

# なかよしキッチン♪ からだにやさしい 季節のレシピ

地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えてください。参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。



令和3年

## 10月23日(土) 10:30~12:30

お申込み及びキャンセル期限 10/20(水)



- ・減塩麻婆なす・ごはん
- ・にんじんサラダ・シャキシャキ白和え
- ・あさりときのこのスープ
- ・ヨーグルトゼリー



※メニューは多少変更する場合があります。



【対象】どなたでも（新型コロナ感染症拡大防止のため、当面の間、  
高校生以下の参加・同伴はお断りします。）

【定員】12名（申込先着順）

【受講料】無料（ただし、材料費800円（税込））

【講師】平野区食生活改善推進員協議会

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・マスク

【会場】クレオ大阪南 クラフト・調理室（3階）

大阪市平野区喜連西6-2-33（☎06-6705-1100・FAX06-6705-1140）

※お申込み方法は、電話、FAX、または窓口へ

主催：大阪市立男女共同参画センター南部館

共催：平野区食生活改善推進員協議会

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(南)（代表者

大阪市男女いきいき財団  
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会



# F A X 申 込 書

## クレオ大阪南



FAX 06-6705-1140

セミナー名	なかよしキッチン♪ からだにやさしい季節のレシピ 10月23日(土)		
※	お申込み及びキャンセル期限 10月20日(水)		
	お申込み後のキャンセルは、材料手配の都合上ご遠慮ください		
名 前	ふりがな	性別	年齢
			歳代
住 所	(〒 - )		
電話番号	-	ファックス	☐電話番号に同じ
	-		-

### 【申込方法】

- ◆ファックス この用紙に必要事項を記入のうえお申込みください。  
**返信用のファックス番号を必ずご記入ください。** 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30～21:30 です(休館日を除く)

### 【お申込・お問合せ】

## クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日の場合を除く)、

祝休日の翌日(日曜又は休日にあたる場合を除く)



■Osaka Metro 谷町線「喜連瓜破」駅下車  
①号出口から北西へ 徒歩約5分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い、うがいの徹底をお願いします。また、体調の悪い方はご参加をご遠慮ください。当館では、アルコール消毒液の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。  
また、状況により、延期・中止させていただく場合もございますので、ホームページなどでご確認くださいませよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《個人情報の取扱いについて》  
取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。