

2025. 9 月 女性チャレンジ応援拠点だより

～チャレンジロードの歩き方～



コラム

「秋の動きが「来る年」を動かす」

子どもも大人も夏休み月間の8月が終わり、いよいよ年末まで一気に疾走する9月です。大阪・関西万博の開催は残り1か月になりますが、全国的に大小さまざまなイベントが多く開催される時期です。みなさんの中には実施する側の方もたくさんいらっしゃるでしょう。準備に十分時間をかけて、よりよいものにしていきましょう。いずれ実施する側になりたいというみなさんも、良い収穫がありますように。

さてそこで『チャレンジロードの歩き方』の9月は「秋の動きが〈来る年〉を動かす」と題してお届けします。9月から年末にかけては年度の佳境、季節も良く、人やものごとが盛んに動き、交差する時期です。当然、いろいろな出会いと出来事が生まれます。そしてこの4か月が過ぎれば新年ですから、来年の「一年の計」にも少なからず影響を与えます。いえ、ひょっとすると決定打になる可能性もある。何ごととも結果の良し悪しは後にあらわれますから、できれば良い結果につなげたいものです。

すでにチャレンジして活動を進めている方は、先月8月号でお伝えしたように仕事の経過をしっかり記録することは必須です。所定の方法や仕組みをまだ用意していないなら早々に準備しておきましょう。

特に、年末にかけて対外的な仕事が増えるという方は、準備には当然時間がかかりますから、一時的に内部的な仕事やプライベートなことは疎かになりかねません。あらかじめ周りに断りを入れ、追ってどこかのタイミングでフォローする前提で、内には少々支障をきたすとしても、それもやむなしと〈前向きに諦める〉ことも必要です。

そうして対外的な仕事に集中していきましょう。時間さえあれば済むという作業は早めにやっしまい、思考作業は日常的にそのことを考えるようにします。すると、ある瞬間にヒラメキがあるものです。そのヒラメキはあなたならではのものです

から、スルーせず、仕事に反映させ、スキルアップにつなげましょう。

仕事が進むなかで人との出会いもいろいろとあるでしょう。今の時点では何気ない出会いのようでも、時間が過ぎて、思いがけないチャンスに恵まれたのも“あの出会いが…”ということが少なくありません。あなたのチャレンジ物語を彩る大事なエピソードになり得ますから、いつどこで誰にどのような場面で出会ったか、記録しておくのも一考です。

チャレンジに向けてわたしも少しずつ歩き始めたという方は、この秋は大いに勉強しましょう。秋は創業・起業セミナーをはじめ、経営系のセミナーや勉強会が各地の多くの機関で開催されます。何らかの専門性でチャレンジを始めたとして、そのチャレンジ活動を「経営」していかなければ続きません。始めるは簡単、続けるは至難、です。

そういう勉強の場へ行くと、想いを共有する人たちがたくさんいます。やりたいことは異なっても、仕事や人生にチャレンジする志は同じで、話が通じるし、お互いに刺激も受けます。この刺激があなたの意識を少しまた変えます。もちろんそこで習ったことから変わっていくでしょう。チャレンジに現実感がともない、自分に何が足りないか、このあと何から手をつければいいのか、などが見えてくるかもしれません。「来る年」の自分なりの課題が浮上して、俄然やる気が出てくる。そういう流れをつくっていきましょう。

では今回はこれまでとして、「来る年」も視野に、年末にかけて小気味よく動いて、成果を来年につなげていきましょう。「女性チャレンジ応援拠点」もどうぞ存分にご活用ください。みなさまのご利用をスタッフ一同お待ちしております。

女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25 クレオ大阪中央 4 階
メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営：大阪市立男女共同参画センター中央館
電話 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

開室日

※祝日、祝休日の翌日の場合は休室

水	木	金	土
18:00 }	13:00 }	10:30 }	13:00 }
20:00	15:00	12:30	15:00

開室時間内は自由に出入りいただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

