩んでいます。(60歳代)

仕事で占めていた時間が空いてしまって戸惑ってお
られるのでしょうか。今までやりたくてもなかなかで
きなかったことありませんか。また地域活動でした
ら手軽に参加することもできます。生きがいを見つ
けたいという気持ちを大事にしてください。



相談員

パパも子育て奮闘中/ 語ってみよう「パパごろろ」



一般社団法人 日本男性相談
フォーラム代表理事
福島 充人さん

自身の気持ちを他の人と共有することが苦手な男性は少なくありません。クレオ大阪
では男性向けの子育て企画や、子育て相談も実施しています。あなたの「パパごろろ」
語ってみませんか? 子育てだけでなく、パートナーとの関係性についても再発見できる
ことがあるかもしれません。



さあ、ジョージ今日はどこで遊ぼうか



好奇心旺盛3歳のジョージ。一緒にどこで遊ぶのか、それが
一番の悩みのタネなのです。「公園? お買い物?」おススメは
お散歩ですよ! 3密を避けるべくさまよう2人。

気が付けば砂遊びだけで夕日が沈んでいます。「楽しかった
ね」この一言で帰れたらラッキー。「もっと遊びたいね」「おば
けが出る時間になるよ?」「お遣いに行こうか?」「お願いします、
お父さんを助けてください(懇願)」などなど折り合いがつく

ようあの手この手を尽くします。「時間がないから」と私の都合
で叱ってしまうこともしばしば。

ジョージと遊んでいると、落ちていくドンダンの色や芽の
有無で季節を感じ、見上げるシイの大樹に悠久の時を感じ
たりします。「ちょっとくらい予定が狂ったって大丈夫やん」
と、その時には思うのですが…なかなか難しいもんです。



わかるで、その気持ち

子育てで楽しい時間を過ごせるのはお母ちゃん(妻)の
おかげで、感謝と尊敬の念が尽きません。ジョージもお母
ちゃんが大好きです。そんな我が家最大のピンチ、お母ちゃん
が入院し二人っきりで1週間を過ごすことになりました。互い
に心の支えをなくした父子による二人三脚の短くも長い
一日。寝かしつけを終えたときは得も言われぬ達成感を味わい
ます。「こんな父親で良いのか」頭の片隅にあるそんな不安を

忘れられる瞬間でもあります。

生まれただけのほやほやのベビーとお母ちゃんが帰ってきました。
ジョージは甘えたい気持ちを我慢しているのか遠慮がちに
ベビーとお母ちゃんを見守ります。そして芽生える私との
謎の友情。そういえば、ジョージが生まれたとき、妻の愛情を
とられてしまったように感じて寂しい思いをしたなあ、と思い
出します。



明日の予定は



こんな「オチ」もなく、「映え」もしない我が家の日常ですが、
今日の子もたちと明日の過ごし方、この2つがあれば夫婦
の会話には困りません。私たちが必死に考えた傾向と対策が
一瞬で打ち砕かれることも残念ながら日常です。おかげで
会話が尽きることもありません。互いにねぎらい、また明日に

備えます。しかし、「明日は仕事」がほとんどで、子どもとの
時間がとても多いとは言い難いのも事実です。

そういえば、明日は久しぶりのお休みです。「お仕事行か
ないで…」毎朝寂しそうにしがみついてくるジョージの笑顔が
見たいのです。なあ、ジョージ明日は何をして遊ぼうか。



福島 充人さん

一般社団法人 日本男性相談フォーラム代表理事、臨床心理士、スクールカウンセラー。

男性が自身の子育て体験を語る「パパの子育てカフェ」に学生の頃から携わり、「父親の語り場」のスタッフとしても
活躍中。現在、0歳と3歳児を子育て中。





仕事の世界における 暴力とハラスメント

ILO(国際労働機関)創立から100年目の2019年に、仕事の世界における暴力・ハラスメントの撤廃をめざす条約(ILO190号)が採択されました。仕事の世界における暴力とハラスメントは人権侵害であり、働く機会の均等を脅かし、働きがいのある人間らしい仕事(ディーセント・ワーク)を損います。

ハラスメントによる人権侵害は身体的な暴力ではありません。無視や言葉による虐待など心理的なストレスを与えるという嫌がらせ、もちろんセクシュアル・ハラスメント(以下セクハラ)、パワー・ハラスメント(以下パワハラ)やストーカー行為も含まれます。条文には、「ジェンダーに基づく暴力」(第1条)や「女性労働者および仕事の世界における暴力」(第6条)と、ジェンダーや女性に向けられるハラスメントについて明記されています。

企業に義務づけられた パワハラ防止の対応

日本はILO190号条約に批准はしていませんが、2020年にはパワハラに代表される多様なハラスメントに対応できる「仕事の世界の暴力及びハラスメントの撤廃」に関する国内法(パワハラ防止法)が成立し、パワハラ防止のための対応が企業に義務づけられました。同年6月にはまず従業員300人以上の企業、2022年4月からは中小企業がその対象となります。

企業に求められるのは、①パワハラ防止の社内方針の明確化、②その周知・

啓発を行う、③パワハラに関連する苦情等に対する相談体制の整備、そして、④労働者の被害が生ずることがあれば、労働者へのケアや再発防止の義務付け、です。

罰則規定はありません。ただ、罰則にわかる対応としてパワハラが常態化して改善が見られない企業については、企業名が公表されることが決定しています。

調査結果から見える ハラスメント発生の現実

では、パワハラをはじめとするハラスメントは今どのような実態でしょうか。2020年大阪市が行ったハラスメント調査結果からその実態を見てみましょう。調査では身体的なものからそれ以外の形も含めた多様なタイプのパワハラに加えて、セクハラ等、他のハラスメントも合わせて調査対象としています。

調査のデータ(下図)によると仕事においてハラスメントを受けたことがある人は5人に1人です。男性が女性より少し多くなっています。職場でハラスメントを見たり聞いたりしたことがある人も男性の比率が高く4人に1人です。そして、ハラスメントをしたことが

ある(したとみなされた)人は10人に1人以下です。

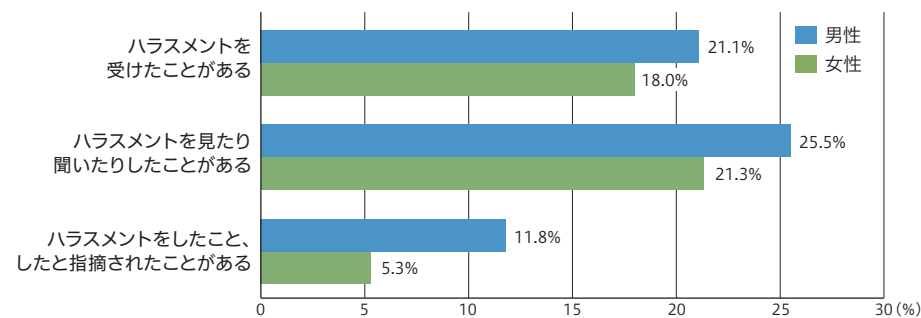
この調査結果は、仕事の世界のハラスメントは減多に起こらないことではなく、むしろ誰もが直面する可能性が十分にあることをはっきりと示しています。ただ、厚労省(2016年)のパワハラ調査では、3人に1人であることと比べると大阪の結果は低いといえます。

調査することによって、ハラスメント発生の現実を私たちは知ることができます。どれくらいの頻度で遭遇するのか、そのデータを知らないで「そんなこともある」とか「運が悪い」あるいは「自分の落ち度が原因である」等と放置し解決をあきらめがちです。しかし、ハラスメントが何かを知ったら、その原因を明らかにして解決の道筋を求めることができます。

2019年ILO190号条約によって、どのような働き方をしても「誰一人取り残さない」という包摂性の理念のもと、私たちは仕事の世界でもエンパワメントへ、さらに一歩踏み出したと言えます。

クレオ大阪中央研究室長 服部 良子
(専門分野：社会政策、ワーク・ライフ・バランス問題)

ハラスメントの状況(令和2年度「職場におけるハラスメント実態調査」より) ※速報値



※大阪市内在住・在勤の20～64歳の1,008人を対象としたインターネット調査

クレオ大阪 各館のセミナー情報



クレオ大阪 中央

くわしくはこちら→



中央専用

傷ついた少女たちの現状と課題

～つながりを絶たないために～

(会場受講&オンライン)

●日時 2/28(日)14:00～15:30

コロナ禍で、家庭や限られた人間関係の中で暴力を受け、誰にも相談できずに孤立している若年女性は少なくありません。どのような支援が必要かを考えます。

●講師 牧田 史((一社)若草プロジェクト理事・弁護士)

●対象 テーマに関心のある方

●定員 40名、オンライン 30名(申込先着順)

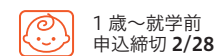


女性のための防災教室

～今、災害が起こったら？ コロナ禍の支え合い防災～

●日時 3/10(水)10:00～12:00 ●定員 20名(申込先着順)

●対象 テーマに関心のある女性



1歳～就学前
申込締切 2/28



申込締切 2/28

クレオ大阪 子育て館

くわしくはこちら→



子育て館専用

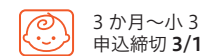
児童虐待防止のために～大阪の現状を知る～

●日時 3/11(木)10:30～12:00

大阪市での児童虐待の事例から、地域住民として私たちが児童虐待防止のために今できることを考えます。

●講師 神田 真知子(認定NPO法人児童虐待防止協会)

●対象 テーマに関心のある方 ●定員 20名(申込先着順)



3か月～小3
申込締切 3/1



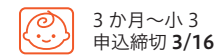
申込締切 3/1

～家族にかかわる法律講座～

親の終活・自分の終活

●日時 3/26(金)14:00～16:00

●対象 どなたでも ●定員 30名(申込先着順)



3か月～小3
申込締切 3/16



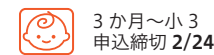
申込締切 3/16

ニュースを読む

～コロナ禍の中「新しい日常」を生き抜くために～

●日時 3/6(土)14:00～15:30

●対象 テーマに関心のある方 ●定員 30名(申込先着順)



3か月～小3
申込締切 2/24



申込締切 2/24

クレオ大阪 西

くわしくはこちら→



西専用

SDGs'LABO2021 わかものアイデアコンテスト

(会場受講&オンライン)

●日時 3/21(日)13:30～16:30 ※3/13(土)14:00～15:00

接続確認プレセミナー(オンライン)実施(要申込)

「自分達の住むまちを自分達のアイデアで変える!」をコンセプトに、10代～20代の学生がSDGsの課題解決をめざすアイデアコンテストです。SDGsは国連の持続可能な開発目標です。

●対象 テーマに関心のある方

●定員 30名、オンライン 100名(申込先着順)



おひとりさま終活② スッキリ整理術でハッピーライフ! (会場受講&オンライン)

●日時 3/6(土)14:00～15:30 ※2/27(土)14:00～15:00

接続確認プレセミナー(オンライン)実施(要申込) ●対象 テーマに関心のある方

●定員 15名、オンライン 50名(申込先着順)



おうち防災② サバイバルスキルで防災ピクニック® (会場受講&オンライン)

●日時 3/13(土)10:00～13:00 ※3/6(土)10:00～11:00

接続確認プレセミナー(オンライン)実施(要申込) ●対象 テーマに関心のある方

●定員 15名、オンライン 50名(申込先着順)



クレオ大阪 南

くわしくはこちら→



南専用

離婚!後悔と誤算は少なめに～知っておきたい法知識～

●日時 3/7(日)①13:00～15:00 ②15:15～17:15

①離婚の流れと法知識 ②離婚で問題になる「お金」の話

●講師 松井 圭子(弁護士) ●対象 現在、離婚を考えている女性

●定員 各回 30名(申込先着順)



1歳～小3
申込締切 2/25



申込締切 2/25

チャレンジ! パパ&子どもでハート&ボディをきたえよう!

●日時 3/14(日)13:00～16:15 ●定員 10組 20人(申込先着順)

●対象 小学生とその男性保護者(父親、祖父)

クレオ大阪 東

くわしくはこちら→



東専用

働く場におけるハラスメント

●日時 3/20(土)10:00～12:00

2020年6月に「パワハラ防止法」が施行されました。セクハラ、パワハラ等の最新事例から、誰もがいきいきと働きやすい職場環境を考えます。

●講師 小田 幸子(社会保険労務士法人ティムス共同代表)

●対象 どなたでも ●定員 20名(申込先着順)



1歳～就学前
申込締切 3/10



申込締切 3/10

セミナーの申込方法

ホームページから申込

<http://www.creo-osaka.or.jp>

クレオ大阪ホームページに掲載の各クレオ大阪の「主催講座・セミナー」からお申込みください。

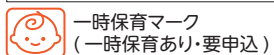
FAX(ファックス)から申込

セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、セミナー会場のクレオ大阪にファックスしてください。ファックス1枚につき、1名・1セミナーの受付となります。

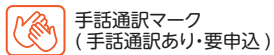
電話・来館で申込

セミナー会場のクレオ大阪にお申し込みください。

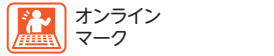
■大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください)
■一時保育が付いているセミナーで一時保育を希望される方は、事前申込が必要です。子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦○年○月生まれ)をお知らせください。保育人数には定員があります。
■手話通訳があるセミナーで手話通訳が必要な方は、申込の際にその旨をお書きください。



一時保育マーク
(一時保育あり・要申込)



手話通訳マーク
(手話通訳あり・要申込)



オンライン
マーク

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
～3歳未満	800円
3歳0か月～就学前	500円

※子育て館のみ保育料無料