

暴力により心に傷を抱えた女性のためのグループワーク

# ～閉じ込めた気持ちを言葉にしてみよう～

『つらかった…』『こわかった…』『いやだと言いたかった…』『私が悪かったのかな…』  
誰にも言えなくてずっと思いを心に閉じ込めてきた方へ。

安心、安全な場所で、同じような体験をもつひとたちと話してみませんか？

【日 時】希望する日にちを選んでいただけます。

令和6年 ① <b>6月19日</b>	② <b>8月21日</b>	 <p>～話してほっこり～</p>
③ <b>10月16日</b>	④ <b>12月18日</b>	

いずれも **水曜日 14:00 ～ 16:00**

ファシリテーター 藤原 瑞穂さん（臨床心理士）

場 所：クレオ大阪中央（大阪市天王寺区上汐5-6-25）和室（3階）

対 象：大阪市内在住、在勤、在学で、過去にDVや虐待などの暴力を受けた、  
または受けたかもしれないと思う女性

定 員：各回6名（申込先着順／ご希望する日を選んでいただけます）

## ＜申込方法＞

・電 話 クレオ大阪中央 女性総合相談センター 06-6770-7730  
火～土 10:00～20:30 / 日・祝休日 10:00～16:00 / 休館日：月曜と祝休日の翌日

・ファックス 06-6770-7705

・クレオ大阪中央ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/index.html>

★クレオ大阪中央 HP → 「セミナー・講座」 → 「キーワード」に「グループワーク」と入力して検索してください

※ 一時保育（1歳～2歳11ヵ月 1回1人800円 / 3歳～就学前 1回1人500円）

要申込・申込締切は各実施日の10日前（必着）

応募者が一定数に達しない場合は、開講を中止する場合があります。