

参加無料  
男性限定！

【男のしゃべり場】はじめます！

# 男の人生 100 年時代 ～みんなで考えまへんか？～

女性も男性も生きづらさを感じている人は増えています。  
職場ではすぐに成果を求められ、家庭では妻や子どもとの関係で悩んでいませんか？  
今まで通用していたスキルや常識、それに「男らしさ」に頼ってられないし…。  
悩んでいるのはあなただけではありません。この場所が自分らしい未来のスタートと思って！  
人生 100 年時代を生きることについて、「男性のしゃべり場」でコーヒーを飲みながら、  
語り合ってみませんか？

回	日	時間	会場	テーマ	ゲストスピーカー
1	9月14日 (土)	14時00分 ～15時30分	多目的 (音楽)室	臨床心理士と一緒に考える 人間関係がうまくいくヒケツ	福島 充人 (『男』悩みのホットライン ・臨床心理士)
2	11月16日 (土)	14時00分 ～15時30分	クラフト・ 調理室	妻との関係、大丈夫？ 夫婦のこれまでとこれから	吉本 康二郎 (クレオ大阪中央チーフ(司書))
3	令和2年 1月11日 (土)	14時00分 ～15時30分	クラフト・ 調理室	長ーい老後を 誰とどんな風に過ごす？	安部 達彦 (『男』悩みのホットライン)
4	令和2年 3月7日 (土)	14時00分 ～15時30分	クラフト・ 調理室	突然やってくるよ 親の介護どないしまひょ？	吉本 康二郎 (クレオ大阪中央チーフ(司書))


会場 クレオ大阪東 (大阪市城東区鷺野西 2-1-21)  
ファシリテーター 姫野 豊 (クレオ大阪東チーフ・キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)  
申込 事前申込要(当日受付あり) ※1日のみの参加もできます  
参加料 無料  
定員 各回 10 名程度



お申し込みは裏面をご覧ください

【申込・お問合せ】クレオ大阪東 (大阪市城東区鷺野西 2-1-21) TEL : 06-6965-1200 FAX : 06-6965-1500  
ホームページ : クレオ大阪東 HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から

主催 : 大阪市立男女共同参画センター東部館(クレオ大阪東)

指定管理者 : 大阪市男女いきいき財団 (代表者  大阪市男女いきいき財団  
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)

共催 : 大阪市立男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央)





※FAX 番号を必ず  
ご記入ください。

## クレオ大阪東 FAX (06) 6965-1500

事業名	男の人生 100 年時代～みんなで考えまへんか？～				
	※参加希望日を○で囲んでください ・ 9 / 1 4 (土) ・ 1 1 / 1 6 (土) ・ 1 / 1 1 (土) ・ 3 / 7 (土)				
住所	〒 —				
氏名	ふりがな	性別	男性	年齢	歳
	-----				
電話番号	( ) —	FAX 番号	( ) —		

### 【申込方法】

- ◎電話または来館： 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30
- ◎ホームページ： クレオ大阪東 HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ◎F A X： 上の表に記入のうえ、FAX にてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- 先着順にて受付いたします。

お申込みはこちらから！



クレオ大阪東から情報発信しています！



### < お問い合わせ >

大阪市立男女共同参画センター東部館  
(クレオ大阪東)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21

TEL : 06-6965-1200

FAX : 06-6965-1500

URL : <http://www.creo-osaka.or.jp/east/>

開館時間： 9 : 3 0 ~ 2 1 : 3 0

休館日： 月曜日(その日が祝休日の場合は除く)

祝休日の翌日(日曜日又は休日の場合は除く)

年末年始(12月29日～1月3日)



### 《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。