

2024. 1 月

女性チャレンジ応援拠点だより



コラム 「夢をみる、かなえる」

2024年1月、新しい年が始まりました。寒さはこれからが本番ですが、日の入り時間は旧年中に反転し、日の出時間は今月中旬に反転して早くなり始めますから、「初春」らしい陽ざしが広がってきます。気持ちも自然にあがり、意気揚々としてきますね。

そこで今月の『A | 実用元年、際立つ〈あなたならでは〉の想い、チャレンジ』は、「夢をみる、かなえる」です。ここでいう夢は「将来実現させたいと思っている事柄」。直近のベストな例はMLBの「大谷翔平選手」ですね。夢の最終形にむかって、段階を追いながら目標達成のための具体的な課題を実践し、続けて、大きな夢に近づいている。それでいて、無理している感がなく、大らかで、ほのぼのとした人間味、温かみが伝わってくる。夢をみる子ども、大人にも、素敵な模範です。

夢もまた十人十色、トップアスリートの夢も、わたしたち一人ひとりの夢も貴重なもの。おのおの「自分を生きる」と同時に、ファンや顧客など、自分にかかわる人たちのライフを彩ることになるのですから。とはいえ、夢をかなえようとする道のりには大なり小なりハードルがあります。一度や二度で済まないのも常。でも、苦境の時こそ大きな学びを授かるもので、しだいに、ピンチをまるで歓迎するような心境が芽生えてくる。そうすると、強いものです。

物理学者の「アインシュタイン」は『天才とは努力する凡才のことである』と言ったそうです。この「努力する」は、努力〈し続ける〉ことを指しているでしょうね。夢をかなえるためには、やはりそれ相当の時間と労力が必要で、「自分を超越る」営みのようなものですから、いつときの努力で済むはずもありません。でも人間のすごいところは、心の底から好きなこと、

真に信じていることには、カラダもアタマも自然によく働く。他者にはすごく頑張っている風に見えても、本人はけっこう自問し、停滞感を持っているもので、だからこそ、自分にむけて何かしら新しい課題を与えるのだと思います。

女性チャレンジ応援拠点を利用されるみなさんの中には定期的に訪ねて来られる方が少なくありません。「近況報告に」と言ってくださるのですが、ご自身の中で“このままではダメだ…”と感じられている時が多いようです。すでに新しくトライする何かのアイデアをもっていらっしゃる方もいる。話をうかがい、思わず、「そう、それでしょうね！」と激励すること多々。心から思うことにチャレンジして進むうちに、自身の許容範囲が広がり、ある時点でもっと先を見ずえるようになる。努力がいつのまにか自分のものになり、努力し続けられるようになる。そうすると、あなたももう「天才」です。

新年は始まったばかり。まさか元日に北陸で大地震、二日に羽田空港で航空機炎上、三日に福岡で商店街火災の惨事が続くとは…。「コロナ禍」で誰もが感じた、“世の中、何が起こるかわからない”をまた思い知ることになりました。被災地、被災された方々に思いをよせながら、わたしたちは自身のやるべきこと、めざすところへ、努力を重ねていきましょう。

わたしたちのチャレンジは必ず誰かのためになることのはず、身近な社会での小さな貢献が、よりよい社会の礎ですから、個々人のリズム、ステップで、この一年も進んでまいりましょう。

2024年もまたみなさんのチャレンジをスタッフ一同、見守り、後押し、応援していきます。みなさま、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25 クレオ大阪中央 4 階
電話&ファックス：06-7659-9640
メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp
運営：大阪市立男女共同参画センター中央館
(電話 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705)

開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ? 12:30	18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

※開室時間内は自由に出入りいただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

