


# スタッフの「こんな本読んでみた〜」

クレオ大阪中央の職員が、おすすめの本を数冊ずつピックアップしました。  
一度お手に取ってみませんか？





## ☆ Hさんの場合

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	ジャンル	所蔵館
カモメに飛ぶことを教えた猫 	ルイス・セプルベダ / 著 河野 万里子 / 訳	白水社	1998	963 6-4	児童書	中・東
人間が海に流した重油の波に呑みこまれてしまった雌のカモメは、なんとかたどり着いた家の雄猫“ゾルバ”と三つの約束をして息絶えます。港の猫たちの助けを借りながら、カモメのひなを育て、約束をはたそうとするゾルバ、大切なことに気づかせてくれる心温まる一冊。						
精霊の守り人 シリーズ	上橋 菜穂子 / 著	新潮社	2007	913.6 6-4	児童書	中
護衛の仕事をおこなう短槍使いのバルサが、偶然に皇太子チャグムを助けたことで物語が進んでいきます。バルサの生き方は、児童書でありながら、物語が進むにつれて、何をなすために生きるのか、どうありたいのかを突き付けられ、背筋がすっと伸びる気がするシリーズです。						
舞妓さんちのまかないさん ①～⑨	小山 愛子 / 著	小学館	2017～ 2019	726.1 6-9	コミック	中
すーちゃんや屋形の舞子さんたちが、しっかりお仕事ができるよう美味しいご飯で支えるキヨちゃん。親子丼やカツサンド、からあげやホットドックなど飾らないメニューを見ると、“ご飯を作ること・食べること”など、丁寧に暮らしを積みあげることの大切さと改めて実感するお話です。						
ツナグ	辻村 深月 / 著	新潮社	2012	913.6 6-1	小説	東
生者と死者を一夜だけ再会させる使者「ツナグ」見習の渋谷歩美くんが、様々な生き方に触れ、つなぐ意味を悟る。幾人ものエピソードは、ハッピーエンドばかりでなく、心が追いつめられていくケースも。自分ならどうする、どうしたいのか考え込んでしまう、深く印象に残る作品。						

## ☆ Mさんの場合

おひとりさまの最期	上野 千鶴子 / 著	朝日新聞出版	2015	367.7 10-1	高齢社会	子
誰にでも訪れる「死」。家族・友人・知人の存在を考えさせられます。						
さよなら！ハラスメント 自分と社会を変える11の知恵	小島 慶子 / 編著 桐野 夏生 / ほか著	晶文社	2019	367.2 1-3	女性問題	西
ハラスメントにも様々な類があり、それぞれの原因や、改善するための知恵になりました。						
なぜ働き続けられない？ 社会と自分の力学	鹿嶋 敬 / 著	岩波書店	2019	366.3 7-1	労働問題	子
非正規の増加、急な退職等、社会の「みえない力学」が、男女共同参画社会の中であつれきとして映されています。						

## ☆ Nさんの場合

ちよっと昭和な関西の味	さいとう しのぶ / 著	リーブル 	2016	383.8 11-4	食	西
知っているようで知らなかった関西の食文化や関西出身の作者が美味しいと思う食べ物をユーモアあふれるイラストと文で紹介されています。絵を見るだけでほっこり美味しさが伝わります。						
ときどき旅に出るカフェ	近藤 史恵 / 著 	双葉社	2017	913.6 6-1	小説	子
オーナーが旅先で出会った世界中の美味しいスイーツを提供している居心地の良さそうなカフェ。甘い「苺のスープ」とは対照的に遺産相続の戦いがあったりします。実際にあれば絶対に通いたいお店です。						
更年期少女	真梨 幸子 / 著	幻冬舎	2010	913.6 6-1	小説	中
マンガ「青い目のジャンヌ」をこよなく愛す中高年女性の集まり「青い六人会」。高級レストランで会合しているつもりでも、傍目にはファミレスで長時間居座るおばさん達。暴走が段々と激しくなりついに殺人まで。犯人は？ 意外な結末に笑いが出ます。						
RDG レッドデータガール	荻原 規子 / 著	KADOKAWA	2017	913.6 6-1	小説	中
人類滅亡の鍵を握るのが奥深い山奥で育った人見知りの和泉子。周囲の思惑に翻弄されながらも一生下僕になれと送り出された山伏の修業をした深行と共に東京の高校へ。そこには世界遺産候補の生徒達が。6巻で完結。結末が知りたくて一気に読み進められました。						
神鳥 イビス	篠田 節子 / 著	集英社	1996	B913. 6-1	小説	中
100年前の事件を調べているうちに時空を超え、事件当日の世界へ迷い込んだ2人。そこは種の絶滅を人間によってされたトキの怨念が息づく世界。表紙に描かれた絵は本を読み進めるうちに何が描きこまれているのかが分かる。読み終わっても後を引く怖さ。ホラー好きな人に。						

(裏面に続く)

## ☆ Wさんの場合

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	ジャンル	所蔵館
怖い絵	中野 京子／著	角川文庫	2013	723 6-5	美術	西
絵画を鑑賞する目がガラッと変わる。美しく平和そのものに見える絵の裏側にある怖い心理・歴史・文化。病みつきになるシリーズ。						
おじさん仏教	小池 龍之介／著	徳間書店	2016	184 5-8	宗教	中
おじさんだけでなく、オジサン化おばさんにも納得の一冊。見栄・承認欲求etc。いかに人間が煩惱にまみれているか。でも煩惱だらけの自分が愛しくなる。						
嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見 一郎／著 古賀 史健／著	ダイヤモンド社	2013	146.1 12-1	思想・心理	東
「子どもは褒めてはいけない」「相手の期待に応えない」「トラウマはない」など。承認欲求の塊のような私には、目からウロコ。そう、嫌われていい。自分は自分、人の課題はその人が解決する。冷たいようにも感じるけど、考え方を変わると間違いなく楽に。						
名作うしろ読み	斎藤 美奈子／著	中央公論新社	2013	908.8 6-3	その他 文学	中
名作の出だしは覚えているけど、最後の文章って覚えています？超有名な小説の最後の一文からその本を読み解くという斬新な切り口。既読の名著も、未読の物もますます興味深く、読んでみたい！読み返したい！と思えること必至。						

## ☆ Kさんの場合

古代史幻想 万葉集の謎に迫る	犬養 悦子／著	文芸社	2002	913.6 6-1	小説	中
「令和」に新元号が変わった。その元となった万葉集を探ってみましょう。						
シネマでごちそうさま 恋と仕事と、女たち	まつかわ ゆま／著	近代映画社	2009	778.2 6-7	その他 芸術	中
食を通して映画を観てみると、また違った味わいができますよ。						
大阪の神々	わかぎ ゑふ／著	集英社	2003	361.4 6-2	エッセイ	中・東
大阪といえば「阪神タイガース」「豊臣秀吉」「関西弁」笑いながらサラリと読めます。						
世界から猫が消えたなら	川村 元気／著	マガジンハウス	2012	913.6 6-1	小説	中
今、当たり前にあるもの、それが突然なくなってしまったら…人それぞれいろんな思いで読める本です。						
英国一家、日本を食べる	マイケル・ブース／著	亜紀書房	2013	383.81 11-4	食	南
英国人の家族が、日本食を食べまくる。日本人も初めての発見がある本です。						

情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを作ってかりることができます。

(氏名・住所を確認するものが必要です)。

リスト以外にも様々な本がありますので、ぜひ情報・図書コーナーをご利用下さい！



4F

### 女性チャレンジ応援拠点



#### ※ 開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ? 12:30	18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

※ 開室時間内は自由に入出入りいただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。

何か始めてみたいけど、どんな活動があるか分からない...

今やっている活動を  
もっと広げていきたい！

一緒にがんばる仲間や  
同士と出会いたい！

そんな思いを持っているあなたをサポートする場所です！  
女性のコーディネーターや専門スタッフがお話をうかがい、  
あなたのこれからについて一緒に考えます。

## クレオ大阪中央(3階) 情報・図書コーナー

貸出時間 : 9:30~21:30

閉室日 : 月曜日(その日が祝休日の場合は開館)

祝休日の翌日(日曜日または休日にあたる場合は開館)

特別整理期間(9/10~14)

年末年始(12/29~1/3)