

クレオ大阪西

★事前申込(先着順)
★参加無料



10月24日(日)

場所:クレオ大阪西・こども文化センター
(大阪市此花区西九条 6-1-20)

① 手作り仮装アイテムで おぼけに変身しちゃおう!

ハロウィンのかぶりものを作ります。
時間 10:00 ~ 12:00
定員 こどもさん(5歳~) 10名
担当: 大阪市しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ

② 突然ですが占ってもいいですか? しごと情報ひろばの母による西洋占星術

お1人様につき約10分のミニ占いです。
時間 10:00 ~ 12:00
定員 どなたでも 10名
担当: 大阪市しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ

③ 女性のためのマンションと お金に関する相談会

マンションとのお金に関する個別相談会です。
時間 ①10:00 ②10:45 ③11:30
定員 各1名(女性の方)
担当: (株)NOBLE企画

④ 日本語スピーチ発表会

日本語交流サロン学習者による日本語
スピーチ発表会です。
時間 14:00 ~ 15:30
定員 どなたでも 20名
担当: クレオ大阪西国際ボランティアグループ

やってみよう ヒップホップダンス入門

基本的なステップや簡単なふりつけで
楽しく踊ってみよう!
時間 ⑤キッズクラス 9:30 ~ 10:30
⑥大人クラス 11:00 ~ 12:00
定員 各10名
講師: MOEPI (スタジオLAB3 大阪)

⑦ からだスッキリ気功を体験 しよう!

ゆったりと動いたり静かに座ったり...気を
コントロールし、心身を整えましょう。
時間 13:30 ~ 15:00
定員 どなたでも 20名
講師: 萩原 邦枝 (気功インストラクター)

⑧ 声が若返る からだと呼吸のトレーニング

おうちから ZOOM で参加してください。
時間 13:30 ~ 15:00
定員 どなたでも 20名 (オンライン限定)
講師: 和田 ちさと (パフォーマンスアーティスト)

オンライン
講座

申込方法は裏面をごらんください

主催: 大阪市立男女共同参画センター西部館 (指定管理者 クレオ大阪西・
こども文化センター共同事業体 (代表者: 大阪市男女いきいき財団))

協賛: カルビー株式会社