

親子でふれあう

天王寺区
子育てスタート
応援券利用可

ベ

ビ

ー

ヨ

ガ

スキンシップ
をとりながら
親子でヨガを
楽しみましょう

日程：10/7、10/21、11/11、11/25
の水曜日（全4回）

時間：11:00～12:00

対象：親子10組
（3か月～11か月の赤ちゃんとお母さん）

※応募者多数の場合は抽選

受講料：5,000円


会場：クレオ大阪中央 音楽室

申込締切：9/26（土）

※締切後も定員に余裕があれば申込を受付けます

持ち物：フェイスタオル、水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください

一時保育：あり（1歳～就学前）要申込

 1歳～2歳 800円/回
3歳～就学前 500円/回

※天王寺区子育てスタート応援券が利用できます



講師：池田 有美
（コトモット代表、ヨガインストラクター）

身体を一緒に動かしてスキンシップをとることが親子の心身ともに健やかな成長を育むことを、10年以上の保育指導や自身の育児から実感。
2014年親子ヨガの活動を始め、「子と motto」の想いから【コトモット】を立ち上げる。関西各地に幅広く活動しており、障がい児向けの支援や産後ママへの指導、子育て講座、保育士研修など精力的に活動している。

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の方へ手洗いの推奨やマスクの着用、アルコール消毒薬の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。また状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページ、Facebook等でご確認くださいませようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

・宣伝や勧誘、販売を目的とした参加は固くお断りします。報告があった場合は今後の参加をお断りすることがあります

